

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
牟呂校区市民館	愛唱会	12	佐藤とし子	毎週土曜日	9:00	12:00		カラオケ
牟呂校区市民館	NPO法人 日本空手道不動会	13	三井博之	月・木曜日	17:00	20:00	月4,500円	空手道
牟呂校区市民館	やす代茜会 午後の部	8	福井みほ子	毎週木曜日	14:00	15:30	月3,000円	自彊術(体操)
牟呂校区市民館	やす代茜会 午前の部	18	野口きみ	毎週木曜日	9:30	11:30	月3,000円	自彊術(体操)
牟呂校区市民館	エアロビクス	10	夏目佳代子	毎週金曜日 (中・上級)	13:00	15:00	1回500円	エアロビクスと簡単な筋肉トレーニングを行うことで腰痛や肩こりなどの改善を行う。初めての方でも無理なくできるエアロビクスをしています。
牟呂校区市民館	スマイルキッズ	20	森田裕子	毎週金曜日	16:00	18:00	月3,000円	子供の体力向上を考え、エアロビクスや遊び、マット運動などを加えて、全身的な運動を行います。
牟呂校区市民館	神心流教室	10	松井征野	毎週金曜日	19:30	22:00	月2,000円 (別途年会費 8,000円)	市民館祭りに参加。流派の各行事(市外又は県外)に参加。
牟呂校区市民館	祥友会	10	白井孝子	毎週土曜日	13:30	19:00	大人月8,000円 小人月3,000円	書道
牟呂校区市民館	牟呂道場	11	岡田正八	毎週土曜日 (月4回)	19:00	21:30	月2,000円	詩吟の勉強 他グループとの交流 地域文化活動への参加
牟呂校区市民館	スマイルキッズ	20	近藤富美子	毎週水曜日	16:00	18:00	月3,000円	子供の体力向上を考え、エアロビクスや遊び、マット運動などを加えて、全身的な運動を行います。
牟呂校区市民館	フラ ククイクラス	17	夏目絹子	第1・2・3月曜日 夜の第5週水曜日	9:00 18:00 (水曜日)	12:00 20:00 (水曜日)	月4,212円	フラ 健康、人と人との楽しい触れ合い、市民館まつり、フラの発表会、ボランティア活動等
牟呂校区市民館	泥泥舎	5	早川ちどり	第2・4水曜日	10:00	12:00	なし	篆刻及び篆書勉強会
牟呂校区市民館	健康体操サークル	12	金子栄	第1・4火曜日	19:00	21:00	3ヶ月5,000円	身体を鍛える
牟呂校区市民館	書道教室	8	押野勇作	毎週火曜日	15:00	18:00	月3,000円	鉛筆や筆の持ち方、線の流れから学んでいきます。季節の書のイベント(カレンダーやうちわづくり)もあり、競書会シーズンには学校課題をしっかり練習します。
牟呂校区市民館	健康体操	16	森嶋弘子	第1・3土曜日	16:00	17:00	なし	体操
牟呂校区市民館	官足	10	長瀬恵美子	第1・2・3金曜日	10:00	11:30	3ヶ月8,000円	足を揉んで健康になろう
牟呂校区市民館	こでまり	7	天方智佳子	月3回木曜日	18:00	21:00	1回500円	箏の練習を通して日本の伝統音楽を身近に感じることを目的とします。
牟呂校区市民館	かようクラブ	12	杉浦幸市	火曜日	9:00	12:00	なし	カラオケ

牟呂校区市民館	水墨画	5	佐々木多恵子	第1・3木曜日	13:00	16:00	月3,000円	水墨画練習
牟呂校区市民館	生花小原流	5	森田恵子	毎週木曜日	13:30	16:00	月3,500円	四季の花を生ける。
牟呂校区市民館	ぬくといカフェ		長坂剛嗣 (真寿苑)	月1回 第3金曜日	13:30	16:00	なし	地域(校区)の高齢者や独り暮らし、介助者の方、地域住民の方々、誰にでも参加して頂けるコミュニティ茶屋(カフェ)
牟呂校区市民館	自彊術	5	青嶋優子	毎週月曜日	13:30	15:00	3,000円	健康体操
牟呂校区市民館	つまみ細工の会	20	森田裕子	不定期 火曜日	9:30	15:30	なし	つまみ細工を楽しむ
牟呂校区市民館	自彊術	5	小林恵子	毎週土曜日	10:00	11:30	月3,000円	健康体操