

包括便い

地域包括支援センター 喜寿苑

知っていますか？ “高齢者見守り活動”

地域の高齢者見守りとは、住民や地域団体、専門機関が連携し、挨拶や声掛け、定期訪問を通じて孤立や事故を防ぐ活動です。見守る側見守られる側の双方を地域全体で支える仕組みです。

例えば・・・

話しかかみ合わず、
同じ話を何回も
するようになった

家に閉じこもって
ほとんど外にでてこない

髪や服装が乱れている
季節に合わない服を
着ている

いつもと違う・・・

何かがおかしい・・・

庭が荒れている
ごみが放置されている

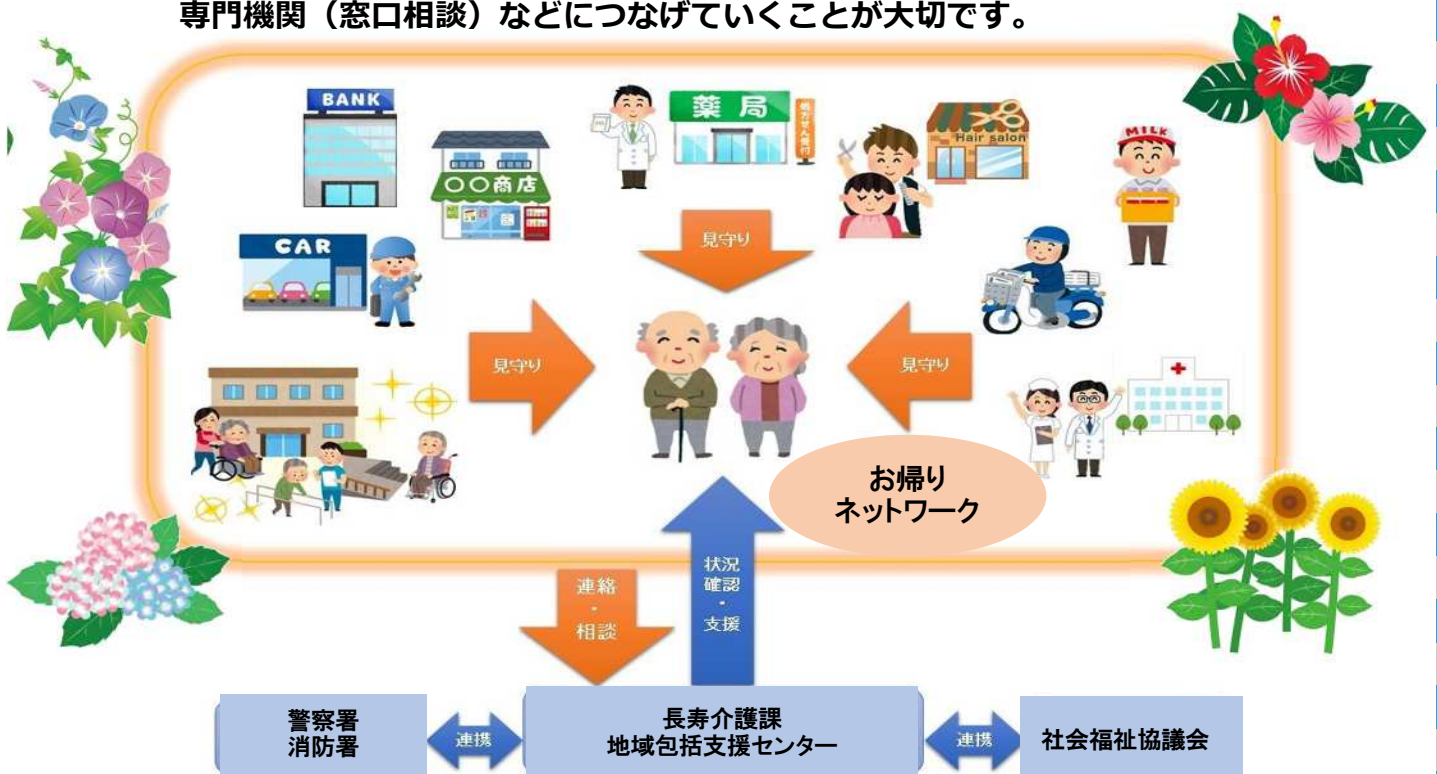
ポストに新聞や
郵便物がたまっている

お店で同じ物を
大量に購入している

ちょっとした気づき

それが見守り活動です

※地域の中で心配と思われる人がいたらひとりで抱え込まずに周りの方へ相談し、専門機関（窓口相談）などにつなげていくことが大切です。



地域包括支援センターは高齢者の生活相談窓口です。気になる所があればセンターへご相談下さい。

地域包括支援センター喜寿苑
豊橋市前芝町加藤 381 番地 2
TEL 35-6770