

アクティ

アクティブシニア 応援マガジン



Hello
anniv.

こんにちは、110周年。
すーっとよろしく、豊橋。

Vol.23

無料

《特集》

《“熟年者”の挑戦》

橋良スポーツ広場 ボランティアの会

子どもの広場づくりを通して
地域に恩返しをする



子どもの広場づくりを通して 地域に恩返しをする

～“熟年者”の挑戦～ 橋良スポーツ広場 ボランティアの会



橋良スポーツ広場を利用する子どもたちとボランティアの会の皆さん（3列目左端 代表 藤井さん 2列目右端 代表代行 寺田さん）

橋良町の高架下では、今日も子どもたちのにぎやかな声が響いています。県道豊橋環状線高架下の県有地に整備された広場は『橋良スポーツ広場』と呼ばれ、子どもからお年寄りまで多くの人が訪れる憩いの場となっています。

橋良スポーツ広場は、地域のボランティアの方たちが管理をしており、月曜日から土曜日の日中に開放しています。周囲はフェンスに囲まれていることもあり、子どもたちが安心して安全に利用できる広場として、地域では評判となっています。今回取材に伺った平日の夕方、子どもたちが元気にボール遊びをしており、またその子どもたちをやさしく見守るボランティアの姿がありました。

橋良スポーツ広場が

できたきっかけ

以前の高架下は、雑草が生い茂り、ごみが散乱するなど誰も近寄らない場所でした。広場の近くに住む藤井さんはこの状態を見かね、友人と一緒にボランティアの会を立ち上げ、コツコツと草取りや整地を行ってきましたが、暗い高架下のイメージはなかなか払拭できませんでした。

そこで、藤井さんは「この空き地を活用して子どもやお年寄りのための運動広場をつくる」と一大決心。地元自治会や近隣住民などと検討を重ね、企画から立案、整備まで地域一丸となって進めました。そして、平成23年3月、念願の橋良スポーツ広場が完成しました。

常に前を向いて

新しいことに挑戦する

「当初は、ご近所からいろいろな声もありましたが、一つ一つ丁寧に対応しながら広場をつくっていききました」と話す藤井さん。子どもたちがのびのびと遊び、お年寄りも気軽に集うことができ、お年寄りも気軽に集うことができる広場にするため、安全面や防犯、環境美化などさまざまな問題に正面から向き合い、『やるからには徹底的に』対策や改善を行ってきたそうです。平均年齢75歳、自らを『熟年者』と呼ぶボランティアの会の皆さんがこの広場を管理し、はや6年。より一層利用しやすい広場とするための挑戦は終わりません。





お弁当をもってピクニックに来たお母さんとその子ども、バレーボールの特訓をする学校の先生と生徒、「おじさん、思いっきりサッカーさせて!」とボールを蹴ってストレス解消する受験生…。長年スポーツ広場を見守ってきたボランティアの皆さんには心に残る光景がいくつもあります。



▲ 多い時には1日100人程の子どもたちが遊びに来るそうです。小さなお子さんを連れてくるお母さんの姿も。

スポーツ広場
最高!



広場の見守り

ボランティアの皆さんが見守る中、子どもたちは元気いっぱい遊びます。

スポーツ広場では、あちこちでボランティアの皆さんの工夫がキラリと光っています。

ボランティアの内容

広場の開閉

子どもの安全を考え広場の開門・閉門時間は月ごとに決められています。



花壇の手入れ・草取り

広場の周囲に隣接している花壇も綺麗に手入れしています。



清掃活動

周辺のゴミ拾いや、隣接する公園のトイレ清掃を行っています。



手作りのバスケット・サッカーゴールなど



スポーツ広場にあるベンチや健康器具、バスケット・サッカーゴール、畳道場は全て手作り! 資材なども地域のボランティアの持ち寄りです。愛情いっぱいだからこそ、みんなで大切に使うことができますね。



自転車置き場の手作り看板

広場周辺の歩道に置きっぱなしとなっていた子どもたちの自転車は、通行人の妨げとなっていました。そこで、お手製の看板を設置し、子どもにもわかりやすい自転車置き場を作りました。今ではルールをきちんと守り、整頓して自転車を止めるようになりました。



