

# 豊橋市

地域の身近な  
相談所

# 中央地域 包括支援センター

生活の不安

介護の不安

地域の交流

## お気軽にご相談ください

### 総合相談

介護や福祉、  
医療等の総合相談窓口



### 健康づくり

健康的な体づくりや  
サークル活動のご相談



### サポート

ケアマネージャーから  
の支援や  
地域の交流づくり



高齢者の皆様が安心して生活できるよう相談窓口を設けています。

お電話相談、自宅訪問も実施しています。

気になることがあれば、お気軽にご相談ください(相談無料)

豊橋市中央地域包括支援センター

〒440-0055 豊橋市前畑町115番地

「あいトピア」内 1階 平日：8時半～17時

📞 お問い合わせ (要予約)

## 0532-54-7170

※このチラシは一部 AI を活用して作成しています。