

館名	名称	会員数	代表者名	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
多米校区 市民館	公益社団法人自彊術普及会	8	大原政子	毎週火曜日	10:00	11:30	年3,000円	健康体操。生活習慣病の予防になり治療にもなる日本古来の体操。
	第一和来会	61	森義和	第2・4月曜日	10:00	12:00	月100円 サ ロン 定 例会0円	①市老連からの伝達事項連絡事項等 ②恒例行事の実施他
	民舞むらさき会	6	夏目厚代	毎週木曜日	13:00	16:00	月2,000円	盆踊り、敬老会、豊橋祭りの練習
	多米園芸グループ	5	尾崎正子	隔週金曜日	13:30	15:00	なし	情報交換（認知症予防）
	多米第一和来会仲好会	10	中野治美	毎週月曜日	13:00	15:30	月100円	歌謡曲、カラオケ
	ポルトガル語教室 （フロンティアとよはし）	5	平松宏信	月2回 土曜日	13:00	15:00	月1,000円	ポルトガル語教室
	なでしこグループ	9	尾崎道代	第2・4火曜日	13:00	16:00	なし	カラオケの練習（グループコーラス） なつメロカラオケの練習 カラオケに振り付けのダンス練習
	三味線和み	10	白井章允	第2・4土曜日	13:00	16:00	なし	三味線の練習
	ドリーム卓球	15	柴田時彦	第1・3・5火曜日	9:00	12:00	年1,200円	体力作り
	おむすび卓球	10	池島光則	毎週月・金曜日	9:00	12:00	月100円	ラージボール卓球の練習
	第一和来会 吹矢	22	中野治美	毎週木曜日	9:30	11:30	月100円	肺機能の健康保持、食べ物の誤飲防止、脳トレ
	つまみ細工の会	6	野末京子	第4木曜日	10:00	12:30	なし	コサージュ、かんざし作り
フォトクラブ豊光	5	丸山誠	第4火曜日	13:00	15:00	1回2,000円	写真技術などの指導	

中氏昭

豊橋ボードゲーム会	18	千田周平	毎月第1日曜日	9:00	20:00	月300円	ドイツのボードゲームを中心に遊んでいます。
多米ストレッチ	7	熊谷美好	第1・3日曜日	13:30	15:30	1回200円	足指体操及びストレッチ
介護予防サロン「花がら山」	20	鳥山」早苗	第1・2・3・4金曜日	13:30	15:00	年1,200円 (材料費)	介護予防体操、脳トレ、ゲーム、クラフト、お誕生日会、音楽会、小物作り、出前講座、食事会等、孤立しないように高齢者の居場所です。
「健康アップ花がら山」体操教室	12	鈴木博	第1・2・3土曜日	13:30	15:00	月300円 (交通費)	DVDを見ながら、ほの国体操をします。健康維持のため継続して体操をやりましょう。
スポーツ吹矢	18	二村博敏	毎週日曜日	15:00	17:00	月500円(1回300円)	「誰でも」「いつでも」「どこでも」「手軽に」ゲーム感覚で楽しみながらできるスポーツ吹矢です。楽しく自由に和気あいあいとした雰囲気の中で練習しています。
ハンマーダルシマーズ	16	寺岡知加子	月2回第2・4水曜日	13:00	16:00	無料	営利を目的としない演奏、演奏のための練習会
誠心会	12	藤澤義侑	第2・3土曜日	13:00	15:00	月500円	習字が趣味の人の練習会です。小学生から90才迄色々な年代の人が楽しく筆を動かしています。
卓球エンジェル	6	白井美津子	第2・4土曜日	14:30	16:00	年500円	体を動かし楽しい卓球を行う。
OMS B 吹き矢	7	中井清一	第2・4水曜日	10:00	12:00	なし	健康のための吹き矢
笑いヨガ	10	鈴木節子	月2回第1・3月曜日	10:00	12:00	1回300円	笑いヨガとは笑いの体操とヨガの呼吸法と併せた健康法です。笑うと幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが高まりストレス解消になります。