



自主防災会向け

ボウサイ通信



ボウサイマンZ

防災リーダー応援隊長
ハッシーくん →



第34号

令和8年4月号

発行：豊橋市防災危機管理課

電話：51-3116

豊橋市

総合防災訓練

が行われました

令和7年11月8日~9日

避難所開設時の訓練を より実践的に

豊橋市では毎年「総合防災訓練」を実施しています。市が主体となり大規模災害に備えるための訓練を様々な角度からの視点で行っています。

これまでは主に公助となるべき、消防・警察・自衛隊・企業や団体などと豊橋市が一体となる訓練が多く実施されてきました。

令和7年は装いを新たに、主に市民の皆さんに実際の避難所運営訓練を体験していただく総合防災訓練を実施しました。

具体的には、簡易トイレの設置は訓練では行ったことがあっても、本当に災害が発生した時のように使用したことがない。本当に使えるのか？勝手が良いのか？悪いのか？本当に使ってみないと、課題を見つけられませんし、意外と快適～！など感想も出てきません。

学校敷地内のどこの位置に簡易トイレを設置すべきか？トイレの男女比率はどう考えるか？夜間のトイレの問題点は？などやればやるほど問題点が出てくるようになります。まさに「百聞は一見にしかず」やってみてわかることが多くありました。今回参加していただいた校区の防災リーダーさんたちは、防災に関心を持って地域の防災訓練なども主導されている方々です。これからこういった実働型の防災訓練を校区や地域の防災訓練でも広く実施していただくと、その地域の独自の課題点が見つけれられると思います。

今のうちにできること、少しでも前もって解決できること。始めてください。



女性用トイレはどこに設置すべきか？照明器具はどこに？設置台数は？誰が掃除する？袋の交換は誰が？交換は先か後か？（2025年11月豊城中学校にて）

豊橋市では、全避難所に簡易トイレを備蓄資器材として配備してあります。また、マンホールトイレの設置がされている地区もあります。ただし、どれも無限に使用できるものではありません。袋の数量も決まっていますし、マンホールトイレで処理できる量も決まっています。その上で皆さんが考えて欲しいです。

知^{せひ}欲^{しい}って

市が用意する 公的備蓄 を考える



豊橋市では災害時に備えて避難所や市内の備蓄倉庫に、飲料水や非常用食料、生活用品などを蓄えています。

例えば、食料であれば合計で30万食以上を用意すること、と豊橋市備蓄計画にて決めています。

「30万食もある!」と思われた方と「30万食しかない!」と思われた方もいると思います。

実は、「30万食しかないんです!」

豊橋市の人口は 36万人以上 (令和7年度時点)

市の計画では、約5万人の避難者を想定しています。5万人の方が家を失ったり、備蓄食料を持ち出せなかったり、着の身着のまま避難所に来られたという想定です。

その5万人の方に、1日2食で3日間の想定(5万人×2食×3日間)で30万食という計算となっています。

ご家庭で備蓄していた食料を持って避難所に来られた方はその食料を食べていただき、自宅が無事だった方、親せき宅などに身を寄せられる方々は極力公助に頼らず、自助の範囲で準備いただきたい物となります。

よって、台風が接近中に開設される避難所の備蓄食料としての想定もされてないことをご理解ください。事前避難をするための避難所(場所)では、基本的に食料や飲料などは配布されませんので、ご自身で準備して避難していただく必要があります。

(ただし、台風などの影響で半壊や全壊など、ご自宅に住むことができないほどの被害が発生した場合には、その限りではありません。)

避難所の備蓄は、決してすべての人に万全とは言えない数であり、必要最低限の数量であることをご承知おきください。

よく耳にする言葉で、「自分の命は自分で守る。」とあります。自分と家族の命を守るために、自分の食料も飲み物も、寝具も、ペットの備蓄も、生活用品も、薬も、生活に必要なもの全てを、ご自身とご家族のために用意しないとイケないのです。市が用意してくれる! 何とかなる! では、いざ困ってしまうのはご自身とご家族です。

第二指定避難所 公的備蓄品 (小中学校等)

品名	基本数量
乾パン	120食
乾燥かゆ	100食
飲料水	120本
毛布	100枚
工具セット	1式
簡易トイレ	4基
発電機	2基
投光器	3基
テント	2張

避難所に常備されているものは上記で、それ以外は防災備蓄倉庫で管理されています

新しい活動を紹介します
情報募集

新しい取組や、
模範となる取組

防災会ニュースで紹介させていただきます。

豊橋市役所 防災危機管理課 TEL 51-3116

豊橋市防災キャラクター

「ボウサイマンZ」

応援よろしくお願いします!

