

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
芦原校区 市民館	中山民俗舞踊研究所	8	石川昭代	毎週木曜日	13:00	16:00	月2,000円(1回500円)	民俗舞踊の講習、教室
	豊橋なかおやこ劇場 芦原ブロック	12	廣永五月	不定期	不定期	不定期	月1,500円	サークル会など
	すまいる芦原	18	光島資郎	毎週火曜日	13:00	16:00	なし	笑って元気 レクリエーションで楽しく 介護予防
	楽唱会	15	小林左和子	月4回 火曜日	10:00	12:00	月100円	認知症予防のために、みんなで歌を歌う マイクは使用しない
	クレイアート光美	3	牧野和子	第1・3金曜日	13:30	16:00	1回1,500円	紙粘土
	リフレッシュ ヨガ	10	中村麻衣子	毎週金曜日(第2 のみ休み)	19:30	21:00	1回500円	簡単なヨガやストレッチを組み入れながら、 姿勢の改善や各関節などの痛みの軽減 を目指します。
	手芸の会	6	釘宮由朱	月1回	9:30	12:00	月1,300円	体操
	クラフトの会	6	前羽香代	不定期	9:30	12:30	なし	クラフトバックの作成
	S I E N	8	石川明子	月1~2回	9:00(13:00)	11:00 (15:00)	なし	生活支援、学業支援
	スポーツダンス	9	鈴木靖子	毎週月曜日	15:00	17:00	月4,000円	ダンスの練習
	3 B 体操	8	鈴木保子	毎週水曜日	13:30	15:00	月3,000円	3種類の用具を使用し音楽に合わせて行 う健康体操
里の会	10	小栗正和	毎週金曜日	9:00	12:00	なし	芦原校区内での親睦	

着付け	5	福田君代	水曜日	10:00	12:00	1,000円	自分で着物が着られる様に人に着せられる様にお稽古
絵手紙 ふみの会	9	本村貴美代	第1土曜日	10:00	12:00	700円	絵手紙の練習
いきいき芦原	5	遠山清子	毎週木曜日	13:30	15:00		
3B体操芦原夜間	5	高柳洋子	毎週火曜日	19:00	20:35	月3,000円	3種類の用具、ボール・ベル・ベルターを使用し音楽に合わせて体を動かす健康体操。40代、50代、60代を中心に働く女性の為の健康づくり。運動が苦手な人でも気楽に仲間と楽しく続けられます。どなたでも大歓迎です。