

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
植田校区市民館	南稜ダンス同好会	12	塩路美代子	毎週水曜日	10:00	12:00	月2,500円	社交ダンス(モダン・ラテン)。中級・上級程度。年齢は問わ
植田校区市民館	健康体操	6	佐原喜代子	毎週木曜日	20:00	21:30	なし	・ストレッチからウォーキングまでの軽い運動です。・年齢問わず長く続ける事を目標に努力しています。・市民館活動発表会参加
植田校区市民館	自彊術	15	渡辺信子	毎週月曜日	20:00	21:30	月3,000円	自彊術は自分自身で心身の調和を保持する体操です。日々、自分の体を手入れすることにより健康増進に役立て
植田校区市民館	スガヤ会	6	菅谷恭代	毎週月曜日	13:00	17:00	1回2人2,000円、3人以上	発声をしっかり練習する 各人の好きな歌を指導していただく
植田校区市民館	フレンド・きもの	7	小林瑞波	第3水曜日 第4金曜日	13:30	15:30	無料	・JAきものを着る会に参加(年2回)・きものリフォーム展示会に参加 手持ちのきもので洋服、飾物にリフォームし活用 ・日本の民族衣装である着物を愛用し普及に努める。着付講習、自装。
植田校区市民館	絵画サークル	11	大林栄美子	第2・4月曜日	10:00	15:00	モデル料 1人1回500円	定例の他、年間1~2回写生に行く。年1回市美術館にて作品展(朱陽会)市民館活動発表会参加
植田校区市民館	健康づくりの日	10	菅谷恭代	毎週水曜日	10:00	16:00	実費	茶花など。花一輪を活けて花のもっている生命力花も生きている、そしてエネルギーを出して私達をいやしてくれることを感じていただく。抹茶その人の健康と幸せを祈って心をこめて1ぶくのお茶をたてて飲んでいただいて心をいやしていただく。岡田式浄化療法を施術することによって、自然治癒能力を高めて予防医学として健康を自己管理することにもつながる。
植田校区市民館	恵勢会	5	遠藤宏枝	毎週土曜日	9:30	15:00	月3,000円	植田校区文化祭。ボランティア。ゆかた会。初舞い
植田校区市民館	NPO法人 日本空手道不動会	20	石田文静	火曜日 土曜日	火18:30 土10:00	火20:00 土12:00	月4,500円	空手道
植田校区市民館	自彊術	20	紅林八重子	毎週木曜日	10:00	11:30	月3,000円	自彊術は自分自身の調和を保持する体操です。日々、自分の体を手入れすることにより健康増進に役立っています。
植田校区市民館	料理講習	20	菅谷恭代	毎月 第3金曜日	9:30	13:00	時価1,000円位	自然農法産野菜を使った料理。食べ物の陰(体を冷やす)陽(体を温め治癒力を高める)の原理を学んで、健康管理が自分で出来るような知識を高める。
植田校区市民館	家庭菜園セミナー	10	菅谷恭代	3ヶ月に1回	10:00	12:00	300円程度	自然農法による家庭菜園の勉強会
植田校区市民館	うたの会(うた友)	25	足立三恵子	第3月曜日	10:00	11:30	月500円	「童謡、唱歌、こころの歌…なつかしい歌…」みんなで一緒に歌いましょう!(ピアノに合わせて)
植田校区市民館	照鵬吟詠会	10	小林瑞波	毎週木曜日	13:30	16:00	月3,000円	吟詠講習・豊橋市文化祭参加。各地区の吟詠大会参加(愛知県内及び全国大会)校区文化祭参加
植田校区市民館	南稜俳句	7	藤井徹也	第2水曜日	13:00	15:00	なし	俳句の勉強
植田校区市民館	植田 社交ダンスクラブ	6	鈴木昌樹	毎週水曜日	19:00	20:30	月3,000円	ダンスレッスン(初級、中級、上級)
植田校区市民館	すこやか	23	朝岡唯夫	毎週木曜日	13:30	15:00	なし	介護予防サロン

植田校区市民館	WILD PIECE	20	河合高良	月3回 日曜日	9:00	12:00	無料	HIP HOP主体ダンス
植田校区市民館	小天狗会	10	高橋金也	毎週土曜日	14:00	16:00	無料	囲碁の対局を通じ、コミュニケーションを図る。
植田校区市民館	はなかつみ	8	樋口敦子	第3土曜日	13:30	16:00		生花
植田校区市民館	佳照会	9	太田由紀	毎週 火・金曜日	9:30	13:00	2,000円	
植田校区市民館	平成書道	18	高橋佳子	月2回土曜日	9:00	12:00	幼児250円、 小中学生500 円、大人700円 /1回	毎月変わるお手本を元に毛筆や硬筆(幼児・小中学生は鉛筆、大人はペン)で和気あいあいと練習しています。市民館まつりに出展する際は色紙や額装、軸装で仕上げ、張り合いいになっています。
植田校区市民館	健康美クラブ	5	菅谷恭代	毎月 第2・3・4 木曜日	10:00	11:30	なし	死ぬまで元気で自分の事が自分で出来るために、足腰をきたえる。高齢者の人達が楽しんで出来るように、イスを使った体操をしたり、歌を歌って音楽に合わせて10cmの高さに束ねた新聞紙を上がったたりする。ダンス的体操を楽しんで、生活にはりを与える。
植田校区市民館	植田ひまわりクラブ	22	藤村元司	金曜日	10:00	11:30	月500円	「元気はつらつ教室」の卒業生を中心にストレッチ、筋力トレーニング、脳トレ、スクワップ等、健康寿命をのばそうと皆で楽しく活動しています。
植田校区市民館	植田手芸部	6	夏目勢津子	第2・4金曜日	13:30	15:00	なし	好みの物、季節の物、袋物を作成