



地域包括支援センター 真寿苑



初夏のおり、皆さまいかがお過ごしでしょうか？気温の上昇とともに、**脱水状態**や**脳卒中**の方が増え、入院や介護保険申請が急増する時期となっておりますので、こまめな水分補給で体調に気を付けてお過ごしください。

- ☆皮膚やくちびるがカサカサする
- ☆つまんだ皮膚がなかなかもとらない
- ☆ほ～っとしていることが増える



高齢の方は、喉のかわきを感じにくく、脱水症状に気づきにくい傾向にあるため
要注意！！

5/31 汐田小学校で 認知症サポーター養成講座開催！！



汐田小学校 6 年生と先生合わせて 96 名の皆さんに認知症サポーター養成講座を行いました。
「認知症サポーター」は、認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいた時にそっと見守る、そっと手助けする方が地域に沢山いることを目指して開催をしています。

○牟呂中学校区の介護保険の申請窓口になりますので、
「家で、転ぶようになった」「かかりつけの医師に勧められた」等
介護保険を申請すると、何ができるのかも説明させていただきます

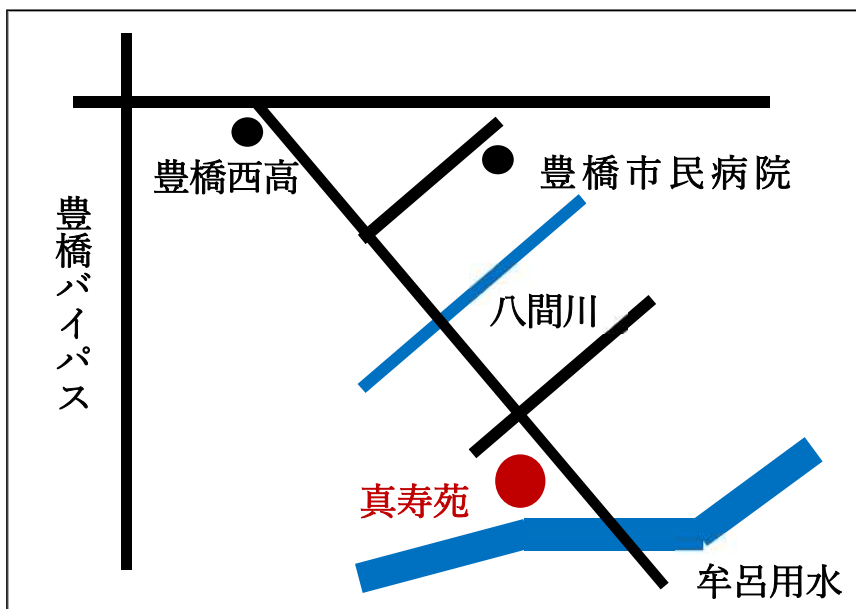


～高齢者の相談窓口です～

生活の不安事や認知症等でお悩みの方もお気軽にご相談ください。

豊橋市委託事業のため
相談は無料です。

正面入り口から入り、建物下を右手に
曲がって頂くと入り口があります。



地域包括支援センター真寿苑

住所：豊橋市牟呂町字東明治郷下 1 番地

TEL 0532-39-3989

営業時間

平日：8:45～17:45

休み：土・日・祝日

12月29日～1月3日