

豊橋市健康づくり推進プロジェクト協定 講演会

豊橋市 ×  健康セミナー

～身体づくりの秘訣を体感しよう！～

始めるなら…今！

- 日時 | 平成30年 **12月9日** (日)
午前10時～正午 (受付午前9時30分から)
- 場所 | 豊橋市保健所・保健センター
(研修室A・B、フィットネスルーム)
- 対象 | 豊橋市在住または在勤で30～59歳の方
- 持ち物 | 室内用運動靴、水分摂取できるもの
(当日は動きやすい服装でお越しください)
- 定員 | **80名** (申込順)
※申込は平成30年11月26日(月)午前9時～11月30日(金)午後5時
- 申込先 | 東京海上日動火災保険(株)
FAX 0532-32-8369



問合せ先 ● 豊橋市保健所健康政策課 TEL 0532-39-9116
FAX 0532-38-0780 MAIL kenkouseisaku@city.toyohashi.lg.jp

主催 / 豊橋市健康づくり推進プロジェクト



おたくもうちも
豊橋信用金庫



東京海上日動 東京海上日動あんしん生命



※写真は他会場でのセミナーの様子

RIZAPトレーナーによる自宅や職場で実践できるトレーニングを体験！
 生活習慣を振り返り、今日から始められる健康づくりの取り組みを発見！
将来の生活習慣病予防に向けたきっかけを提供します！

会場案内

豊橋市保健所・保健センター

豊橋市中野町字中原100番地

■公共交通機関をご利用の方

豊鉄バスー中浜大崎線

「ほいっぷ前」停留所下車(豊橋駅より約20分)

※豊橋駅からは東口1番乗り場をご利用ください

※小浜大崎線は停車しませんのでご注意ください



切り取らずに申込先(0532-32-8369)までFAXでお送りください

豊橋市×RIZAP健康セミナー 申込用紙

| | | | | |
|---------|--|-----|--|----|
| ふりがな | | | | |
| 参加者氏名 | | 性別 | | 年齢 |
| 連絡先電話番号 | | 勤務先 | | |

※当セミナーは定員80名の定員にて募集を締切致します。

締切後にお申込をいただいた場合は、連絡先電話番号へご連絡させていただきます。