

自主防災会向け

## ボウサイ通信

令和2年 7月号

発行：豊橋市防災危機管理課

電話：51-3126

## 備蓄非常食

賞味期限が過ぎても **食べられます**

消費期限 と 賞味期限の違いを正しく理解していますか

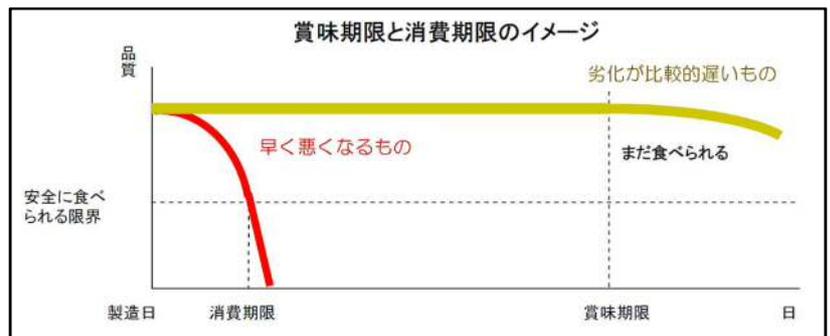
## 消費期限は過ぎたら、食べない方がよい

農林水産省と厚生労働省の指針より

災害時に備え、非常食を用意されているご家庭も多いかと思います。

非常時用備蓄食料の「あるある話」ですが、『いつの間にか、賞味期限が切れてしまい食べれない!』なんて事をよく耳にします。しかし、**賞味期限は過ぎてもまだ食べられる!**という指針が農林水産省と厚生労働省から発表されており、すぐに破棄などしないで頂きたいと思います。

適正な保存がされた場合、品質の保持が十分可能な食品は**賞味期限**で表示され、期限が過ぎて急に食べられなくなる訳ではありません。反対に腐敗や品質の劣化が早い食品は**消費期限**で表示されています。



## 日常の食品を非常食にしよう!

と言っても、気分的に賞味期限が過ぎたものを口に入れるのは、抵抗があると思います。そこで、**ローリングストック**をお勧めします。普段から少し多めの食材を購入し、使った分だけ買い足す備蓄法で、常に一定量の食材を備蓄しながら日常消費していく方法です。

これは、災害時にも日常使用する食材を確保できるのがメリットです。備蓄する食材としては、**ポテトチップ**や**チョコレート菓子**、**ジュース**など**子供が喜ぶ非常食**も備えてください。もちろん大人もうれしい備蓄品も準備してください。普段からよく食べる、好きな物を災害時にも食べられると、やっぱりうれしいですね。



国が作成する食品期限表示チラシ

農林水産省または  
厚生労働省のホームページ賞味期限消費期限  
にてご覧ください。

検索

# ぜひ知って欲しい

00000JAPANは  
SSID選択画面の  
上位に表示される



携帯電話、スマートフォンが普及し多くの方が利用されるようになりました。防災の観点からも準備しておくべき物にも変化が起きています。一昔前までは停電に備えロウソクや、懐中電灯、ラジオと言われてきましたが、様々な事がスマホでカバーできてしまう時代となり備えの考え方を『アップロード※』する必要があります。

(※スマホなどで更新を意味する言葉)

## 00000JAPAN ファイブゼロジャパン

スマホの機能には防災の観点でも便利なものがあります。それらを有効活用するにはやはり、インターネット回線が繋がっている必要があります。災害時には電話が繋がりにくかったり、メールが送信できなったりします。

そんな時のためにぜひ覚えておいて欲しい事が **00000JAPAN**【ファイブゼロジャパン】です。

これは、各種通信事業者が協力し、大災害が発生した際に基地局からの電波をパスワードなしの無料Wi-Fi（ワイファイ）として提供されるサービスの事です。

左図のようにスマホWi-Fi設定画面で一番上に出てくる事で、分かりやすく表示されるように名前が付けられています。

災害発生時にはメールやLINE、SNSなどでご家族、仲間などと早期に連絡を取り合える事が一番の安心につながります。

モバイルバッテリー備蓄と併せて**スマホ防災**の推進をお願いします。

### 防災会 NEWS ニュース

#### 水防訓練

5月22日実施しました

今年度は新型コロナの影響により自治会の皆様の参加を、中止させていただきました。



豊川右岸（大村町）  
ドローン映像をライブ中継



最新鋭の水陸両用車

現場と本部をテレビ電話で訓練進行



市役所 災害対策本部  
市長が災害対策本部長となります



遠隔での対策会議

豊橋市は大きな災害に対処できる様に、新しい事を取り入れて準備を進めております。自治会の皆さまも訓練では新しい事に挑戦してください。訓練での失敗は必ず活かされます。

新しい活動を紹介し  
情報募集

新しい取組や、  
おもしろい取組

防災会ニュースで紹介させていただきます。

豊橋市役所 防災危機管理課 TEL 51-3126

豊橋市防災キャラクター

「ボウサイマンZ」

応援よろしくお願いします！

