

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
芦原校区市民館	中山民俗舞踊研究所	8	石川昭代	毎週木曜日	13:00	16:00	月2,000円 (1回500円)	民俗舞踊の講習、教室
芦原校区市民館	むらさきの会	11	木下茂美	第2火曜日	19:00	22:00	月2,000円	カラオケ
芦原校区市民館	あしの会	8	本田祐一	毎週月曜日	13:30	15:30	月100円	認知症予防の活動・音読・数読・斉唱・その他
芦原校区市民館	豊橋なかおやこ劇場 芦原ブロック	21	藤原千奈美	不定期	不定期	不定期	月1,500円	サークル会・ブロック会・ブロック行事(新入生お祝い会・クリスマス会)自主活動の話合い(スキー・キャンプいも煮)
芦原校区市民館	すまいる芦原	18	西川保功	毎週火曜日	13:00	16:00	なし	笑って元気 レクリエーションで楽しく 介護予防
芦原校区市民館	楽唱会	17	上村清三	月4回 火曜日	10:30	12:00	月100円	認知症予防のために、みんなで歌を歌う マイクは使用しません。
芦原校区市民館	クレイアート光美	3	牧野和子	第1・3金曜日	13:30	16:00	1回1,500円	紙粘土
芦原校区市民館	リフレッシュ ヨガ	10	中村麻衣子	毎週金曜日 (第2のみ休)	19:30	21:00	1回500円	簡単なヨガやストレッチを組み入れながら、姿勢の改善や各関節などの痛みの軽減を目指します。
芦原校区市民館	手芸の会	6	田邊千保美	月7回	9:30	12:00	月1,300円	
芦原校区市民館	クラフトの会	6	前羽香代	不定期	9:30	12:30	なし	クラフトバックの作成
芦原校区市民館	スーパードール	25	中村麻衣子	不定期	17:30	18:30	月4,000円	ダンスの中に側転などの体操を取り入れ、バランスの取れた体づくりを目指します。
芦原校区市民館	SIEN	8	石川明子	月1~2回	9:00 (13:00)	11:00 (15:00)	なし	生活支援、学業支援
芦原校区市民館	OTONA寺子屋	9	宮本恵美	不定期	19:00	21:00	なし	新しい時代に対応する子育て
芦原校区市民館	レイワーズ	7	藤田有子	毎週金曜日	13:30	15:30	月500円	