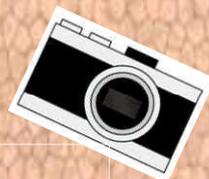




男女共同  
参画週間

## おとうはん! おとう飯



フォト  
コンテスト

6月23日～29日は内閣府が定める男女共同参画週間です。豊橋市ではこの週間にあわせて、フォトコンテストを行っています。本年度のテーマは「おとう飯（おとうはん）」！「お父さんの料理」に限らず、本市に在住、在学または在勤の男性が料理を作る姿&作った料理の写真を広く募集しました。

本年度は例年に比べて、若い世代の料理姿をとらえた作品が多く集まりました。とても手慣れた様子で楽しそうに作っている姿が見られ、日ごろからごく自然に料理に取り組んでいる様子が伝わってきました。

本コンテストへの応募作品を多くの皆様にご覧いただき、本市における男女共同参画の輪がより一層広がっていくことを願っています。

今号では、紙面のスペースの関係から、最優秀作品と優秀作品を掲載いたしました。

### 最優秀賞



「スタミナたっぷり！モチモチ餃子！」

ニックネーム・ちっちころさん

作品のエピソード：結婚するまで殆ど料理をしなかった夫が腕を磨き作り上げた餃子です！息子にもしっかり受け継がれています！

【選考委員より】

焼き加減がバツグンで、おいしそうな餃子ですね！写真作品として迫力があります。コメントによると「結婚するまで殆ど料理をしなかった」というお父さん。隣のお子さんといっしょに、一生懸命餃子を包む表情が印象的な一枚です。

優秀賞



「みんな大好き！やきそば」梅木義朗さん



作品のエピソード：お父さんの作る料理を、外で食べるのを楽しみにしている子供たち。子供たちも手伝いするようになりました。

優秀賞



「人参のきんぴら」 ニックネーム・るるるーさん  
作品のエピソード：今晚のおかず

優秀賞



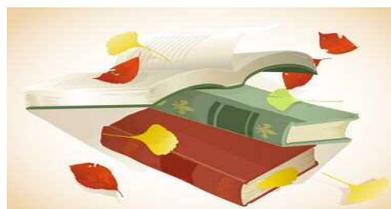
「古より伝わる秘奥義～味付け～」

ニックネーム・めがねちゃんさん

作品のエピソード：味付けに命をかけていました。  
おいしかったです！

## 図書室のご案内

- 利用時間 午前9時～午後9時
- 貸出方法 利用者登録をしていただきます。  
身分の証明できるものを持参してください。
- 貸出期間等 一人3冊まで、2週間貸出します。  
返却は豊橋市役所1階の「じょうほうひろば」でもできます。

