

館名	名称	会員数	活動日	開始時間	終了時間	会費	活動内容
植田校区 市民館	健康体操	6	毎週木曜日	20:00	21:30	なし	・ストレッチからウォーキングまでの軽い運動です。・年齢問わず長く続ける事を目標に努力しています。・市民館活動発表会参加
	フレンド・きもの	7	第3水曜日	13:30	15:30	無料	・JAきものを着る会に参加(年2回) ・きものリフォーム展示会に参加 手持ちのきもので洋服、飾物にリフォームし活用 ・日本の民族衣装である着物を愛用し普及に努める。着付講習、自装。
	絵画サークル	11	第2・4月曜日	10:00	12:00	モデル料1人 1回500円	定例の他、年間1~2回写生に行く。年1回市美術館にて作品展(朱陽会)市民館活動発表会参加
	恵勢会	5	毎週土曜日	9:30	15:00	月3,000円	植田校区文化祭。ボランティア。ゆかた会。初舞い
	NPO法人 日本空手道 不動産	20	火曜日 土曜日	火18:30 土10:00	火20:00 土12:00	月4,500円	空手道
	自彊術	20	毎週木曜日	10:00	11:30	月3,000円	自彊術は自分自身の調和を保持する体操です。日々、自分の体を手入れすることにより健康増進に役立っています。
	料理講習	10	毎月第3金曜日	9:30	13:00	時価1,000円 位	自然農法産野菜を使った料理。食べ物の陰（体を冷やす）陽（体を温め治癒力を高める）の原理を学んで、健康管理が自分で出来るような知識を高める。
	家庭菜園セミナー	10	3ヶ月に1回	10:00	12:00	300円程度	自然農法による家庭菜園の勉強会
	うたの会（うた友）	25	第3月曜日	10:00	11:30	月500円	「童謡、唱歌、こころの歌・・・なつかしい歌・・・」みんなで一緒に歌いましょう！（ピアノに合わせて）
南稜俳句	7	第2水曜日	13:00	15:00	なし	俳句の勉強	

植田社交ダンスクラブ	6	毎週水曜日	19:00	20:30	月3,000円	ダンスレッスン（初級、中級、上級）
すこやか	15	毎週木曜日	13:30	15:00	なし	介護予防サロン
小天狗会	8	毎週土曜日	14:00	16:00	無料	囲碁の対局を通じ、コミュニケーションを図る。
はなかつみ	8	第3土曜日	13:30	16:00		生花
佳照会	9	毎週火曜日	9:30	13:00	2,000円	
平成書道	18	月2回土曜日	9:00	12:00	幼児300円、 小中学生500 円、大人800 円/1回	毎月変わるお手本を元に毛筆や硬筆（幼児・小中学生は鉛筆、大人はペン）で和気あいあいと練習しています。市民館まつりに出展する際は色紙や額装、軸装で仕上げ、張り合いになっています。
健康美クラブ	5	毎週木曜日	10:00	11:30	なし	死ぬまで元気で自分の事が自分で出来るために、足腰をきたえる。高齢者の人達が楽しんで出来るように、イスを使った体操をしたり、歌を歌って音楽に合わせて10cmの高さに束ねた新聞紙を上がったたりする。ダンス的体操を楽しんで、生活にはりを与える。
植田ひまわりクラブ	13	火曜日	13:30	15:30	月1,000円	「元気はつらつ教室」の卒業生を中心にストレッチ、筋力トレーニング、脳トレ、スクワップ等、健康寿命をのばそうと皆で楽しく活動しています。
植田手芸部	7	第1・3火曜日	13:30	15:00	なし	好みの物、季節の物、袋物を作成
植田はつらつ体操	12	毎週金曜日	13:00	15:30	なし	健康体操