

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
中野校区市民館	アレンジフラワー	13	伊東雅代	第1火曜日	13:00	14:00	1回2,000円(材料費込)	
中野校区市民館	自彊術	7	可知恵子	毎週月曜日	13:30	15:30	月3,000円 (本部普及会費を 含む諸経費)	健康のための体操
中野校区市民館	ヨガ	7	志水値作枝	毎週月曜日	10:00	11:30	月2,500円	中高年主婦の集まりでカンタンなヨガ体操によって風邪をひかない健康で丈夫な体にする。
中野校区市民館	彩楽会(日本画)	6	三貝眞理子	毎週火曜日	19:30	22:00	月6,000円	水干絵の具、岩絵の具を使い、本格的に日本画を製作しています。
中野校区市民館	合唱団 しじゅうから	20	玉谷まち子	第2・4土曜日	19:30	22:00	月500円	合唱の練習
中野校区市民館	コーラスのぎく	24	彦坂陽子	毎週月曜日	13:30	15:30	月2,000円	コーラス習得・練習。コーラスの集い めくもりコンサート 中野校区文化祭 ボランティア
中野校区市民館	日本のうた愛唱会 (のぼら)	11	浅井寧子	第2月曜日	19:30	21:10	半年3,000円	美しい日本の歌を会員がいっしょに楽しく歌う。斉唱が大部分で時にやさしい二部合唱を入れ
中野校区市民館	ルーシー・ダットン	10	印南ゆう子	第2・4木曜日	13:30	15:00	1回1,000円	ストレッチ
中野校区市民館	美蔭流八寿美会	5	清水明美	不定期	16:00	18:00	1回1,200円	舞踊おけいこ
中野校区市民館	ポルトガル語教室	10	河村八千子 (NPO法人フロンティアとよは)	毎週土曜日	13:00	15:30	1回500円	ポルトガル語初級(あいさつ、すぐに使える英会話)の勉強
中野校区市民館	詩吟同好会	5	越川吉示	毎週水曜日 (月4回)	19:30	21:00	なし	詩吟
中野校区市民館	樹人会	40	宇佐見紗永子	不定期	9:00	17:00	月6,000円 (昼食、おやつ等含)	書道
中野校区市民館	囲碁	10	高林康三	毎週土曜日	13:00	17:00	なし	自主活動
中野校区市民館	楽楽クラブ	40	神藤清子	毎週金曜日	9:30	11:30	月4回1,000円	ストレッチ、筋トレ、脳トレ、腹筋運動、肩まわり運動、スクワット等、転倒防止に下肢の運動が多い。もも上げ運動、つま先立ち、ふくらはぎ伸ばし、リズム体操他。肺ストレッチ。
中野校区市民館	沖縄唄三線	6	大村邦彦	毎週土曜日	13:00	15:00	なし	自主活動
中野校区市民館	スポーツウエルネス 吹矢	10	長谷川清	毎週木曜日	18:30	21:00	月2,000円	吹矢の指導、練習