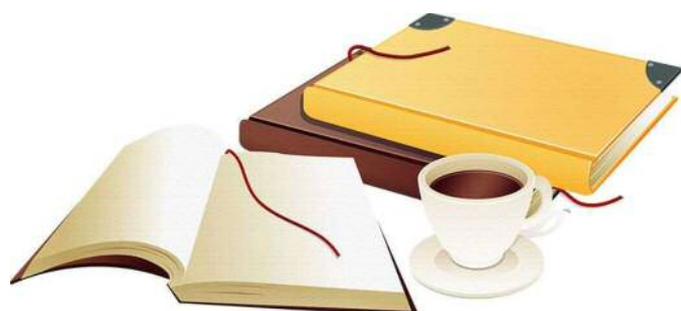


## 新着本

女性	<p>『しゃべり尽くそう！私たちの新フェミニズム』 望月衣塑子 他 女性が入ると変革が生まれます。望月衣塑子と様々な分野の4人の女性との白熱のトーク!!!</p>
	<p>『禁断の果実ー女性の身体の性とタブー』 リーヴ・ストロムクヴィスト スウェーデンで激しい議論を巻き起こした超問題作。女性の体をめぐる支配のメカニズム、性のタブーに正面から挑み、笑いを武器に社会に斬りこむ。</p>
	<p>『世界の半分、女子アクティビストになる』 ケイリン・リッチ アクティビストになるための完全ガイドブック。私たちが声を上げれば、世界はきっと住みやすくなる！</p>
	<p>『ソーシャルワーカーのための女性支援ガイドブック』 女性のライフサイクルに沿って課題と支援策をナビゲート！</p>
	<p>『セックスワーク・スタディーズ 当事者視点で考える性と労働』 SWASH セックスワーカー当事者と研究者・支援者・ライターたちが協働で書き上げた、かつてない一冊！</p>
	<p>『Girls Who Codeー女の子の未来をひらくプログラミング』 レシュマ・サウジャニ プログラミングを身につけてチャンスと世界を広げよう！</p>
	<p>『働くわたし』 本の雑誌編集部 どうやって今の仕事に辿り着いたのか。どんなふうにいるのか。20代から80代までの様々な職業に就く女性たちに教えてもらいました。</p>
	<p>『日本の未来は女性が決める！』 ビル・エモット 「男女のバランスがとれた日本」に本当に変化すれば、21世紀を担う30代、40代の日本女性の力が、日本に輝かしい未来を約束する！</p>
	<p>『男らしさの終焉』 グレイソン・ペリー 男性が変われば世界全体をより良い場所にできるはず。「男」に悩むすべての人へ。</p>
	<p>『働く女性に贈る27通の手紙』 小手鞠るい 望月衿子 会社勤めを経てフリーになったライターとアメリカに住む小説家が、「女の人生と仕事」についての迷いや問いと素直に向き合った1年にわたる往復書簡。</p>
社会	<p>『女性のための「起業の教科書」』 豊増さくら 「好きなこと」「得意なこと」で稼ぎたい！「新しい働き方」を始める人が増えています！</p>
	<p>『なぜ女性管理職は少ないのかー女性の昇進を妨げる要因を考える』 大沢真知子 男性中心のリーダーシップ像や女性が抱える心理的な葛藤、職場に根強い差別などをインタビューや統計から明らかにして、公平な評価制度や新たなリーダーシップ像の確立を訴える。</p>
	<p>『なぜ共働きも専業主婦もいらないのかー主婦がいないと回らない構造ー』 中野円佳 日本の働き方の矛盾と変化の兆しを読みとく。人事部・管理職も必読！</p>
	<p>『女性なぜ活躍できないのか』 大沢真知子 女性労働研究の第一人者が問題の根源を解明する決定版。どうすればよいのか、先進的事例をふまえて提言する。</p>
	<p>『女性社労士がこたえる働く女性のための雇用年金教室』 古川飛祐 女性のため…年代・働き方で変わる労働諸問題を一問一答。事業主のため…直面する女性の悩みを知り、労務対策を練る。受験者のため…女性の切り口で、法令の関係を縦・横に解説。</p>
	<p>『おばあちゃん介護道』 山口恵以子 元「食堂のおばちゃん」作家が母との日々を綴った、笑い愛情たっぷりの新感覚ガス抜きエッセイ。</p>
	<p>『理科の謎、きちんと説明できますか？』 左巻健男 少し難しい謎が解決、面白さに満足、今夜は安眠！文系もすっきり、納得の20話。</p>
	<p>『塩を食う女たちー聞書・北米の黒人女性』 藤本和子 女たちはアメリカの狂気の中をいかにして生き延びてきたのか。</p>

