



# 地域包括支援センター 真寿苑



## R8.5.31 西部住宅で、地域食堂を開催しました！



お食事はちらし寿司、すまし汁、小鉢、いちごジュースです。ご寄付や当日ボランティアでご協力くださった地域の方や企業様、ありがとうございました！



くじ引き



スーパーボールすくい



ワッフル

“食品ロスを減らし、食材の寄付を通じて人と人を結ぶ、多世代にわたる地域の方々の居場所、交流の場となって欲しい”という思いから、地域食堂を開催しています。たくさんの方々に地域食堂の活動を知っていただき、皆様にいろいろな形で参加・協力していただけたらと願っています。

※8/22に松島公民館で地域食堂開催(予定) ※ご予約をお願いします。

※汐田校区市民館からのご依頼で、9/12 汐田校区市民館祭りで  
お食事を数量限定で提供します。

(詳細は、後日チラシを回覧板で配布いたしますので、ご覧ください。)

地域食堂や地域の居場所づくり、ボランティア活動等に興味やご質問がある方は、**包括支援センター真寿苑(39-3989)**までご連絡ください。

○牟呂中学校区の介護保険の申請窓口になりますので、  
「家で、転ぶようになった」「かかりつけの医師に勧められた」等  
介護保険を申請すると、何ができるのかも説明させていただきます。

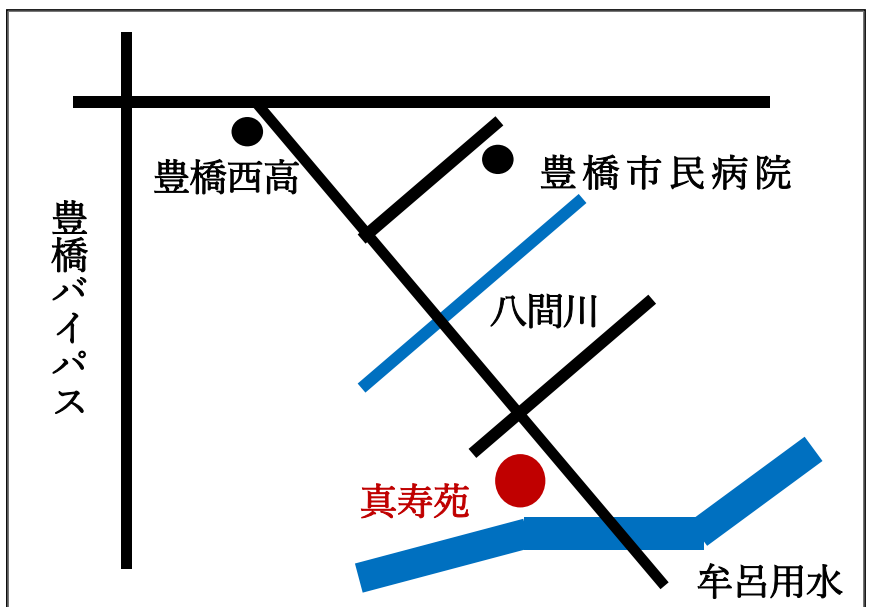


～高齢者の相談窓口です～

生活の不安事や認知症等でお悩みの方もお気軽にご相談ください。

豊橋市委託事業のため  
相談は無料です。

正面入り口から入り、建物下を右手に  
曲がって頂くと入り口があります。



地域包括支援センター真寿苑

住所：豊橋市牟呂町字東明治郷下 1 番地

**TEL 0532-39-3989**

営業時間

平日：8:45～17:45

休み：土・日・祝日