子どもは社会の宝。

みんなで育て、みんなで守ろう

ボランティアの会の皆さんが、子どもたちとのふれあいの中で大切にしているのは「子どもたちのしつけ」です。「熟年者の私たちにしか気づけないところがあると思っています」と語るのはボランティアの会 代表代行の寺田さん。その言葉に藤井さんもうなずき、「当たり前のことですが、悪いことは悪いと教えることが大切です。子どもたちを放っておいてはいけません。広場では、常に私たちの目が届くように心がけています。昔は親やきょうだいから礼儀作法を教えられたものです。最近では、きょうだいが少ないことや、親が仕事で忙しく、子どもと一緒に過ごす時間が取れないなど、子どもたちを取り巻く環境も変化しています。だからこそ、私たちが目を向けることを意識しなければいけないと思っています」と話してくれました。こうした気持ちに通じたのか、始めはあいさつもできなかった子どもたちが、きちんとあいさつができるようになるなど、その成長を実感できることもあるそうです。



橋良スポーツ広場
ボランティアの会
(会員男女合計18名)

ボランティア
募集中です♪



【場 所】 橋良スポーツ広場（豊橋市柱一番町）
【開閉時間】 月～土曜日 8:00～18:00（時期によって変更あり）
【問合せ】 寺田 亮一（橋良町1区2組）

最後に藤井さんは「これからは、子どもたちが安心して遊ぶことができる広場を守るだけでなく、さらに一歩進んで私たち熟年者の健康づくりもできるような広場をつくっていききたいと思います」と語ってくれました。

皆さんが地域や子どもたちのために活動することができる原動力は、『地域のために恩返しをしたい』という熱い思いや、『子どもたちの笑い声を聞くことがうれしい』といった温かな気持ちからきています。知恵を絞り、広場づくりに奮闘し続けてきた皆さんの笑顔は、どこか誇らしげで、いきいきと輝いていました。



『お互いさまのまちづくりシンポジウム』を開催しました

～みんなでつくる、ともに生きる地域～

平成29年1月9日(月・祝)、豊橋市公会堂で開催し、およそ200名の方にご来場いただきました。このシンポジウムは、ときに支え、ときに支えられる「お互いさま」の関係を築き、地域の力で解決していくまちづくりについて、参加者の皆様と一緒に考えるために開いたものです。地域における支え合いの必要性や活動を始めるためのポイント、活動事例などの紹介があった後、日本福祉大学の原田正樹教授による基調講演や、地域の活動者、生活支援コーディネーターなどを交えたパネルディスカッションが行われました。



問合せ先 豊橋市役所 長寿介護課 ☎ 0532-51-2330

主催：豊橋市



☕ ゆたカフェとは -----

参加者が老人クラブを元気にするためのアイデアを出し合い、同じ悩みを持つ「仲間」と何か「できること」を見つけ、実現に近づけることを目的とした交流会です。参加者の皆さんには喫茶店で話をするようにくつろいだ雰囲気の中で自由に意見を出し合ってもらえるよう、交流会の名称を「ゆたカフェ」としています。

第2回

ゆたカフェを

開催しました!!

カフェのようにリラックスした雰囲気のなかで、老人クラブのことを気軽に話してみました。当日の様子をお届けします。

意欲ある老人クラブ会員のための交流会



今回のテーマ

クラブの会員を増やすために明日からできることは？

各テーブルで出た意見の一部をご紹介します

- まずはつながりづくりから。定期的に顔を合わせるようにする。
- おしゃべりサロンや趣味の集まりなど未加入の方でも参加できる場を設ける。
- 現会員に危機感を共有してもらい、一緒に勧誘活動をしてもらう。
- 地域から頼りにされるクラブづくりをしていく。



ゆたカフェに参加してみた感想

- 情報交換は大変勉強になりエネルギーになる。どなたもクラブのことを一生懸命考えていることに感激した。
- 他のクラブの状況が聞けてよかった。どのクラブも同じ悩みを抱えていることを知って少し気が楽になった。
- 実際に実行に移すのは簡単ではないし、一歩踏み出すための意見交換がまだ不十分。それでも、多くの方の熱意を感じる事ができた。

今回は18名の方が参加され、活発な意見が飛び交う楽しい交流会となりました!

