

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
高師校区市民館	リフレッシュ体操	12	服部正子	毎週月曜日	9:30	11:30	なし	体力の維持
高師校区市民館	洋裁教室	7	佐藤千賀子	毎週水曜日	10:00	12:30	月3,000円	洋服を作る。リフォームしたり小物も作る(洋服のはぎれを利用)
高師校区市民館	自彊術(1)	16	大澤良子	毎週木曜日	13:30	15:00	月3,000円 (普及会費を含む、諸経費)	自分の体は自分で守る自己治療術
高師校区市民館	気功教室	9	河合慶子	毎週金曜日	19:30	21:00	月3,000円	病気にならないよう養生気功をして健康を維持して、いつまでも長命でありますように
高師校区市民館	自彊術(2)	14	石田紀子	毎週火曜日	19:30	21:00	月3,000円 (普及会費を含む諸経費)	自分の体は自分で守る自己治療術
高師校区市民館	ひなたぼっこ	55	稲垣等恵	1.第1金曜日 2.第3水曜日 3.第1水曜日 4.第4水曜日	1.13:30 2.10:30 3.10:00 4.10:00	1.15:30 2.13:30 3.11:30 4.12:00	なし	町づくり、地域づくり相談会(定例会は第1金曜日、第3水曜はふれあい開催日、第1水曜日ふれあいカフェ開催日)
高師校区市民館	若葉クラブ高師	15	辻本イツ子	毎週火曜日	10:00	11:30	なし(スポーツ安全保険料要)	レクリエーション、踊り、体操、脳トレ、誕生会、ゲーム他
高師校区市民館	琴音クラブ	6	八木宏味	毎週火曜日	14:00	16:00	なし	大正琴練習
高師校区市民館	豊橋なかおやこ劇場	35	小林涼子	月3回 不定期	10:00	12:00	月1,500円	子育てに関することを集まって話しているサークル会。親子の交流会やあそび会もする。
高師校区市民館	フラワーサークル花空間	5	駒中京子	月1回(第4日曜日 不定期)	10:00	12:00	1回3,200~3,700円 花材・花器代	生花を使ってアレンジフラワーの製作
高師校区市民館	いきいきヨガ教室	10	多田洋子	第1・3火曜日	11:30	12:30	月1,000円	ヨガ
高師校区市民館	ORUひなたぼっこ	30	渡邊詠子	第4水曜日	10:00	12:00	月1回100円	折り紙作成