

会館	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
豊南校区市民館	自彊術	7	宮下さだ子	毎週金曜日	20:00	21:30	月3,000円	指導者の直しを受けながら1~31動作をひと通り行い、その後、2人一組になり、互いに療法を行います。
豊南校区市民館	健康体操	7	大橋照美	第2・4月曜	19:30	21:00	月2,000円	曲に合わせて体(体操)を動かします。
豊南校区市民館	ママフレンズ	10	内田真理子	月3回	10:00	12:00	年2,000円	子育ての情報交換や親子交流、手作りのものを作ったりします。