当日の詳しい様子は

ゆたかクラブ豊橋のホームページ(<http://www.city.toyohashi.lg.jp/8553.htm>)でご紹介しています。こちらも是非ご覧ください。

FINSスポーツクラブ

いきいきサークル



FINSスポーツクラブは、2001年11月に誕生した豊橋初の総合型地域スポーツクラブです。地域住民の自主運営で、子どもから大人までスポーツを楽しめるように様々な種目が用意されています。活動地域である福岡(F)磯辺(I)中野(N)栄(S)各小学校区の頭文字を取って、クラブ名をFINSとされています。いきいきサークルは、FINSスポーツクラブ内で活動するサークルの一つで、高齢者の皆さんがミニテニスを楽しんでいます。



▲平均年齢71歳、まさに“アクティブシニア”の皆さん。笑顔で、はいチーズ！
(後列左から2番目)会長の荒砂さん

師走の寒い朝にもかかわらず、草間地区体育館には軽快なフットワークで、元気にミニテニスを楽しんでいるいきいきサークルの皆さんの姿がありました。このいきいきサークルには、平均年齢が71歳とは思えないほどエネルギーが豊富な方が多く、週に二度、草間地区体育館に集まり楽しく活動されているそうです。

FINSスポーツクラブでは、幅広い年代の方が楽しめる種目が多くありますが、会長荒砂さんが「これからは競技力を高めるのではなく、高齢者のために適度な運動と交流ができる場も必要だ」と感じ、昨年4月、新たにいきいきサークルを立ち上げたそうです。

ミニテニスは、ボールの回転やスピードがゆるやかなため、高齢者でも安全にラリーを楽しめます。

この日は、練習後にクリスマス会が開かれました。「スポーツは勝ち負けが

あるけど、終わってしまえば、みんな仲間ですよ。今日も楽しかった」と皆さんの会話も弾んでいました。

荒砂さんは「高齢者が地域で気軽に体を動かすことができる環境づくりが大切だと思っています。将来的にはミニテニス以外の種目を増やし、一つの会場でいろいろな種目を選べるようにしたいです。さらにラウンジも用意して、休憩を兼ねたおしゃべりの場もつくりたいですね」と目を輝かせて語ってくれました。

いきいきサークルは、スポーツを通じた健康増進だけでなく、地域の方たちの交流の場にもなっています。



▲クリスマス会のように。本日の試合結果の発表では皆さん大盛り上がり！終始笑い声が絶えない素敵なクリスマス会でした♪

FINSスポーツクラブ

いきいきサークル

【開催場所】草間町字平東89 草間地区体育館

【開催日時】毎週金・土曜日 9:00~12:00

【参加条件】福岡・磯辺・中野・栄各小学校区にお住いで、60歳以上の方

【参加費用】1回100円(FINS年会費1,000円)



▲最年長者は79歳！



▲バドミントンコートを使用。室内で行うため、一年中楽しめます♪

たくさんのご応募
ありがとうございました！

川柳で、脳活性化！

今回は「夢」をテーマに川柳を募集しました。
優れた投稿作品をご紹介します。



夢 大きな夜空に星を掴み取る

加藤 健太様

右、左り寝返りはげし夢忘る

山本 正子様

健やかで楽しいわが家を夢に見る

小池 保利様

我が夢は 夫婦元気で 船の旅

加藤 陽一様

夢を追う アクティヴ人生 万華鏡

千賀 芳彦様

次回のお題は「宝」です。



《締め切り》
平成29年6月30日(金)

