

さわらび地域包括

回覧



支援センター便り



2024年 初春号

健康づくりや介護予防を目的とした運動を行っている石巻校区のグループを紹介します。



『金田住宅ふれあいサロン』

場所 金田住宅集会所

日程 第三日曜 10:00~11:00

会費 1回200円



仲間同士で励まし合い、歌やゲームと体操などの活動をしています。
一緒に楽しく過ごしませんか？



『いしまきクラブ』 場所 石巻校区市民館

日程 毎週火曜 13:30~14:30

会費 月500円

楽しみながら運動をしています。
体力筋力維持、向上しましょう。
ご参加、お待ちしております！

穂の国チームリーダー菅野さん



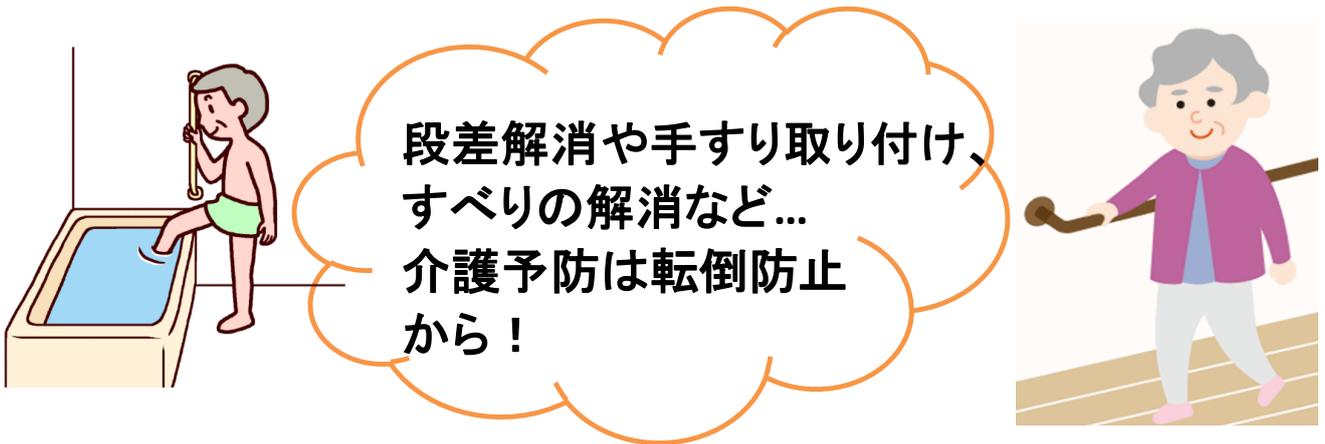
上記についての詳細は、

さわらび地域包括支援センター(54-3521)までお問合せ下さい。

住宅改修をご紹介します！

介護保険の要支援、要介護認定者に対し、現在生活している住環境を改修するための改修費が支給されます。

※住宅改修の対象内容や改修費に関しては、上限があります。
事前に対象内容の確認や手続きが必要です。



さわらび地域包括支援センターやケアマネジャーを通じ、ご相談ください。

お問い合わせ：さわらび地域包括支援センター ☎0532-54-3521



地域包括支援センターは福祉のなんでも窓口です！

地域包括支援センターは、地域の皆様がいくつになっても安心して暮らしていただくために、保健・福祉・介護予防等のご相談をするところです。ご自宅まで訪問させていただきます。支援センターでの相談も可能です。予めお電話を頂くとスムーズです。相談は無料です。(豊橋市委託事業)

さわらび地域包括支援センター

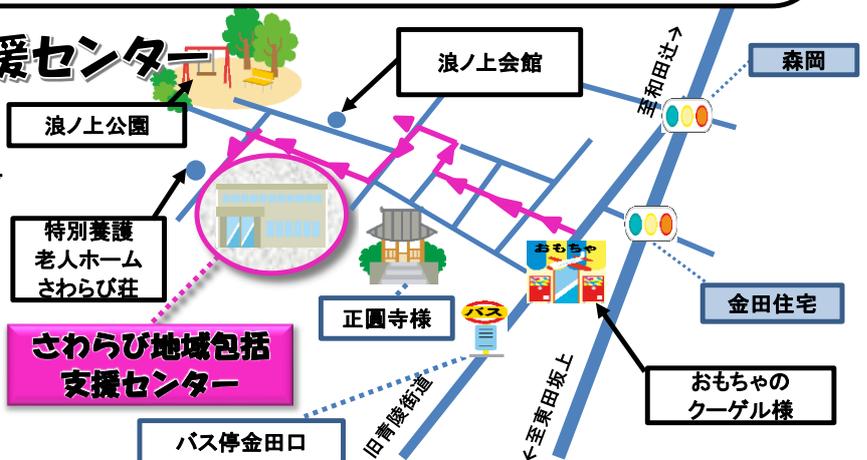
〒440-0016
豊橋市牛川町字浪ノ上25番地の20
特別養護老人ホーム『さわらび荘』前

☎ 54-3521
FAX 54-7378

営業日 月～金曜日
営業時間 9:00～18:00

担当職員

| | |
|-----------|-------|
| 保健師 | 松下、江崎 |
| 主任介護支援専門員 | 白井、伴 |
| 社会福祉士 | 石黒、高柳 |
| 介護支援専門員 | 森山 |



旧青陵街道沿いにある、おもちゃのクーゲル様向かいの道に入って突き当たりまで直進、右折してすぐ左折、さらに左折。2つ目の角を右折すると見える特別養護老人ホームさわらび荘向かいとなります。駐車は建物横の空きスペースをご利用ください。