

館名	名称	会員	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
下地校区市民館	大正琴 下地教室	6	鵜飼史子	第2・4土曜日	13:00	16:00	月3,500円	校区祭り。邦楽大会。敬老会。老人ホームに慰問。楽しくおけいこの練習。邦楽鑑賞会
下地校区市民館	編物グループ	5	竹本恵子	毎週火曜日	12:30	14:30	月1,000円	編物、手芸等。新しいもの、わからない事等教えながら楽しく語らい合っています。
下地校区市民館	自彊術	10	金田和子	毎週木曜日 (月4回)	14:00	15:30	月3,000円	日本初の医療体操であるために、自分の健康は自分でつくろう、これまでの万病、生活習慣病を克服し上手な年の取り方、老後の人生を楽しく過ごすことを目的として本人の健康はもちろんのこと、家族のために治療(生体)方法を学ぶことにより役立てるようにします。
下地校区市民館	せせらぎ会	12	深谷清美	第1火曜日	9:30	11:30	月200円	自分の健康は自分で守るをモットーに体によい体操を行っています。
下地校区市民館	笑楽会	14	中村鈴子	毎週金曜日	10:00	11:30	なし	1. 健康体操、2. ゲーム、3. 其ノ他
下地校区市民館	自彊術	15	原田智子	毎週火曜日 (月4回)	19:30	21:00	月3,000円	日本初の医療体操であるために、自分の健康は自分で作ろう、これまでの万病、生活習慣病を克服し上手な年の取り方、老後の人生を楽しく過ごすことを目的として本人の健康はもちろんのこと、家族のために治療(生体)方法を学ぶことにより役立てるようにします。
下地校区市民館	津軽三味線雅會	3	北沢あや子	第2・4水曜日	13:00	14:00	月7,600円	
下地校区市民館	豊定会 松葉教室	6	栗田京子	毎週月曜日	13:30	16:30	月2,000円	民踊の練習