	<p>『もしものときサバイバル術Jr.ー災害時に役立つスキルを手に入れろ！』 片山誠 他 もしものときを生き抜くスキルとマインドを身につける、自分を守り、だれかを助ける8つのプログラム。</p>
	<p>『ハラスメントの境界線ーセクハラ・パワハラに戸惑う男たちー』 白河桃子 「何がアウトかわからない」困惑するすべての働く人に知ってほしい。これからの会社のあるべき姿とはー今こそ知っておくべきハラスメントの最新事情。</p>
	<p>『女医問題ぶった斬り！ー女性減点入試の真犯人ー』 筒井富美 「ゆるふわ女医」は死語になる！それでも目指す価値はあるのか…!? フリーランス女医が舌鋒鋭く分析！</p>
	<p>『呪いの言葉の解き方』 上西充子 政権の欺瞞から日常のハラスメント問題まで、隠された「呪いの言葉」を徹底的に解く！</p>
社会	<p>『ビッグデータ探偵団』 安宅和人、池宮伸次 膨大なデータは見えてこそ意味を持つ。明快にわかるオールカラー図解版！データと人間の発想でわかったニッポンの新事実！</p>
	<p>『知る・わかる・伝えるSDGs Iー貧困・食料・健康・ジェンダー・水と衛生』 阿部治・野田恵 SDGs：持続可能な開発目標。2015年9月、国連総会において採択された2030アジェンダのなかで出された目標。</p>
	<p>『インクルージョンとは、何か？ー多様性社会での教育を考える』 荒巻恵子 今後の多様性社会に向けた教育の方向性の再考。</p>
	<p>『地方を変える女性たち カギは「ビジョン」と「仕組みづくり』』 麓幸子 女性の力を生かせば地方は変わる！17人の女性たちが起こした奇跡の数々。その詳細をロングインタビューで！</p>
	<p>『はじめよう！SOGIハラのない学校・職場づくり』 「なくそう！SOGIハラ」実行委員会 「それってSOGIハラ!?」LGBTQへの差別・いじめ・嫌悪やアウティングなど、性的指向や性自認にかかるハラスメントの加害・被害を生まないために。</p>
	<p>『心が折れそうな夫のためのモラハラ妻解決BOOK4タイプでわかる』 高草木陽光 夫婦問題カウンセラーが妻のタイプを4つに分けて解決策を伝授！</p>
文化	<p>『すごい論語』 安田登 「論語」を触媒にした、知の化学反応が炸裂！2500年前を凌ぐ「すごい論語」が現れた！</p>
	<p>『不確実な世界を賢明に進む「今、ここ」の人生の運び方 幸運学』 杉浦正和 運の良い人と悪い人は何が違うか？「幸運への近道」の論理的な教科書。</p>
	<p>『ひとり老後、賢く楽しむ』 岸本葉子 子どもがいても、夫婦でも、最後はひとり…？ ちょっと早めに考えたい、未来が明るくなる老後準備。</p>
	<p>『祖父母学』 大森弘 核家族時代だからこそこの”実家”の効用、気くばりしても出しゃばりすぎない”名脇役”への指南書。</p>
生活	<p>『サカナ・レッスン』 キャスリーン・フリ いまどきの日本人も、魚を前に気が引ける。米国人料理家の、苦手を愉しみに変えるチャレンジがはじまる。</p>
	<p>『プラスチックフリー生活』 シャンタル・フラモン 他 その「症状」は日用品のせい!?危険性の解説から代替品の提案まで。それでもまだペットボトルを買いますか？</p>
	<p>『没イチ パートナーを亡くしてからの生き方』 小谷みどり 妻を、夫を亡くしたあなたへ。悲しみは癒えなくても逝ってしまった人の分まで人生を楽しむススメ。</p>
	<p>『貧困専業主婦』 周燕飛 勝ち組とはほど遠いこの実態。見えてきた新しい格差問題。</p>
	<p>『思春期の処方せん』 山脇由貴子 乗り越えたら、きっと家族みんなが幸せになれる。思春期は、子どもが起こす家族革命！</p>
健康	<p>『子どものためのマインドフルネス』 キラ・ウイリー 家庭や学校で子どもたちと一緒に！心と体をじょうずにコントロールする方法を身につけよう！</p>
	<p>『定年不調』 石蔵文信 しんどさの原因はこれだった。男性ホルモンの低下が問題じゃない！</p>
	<p>『紫のスカートの女』 今村夏子 狂気と紙一重の滑稽さ。変わりえぬ日常。〈わたし〉が望むものとは？ 第161回芥川賞受賞作。</p>
文学	<p>『お願いおむらいす』 中澤日菜子 家族、健康、将来、結婚、仕事、介護…etc 悩みはつきないけれど美味しいものを食べて元気出そう！</p>
	<p>『川っぺりムコリッタ』 荻上直子 友達でも家族でもない。でも、孤独ではない。”ひとり”が当たり前になった時代に、静かに寄り添って生き抜く人々の物語。</p>
	<p>『旅ドロップ』 江國香織 旅をした場所と空気、食べ物、そして出会った人々や動物たちーこのエッセイ集は小さな物語のようだ。</p>