《宛先》
〒440-8501
豊橋市役所 長寿介護課
アクティ川柳募集係

掲載は氏名のみですが
本名を掲載されたくない場合は
ペンネームをご記入ください。

※応募多数の場合はアクティ編集部が選定させていただきます。
ご了承ください。

穂の国とよはし芸術劇場PLAT イベントスケジュール

㊦ チケット一般発売日
【お問合せ】プラットチケットセンター
☎0532-39-3090

| イベント名 | 日時 | 会場/チケット発売 | 入場料 |
|--|--|---|---|
| 市民と創造する演劇 とよはしの街の物語『はしっ子』 | 3月4日(土)・5日(日) 14:30開演 | 穂の国とよはし芸術劇場PLAT アートスペース ㊦ 発売中 | 一般:2,000円 24歳以下:1,000円 こども:500円 |
| プラットフォームコンサート Musica Piatto(ムジカ ピアット) 「アンサンブルの調べ ～味わい深い名曲と共に～」 | 3月8日(水) 11:30開演 | 穂の国とよはし芸術劇場PLAT アートスペース ㊦ 発売中 | 500円 |
| 60歳以上の方対象 ピーピング・トム『ファーザー』 パフォーマンスワークショップ 〈シニア向け〉 | 3月8日(水)・9日(木) 10:30～12:00 ※8日と9日で内容は 異なります。 | 穂の国とよはし芸術劇場 創造活動室A 申し込み受付中(先着順:各日15名) 《2月21日(火)17:00必着》 | 各日1,000円 |
| ピーピング・トム『ファーザー』 | 3月12日(日) 15:00開演 | 穂の国とよはし芸術劇場PLAT主ホール ㊦ 発売中 | 一般:4,000円 24歳以下:2,000円 高校生:1,000円 |
| PLAT小劇場シリーズ マームとジブシー 『てんとてんを、むすぶせん。からなる、立体。 そのなかに、つまっている、いくつもの。 ことなつた、世界。および、ひかりについて。』 | 3月18日(土) 14:30/19:00開演 3月19日(日) 14:30開演 | 穂の国とよはし芸術劇場PLAT アートスペース ㊦ 発売中 | 一般:3,000円 24歳以下:1,500円 高校生:1,000円 |
| KAJALLA #2 『裸の王様』 | 4月1日(土)19:00開演 4月2日(日) 13:00/18:00開演 4月3日(月)19:00開演 | 穂の国とよはし芸術劇場PLAT主ホール ㊦ 2月18日(土)～ | S席:7,500円 A席:6,500円 |
| 白蟻の巣 | 4月8日(土) 13:00開演 | 穂の国とよはし芸術劇場PLAT主ホール ㊦ 2月11日(土)～ | S席:6,000円 A席:4,500円 B席:3,000円 ほか |
| 春風亭小朝 独演会 | 4月22日(土) 13:30開演 | 穂の国とよはし芸術劇場PLAT主ホール ㊦ 2月18日(土)～ | 一般:3,500円 24歳以下:2,500円 |



みんなで支え合うまちをつくるため、「わたし」はできることを見つけよう

まちの支え合いづくり フェア

参加無料
入退場自由

小さなお子さんが
楽しめる企画も
ご用意しています!

平成29年 **3月25日** 土 10:00~15:30

会場 **こども未来館 ここにこ**

まちの支え合いづくりフェアとは

誰でも気軽に集うことができる居場所づくりや、ちょっとした困りごとをご近所同士で助け合う活動のほか、介護予防につながる健康づくり、認知症の方も安心して暮らすための支援活動などを、実際に取り組んでいる方がわかりやすく紹介するイベントです。

「まちの支え合いづくりって何だろう?」という方から、
「地域の役に立ちたい」と思ってもなかなか一歩踏み出せない方まで、
ぜひ会場へお越しください。



／ 待ってるよ! ／



MAP



豊橋市松葉町3丁目1
(豊橋駅東口から、ときわアーケードを北へぬけて徒歩10分)

※公共交通機関または
まちなかパーク(有料)をご利用ください。

問合せ先 **豊橋市役所 長寿介護課** ☎0532-51-2330

情報をお寄せください

本紙では50~60代を中心としたアクティブシニア向けの情報を募集しています。地域において元気なシニア層が行っている活動の情報を下記までお寄せください。

問合せ先 **豊橋市役所 長寿介護課**

TEL (0532) 51-2330

情報提供方法 専用の情報提供用紙によりFAXまたは郵送等にて。

FAX (0532) 56-3810

豊橋市ホームページ内で「アクティブシニア活動促進」と検索してください。情報提供用紙がダウンロードできます。

【ご注意】お寄せいただいた情報は、内容や紙面の都合等により掲載できない場合があります。あらかじめご了承ください。

