

館長	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
	ストレッチヨガ	6	竹内郁代	毎週月曜日	20:00	22:00	月1,000円	ストレッチヨガ
	栄ドリームズ	35	俵田宜弘	不定期	9:00	17:00	なし	少年野球の練習
	月曜自彊術	13	平山康江	毎週月曜日	12:00	15:00	月3,000円	規程の体操(31動作)を行った後、先生の指導のもとに療法(指圧、マッサージなどの手技療法)を2人組みにてやりっこする。
	ダンス練習会	4	村田洋子	毎週木曜日	15:00	17:00	月3,000円	ダンスを皆で楽しく踊れるように。
	美蔭流八栄美会	4	花井正子	毎週木曜日	13:30	17:00	月4,000円	新舞踊の練習
	神無月の会	10	川合妙子	第1・3・4金曜日	10:00	12:00	月2,000円	パステル画を描く
	おやこ劇場栄ブロック会	13	松山裕子	月1回	10:00	12:00	なし(別途必要経費あり)	親子で親睦を深めるための集い
	南部野球クラブ	30	田中慎二	不定期	9:00	15:00		話し合い
	栄小子どもの本を読む会	19	福島藍子	月1回	10:00	14:00	なし	栄小学校子どもの本を読む会、栄小学校“おとぎのへや”での読み聞かせの準備
	ゆずの会	4	中嶋千恵子	毎週火曜日	13:00	16:00	なし	民謡を楽しむ
	日本のうた 愛唱会 なでしこ	5	箕浦悦子	第2月曜日	13:00	16:00	1回500円	童謡・唱歌等斉唱、合唱を楽しんでいます。「東三河童謡唱歌の集い」に参加しました。栄校区市民館祭りにも参加しました。
	牧野自彊術	8	渡辺則子	毎週水曜日	19:30	21:00	月3,000円	自彊術講習会 規定の体操(31動作)を行った後、療法(指圧、マッサージなどの手技療法)を2人組み行う。

栄校区  
市民館

栄笑幸クレヨン箱	13	鈴木里江	毎週金曜日	13:00	15:30		体操とレクリエーションによる介護予防
ミニテニス	11	柴田美帆	土曜日	18:30	21:00		豊橋ミニテニス協会会議
NPO法人日本空手道 不動会	7	近藤明日美	毎週金曜日	18:00	20:15	月4,500円	空手道
かたつむりの会	16	成田公子	第1・3月曜日	9:00	12:00	月1,200円	高齢者の健康維持と交流を目的に童謡唱歌～懐メロまで幅広くキーボードやピアノ伴奏に合わせて歌う。健康維持のために体操や手話、脳トレも行っている。
楊名時太極拳	9	坂田栄男	毎週火曜日	10:00	12:00	1回500円	若者から老人まで楽しめる健康法。ゆっくりとした動きが特徴。
ハッピーママの会	10	井上聖子	月1回	9:30	13:00	なし 別途 必要経費あり	子育てについて考え、話し合う会
囲碁同好会	7	大武鴻介	毎週土曜日	13:00	16:00	なし	囲碁
土曜自彊術	3	梅村浩子	毎週土曜日	19:30	21:00	月3,000円	自彊術体操の修得を通じ健康を守る
笑いヨガ	15	鈴木和代	第3金曜日	9:30	12:00	6カ月500円	ヨガの呼吸法と笑いを組み合わせたインド生まれ笑いヨガエクササイズ。脳トレ、手遊び、ジャンゲーム等、笑って免疫力を高める効果を期待。
栄会	7	村田久子	第4金曜日	13:00	17:00	月1,000円	民踊を楽しむ
神谷習字	10	中村浩子	不定期	10:00 14:00	12:00 17:00	1回500円	小学校での習字に役立つアドバイスをしています。
木本自彊術	7	武部真岬	毎週月曜日	10:00	11:30	月3,000円	健康体操

健康太極拳	7	坂田栄男	毎週土曜日	10:00	12:00	1回500円	八段錦（気功法の一種）、太極拳を行います。
卯月の会	9	長谷川晴子	第1・3水曜日	13:30	15:30	月2,000円	パステル画を描く。
おやこ劇場ゆるゆるサークル	7	岩橋明子	2～3か月に1回	10:00	12:00	なし	親子で親睦を深めるための集い
空手クラブ	11	田中尚子	毎週火曜日	16:00	20:30	5,000円	空手練習、武道教育
健康太極拳	5	坂田栄男	毎週日曜日	12:00	14:00	1回500円	様々な年代の方楽しめる気功太極拳です。転倒防止に効果的なゆっくりした動きです。
空手クラブ	4	田中尚子	毎週木曜日	17:00	20:30	5,000円	空手練習、武道教育
カシオペア座	5	平野智彦	不定期	13:00	17:00	なし	三線とエレキギターの合奏、演奏発表のための練習
ママヨガ	4	牧野栄見子	月2回	9:20	12:00	月1,600円	子ども（赤ちゃん）同伴で、産後の身体をヨガで整え、健康に子育てできるように、心身ともリフレッシュしましょう。