	<p>『日本のヤバい女の子 静かなる抵抗』 はらだ有彩 昔むかし、超生きていました。そして今も生きています。昔話の女の子を超おもんばかる新感覚エッセイ。</p>
	<p>『いい感じの石ころを拾いに』 宮田珠己 ついに、いよいよ、今度こそ、石拾いブーム到来!?</p>
	<p>『死とエロスの旅』 壇蜜 生、性、死。各国を通して日本が見える。死生観をめぐる壇蜜紀行。</p>
	<p>『グレイヘアと生きる』 近藤サト 一歩踏み出す勇気が自分を変える。40代、50代から今圧倒的に支持されるオピニオンリーダーが初めて書き下ろす、女性のための自由な生き方。</p>
	<p>『あした死ぬには』 雁須磨子 歳をとるものこわくない。20代ほどがむしゃらじゃない。30代ほどリリじゃない。立ちはだかる40代の壁。突然の病気、更年期障害、取れない疲労、働き方の変化、お金の不安、これからの人生プラン…私のあしたはどうなるの!?</p>
	<p>『進め！働きママン』 おぐらなおみ 全国の働くママ&amp;働きたいママから共感の大嵐！働くママ。涙&amp;笑いのセキララ365日。</p>
	<p>『人間』 又吉直樹 毎日新聞連載時から大きな反響を呼んだ、著者渾身の集大成。「僕たちは人間をやるのが下手だ。」</p>
	<p>『私の家』 青山七恵 同じ家に暮らした記憶と小さな秘密。三代にわたって描かれる「家と私」の物語。</p>
	<p>『それでも俺は、妻としたい』 足立紳 あまりの切実さに中毒者続出！人気映画脚本家による衝撃の私小説。</p>
文学	<p>『歌舞伎座の怪紳士』 近藤史恵 祖母にももらった一枚のチケットが私の人生を変えた。転機は、思わぬところからやってくる。</p>
	<p>『勿忘草の咲く町でー安曇野診療記』 夏川草介 高齢者医療のリアル、死を意識しながら虚無的になるのではなく、どう美しく生きるのかを考えたい。</p>
	<p>『犬のかたちをしているもの』 高瀬隼子 第43回すばる文学賞受賞作。どうしたら、証明できるんだろう。犬を愛していると確信する、あの強さで愛しているのだと…。</p>
	<p>『スターバックスで普通のコーヒーを頼む人を尊敬する件』 山本ゆり あなたが心の隅っこにそっとしまいいこんでいた感情を刺激する珠玉のエッセイ集！</p>
	<p>『老人初心者の覚悟』 阿川佐和子 「高齢者」の仲間入りをした著者が、ときに強気に、ときに弱気に、老化と格闘する日々を綴る。</p>
	<p>『パナの戦争』 パナ・アベド 爆弾の雨の下から、シリアの少女は戦争の現実を伝え続けた。一そして、世界が動いた！</p>
	<p>『いいことだけ考えるー市原悦子のことば』 沢部ひとみ 「家政婦は見た！」「まんが日本昔ばなし」の名女優がのこした25の言葉。</p>
	<p>『夫の扶養からぬけだしたい』 ゆむい 夫の収入に頼るの辛い不是吗？</p>
	<p>『女の俳句』 神野紗希 女が詠んだ俳句ではなく、女を詠んだ俳句たち。「女」が時代によってどう詠まれたか、あるいは男によって女によって「女」はどう詠まれたか。</p>
	<p>『ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー』 プレイディみかこ 本屋大賞2019ノンフィクション本大賞受賞。思春期真っ最中の息子とパンクな母ちゃんの著者がともに考え悩み乗り越えていく、親子の成長物語。</p>



