

豊橋市委託事業

赤岩荘地域包括支援センターだより

赤岩荘地域包括支援センターは、豊橋市から委託を受け、多米校区・鷹丘校区を中心に『高齢者の総合相談窓口』として活動しております。

高齢期になり、この間まではできていたことが、できにくくなられる方もおられ、原因はその方によって様々です。怪我や病気、生活不活発等、どなたにも起こる可能性はあるのではないのでしょうか。

住み慣れた地域やご自宅で、より自分らしく暮らし続けたいと考えておられる方は多く、国や県や市ではその願いができるだけ実現するように、介護保険制度や総合事業を整備してまいりました。

私たちは、思いがけず不自由を感じることになられた方やそのご家族から、「買い物へ行けなくなって困っている」「お風呂に入れなくなって困っている」等の様々な困りごとをお伺いし、その原因や、どうしたらその困りごとが少しでも減らせるのか、一緒に考えて必要なサービス等の調整もいたします。

自分のこと、家族のこと、地域・近所の方のこと、お気軽にご相談いただければと思います。

認知症サポーター養成講座を行いました。

令和8年5月10日（日）ぶらり多米市で『認知症サポーター養成講座』が開催されました。

講師は看護師でキャラバンメイトの白石様。「私は生粋の多米っ子！周りの大人に育ててもらいました。お世話になった方達への恩返し。認知症になっても安心して暮らせる多米にしよう！」と、思いが込められた分かりやすく楽しい講座になりました。

受講者からは「高齢者の方に挨拶をしよう」「親にはもう少し優しく接しよう」などの感想がありました。



東陵スマイルが活動しています。



令和8年4月、運動自主グループ『東陵スマイル』が発足しました。毎週火曜日 13:00～16:00 東陵生涯学習センター大集会室にて活動しています。元教員でほの国体操リーダーの小島様が健康体操や発声練習、早口言葉など楽しみながらフレイル予防（フレイル＝加齢により心身が老い衰えた状態）に繋がる内容を指導しています。参加者募集中です。皆様のご参加をお待ちしております。

お問い合わせ

赤岩荘地域包括支援センター 電話 66-1262 FaX 66-0016
(介護老人保健施設 赤岩荘内)

