豊橋市委託事業

赤岩荘地域包括支援センターだより

赤岩荘地域包括支援センターは、豊橋市から業務委託を受け、多米校区・鷹丘校区を中心に活動している『高齢者の総合相談窓口』です。

怪我や病気、生活不活発病等により、「今まででは楽にできていたことが、大変になってきた」と、負担を感じる高齢者の方、心配をされるご家族様が年々増えていらっしゃいます。

住み慣れた地域やご自宅で、より自分らしく暮らし続けたいと考えておられる方とお話をして、ご希望をお伺いし、介護保険制度や総合事業のサービス調整等をお手伝いしています。

自分のこと、家族のこと、地域・近所の方のこと、お気軽にご相談いただければと思います。

多米校区　支え合い活動「笑ら輪まい会」活動紹介

多米校区　支え合い活動『笑ら輪まい会』にインタビューしました。

Q.『笑ら輪まい会』はどういった会ですか？
A.多米校区で安心できる街づくりの実現を目指している会です。
Q.どんな活動をしているのですか？
A.ちょっとしたお困りごとを頼める人がいない時にお手伝いします。
Q.具体的なお手伝いの様子を教えてください。
A.今年の２月に多米校区で案内チラシを回覧したところお問い合わせをいただいています。
「話し相手がほしい」「草取りができない」「倉庫の片付けを手伝ってほしい」など。
笑ら輪まい会に登録の方の中から対応できる方が家庭訪問し、１ 対１でお話をしたり、何人かで敷地内の片付けをしたりしました。

お一人暮らしのご高齢者さんや離れて住むご家族さんからのお話が多いですが、障害をお持ちの方やシングルマザーの方からもお問い合わせをいただいています。

「草取りで助けてもらったけど、話し相手で誰かの手助けをしている」等、自分が誰かのちょっとしたお困りごとの手助けができれば、みんなお互い様で支え合える、安心して毎日を過ごすことができる街づくりに近づいていけると思っています。

お困りごとがある方のお問い合わせと、一緒に活動して下さるお仲間さんを募集しています。ご興味のある方はお知らせください。

代表連絡員・有水　希養子（アリミズ　キヨコ）
連絡先：０９０－７４３２－４８５０

お問い合わせ

赤岩荘地域包括支援センター　電話　66-1262　FaX　66-0016
（介護老人保健施設　赤岩荘内）