## 女性のための 相談室のご案内

### 電話による相談

- 女性のための悩みごと電話相談  
ちょっとした不安や切実な悩みごとなど、お気軽にお電話ください。
- ・毎週月～土曜日 午前9時～午後3時
  - ・TEL (0532) 33-3098
- ※日曜日・祝休日・年末年始・第3月曜日（9月は23日も）は、お休みです。

### 面談による相談

- 女性のための悩みごと面接相談（予約制）  
時 間：午後1時30分～2時40分  
（1人約60分）

相 談 日	予約受付開始日
9月11日(金)	9月1日(火)
9月25日(金)	//
10月23日(金)	10月1日(木)
10月30日(金)	//
11月13日(金)	11月2日(月)
11月27日(金)	//
12月11日(金)	12月1日(火)

- 女性弁護士による法律相談（予約制）  
時 間：午後1時30分～3時30分  
（1人約30分）

相 談 日	予約受付開始日
9月18日(金)	9月1日(火)
11月20日(金)	11月2日(月)

#### ■予約の受付・問合せ

「面接相談」及び「法律相談」は、予約受付開始日以降の毎日午前9時～午後3時の間に男女共同参画センター（☎33-2822）まで。ただし、日曜日・祝休日・第3月曜日（9月は23日も）はお休みです。

- 女性のための再就職相談（予約制）[委託事業]  
時 間：午前9時30分～12時30分  
（1人約50分）

相 談 日	予 約 先
9月16日(水)	(株)トラスト ☎0800-111-3140
10月14日(水)	
10月21日(水)	
11月11日(水)	
11月25日(水)	
12月 9日(水)	

※相談日程は、変更することがあります。  
該当月の「広報とよはし」でご確認ください。

## 数字で見る男女共同参画

私たち一人一人が男女共同参画について考える契機とするため、我が国における男女共同参画の進展を考えるうえで参考となる各種統計を、「数字で見る男女共同参画」ということで随時掲載していきます。

# 121位

#### 【答え】

2019年12月に世界経済フォーラムが公表したジェンダー・ギャップ指数の日本の順位です。

#### 【解説】

昨年に続きこの欄に登場する順位ですが、指数のおさらいをしておきます。この指数は、経済、教育、健康、政治の4つの分野のデータから作成され、0が完全不平等、1が完全平等を示しています。日本の総合スコアは0.652で順位は153カ国中121位でした。

#### 最近の総合スコアと順位

区 分	2019	2018	2017
スコア	0.652	0.662	0.657
順 位	121位/153	110位/149	114位/144

#### 各分野のスコアと順位

分 野	2019	2018	2017
経 済	0.595(115位)	0.595(117位)	0.580(114位)
政 治	0.049(144位)	0.081(125位)	0.078(123位)
教 育	0.983(91位)	0.994(65位)	0.991(74位)
健 康	0.979(40位)	0.979(41位)	0.980( 1位)

このほか、各国における男女格差を測る主な国際的指標として、国連開発計画のジェンダー不平等指数があり、これは、保健分野、エンパワーメント、労働市場の側面から構成されており、男女の不平等による人間開発の可能性の損失を示しています。0から1までの値を取り、1に近いほど不平等の度合いがより高いことを示します。2019統計では、日本の値は0.099で、世界162カ国中23位でした。

#### パルモ通信 No.27

[発行] 男女共同参画センター「パルモ」  
〒441-8075  
豊橋市神野心頭町3-22  
TEL (0532) 33-2800  
[発行月] 2020年8月