

アースサポート豊橋駅西地域包括支援センター



Vol.17

住所: 豊橋市八通町159-1
電話: 0532-43-5211

認知症カフェができました！

いーばしょ花田サロンは平日毎日活動しています。
この度、花田地区初めての認知症カフェとして、旗を掲げました。
高齢者の方だけでなく、ご家族、認知症に興味がある方、若い世代の方も大歓迎です。
誰でもお気軽にお立ち寄りください！



代表の二橋さん



～朝市の様子～

障がい者就労支援で作られたお野菜や日用品が安く売られています。

体力測定を行いました！！

きよし整形外科の理学療法士提髪先生を講師にお招きし、体力測定を行いました。
ご自身の体力や転倒の危険度を知る機会となりました。
運動を始めるきっかけや、運動を継続するモチベーションアップにつながるいいですね♪



運動自主グループの紹介

なかよし会

羽根井地区市民館にて
講師の先生のご指導の下、
フラダンスやリズム体操をしています。



花田体操クラブ

花田校区市民館にて
楽しく運動を行っています。

羽根井クラブ

鳥居新聞店にて、ほのくに体操や
タオルを使った運動を行っています。

運動したい！参加したい！など、興味のある方は
包括までご連絡下さい。

新入職員のご案内

6/1～ 社会福祉士の女性が入職しました。
今後ともよろしくお願い致します。

地域包括は未経験ですが、日々勉強し地域の方が安心して快適な生活を送って頂ける様に頑張ります！

