

豊橋市から委託された高齢者の総合相談窓口です
**豊橋市東部地域包括
 支援センター便り**

家族の介護のこと

体のこと
健康のこと

デイサービスに行きたい

自宅に手すりが欲しい

認知症が不安



介護のご相談事に

**保健師、看護師、社会福祉士、主任ケアマネージャー等が連携して
 日常生活の支援や 様々な相談に応じます。**

豊橋市東部地域包括支援センター
 (つつじが丘地域福祉センター内)

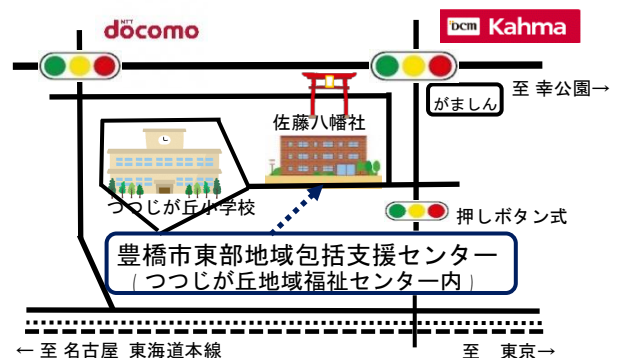
豊橋市佐藤五丁目22番地の16

8:30~17:00 月~金曜日(土日祝休み)

※ 不在の時がありますので、**64-6666**

までお電話をしてお越しください。

ご相談は無料です。



つつじが丘地域福祉センター 令和4年度 行事予定

6/18 (土) ◇ **つつじが丘校区の防災について考える会**

つつじが丘校区の
避難所と福祉避難所
非常食を食べて知ろう



7,8 月 ◇ **児童クラブ低学年向け工作講座**

みんなで作って遊ぼう!

◇ **夏・和太鼓を楽しむ**



12月 ◇ **創造大学の学生によるハンドベル演奏**



1月 ◇ **新春初笑い ~つつじが丘寄席~**



こんな事やってます!

つつじが丘地域福祉センター 予定表 お問い合わせ 64-4510 (月曜休館)

	火	水	木	金	土	日
午前	脳健康教室 9:30~12:00 毎週火曜日 9月3日はお休み	フォトクラブ あっぱれ 9:30~12:00 第2水曜日	筋力アップ体操 (簡単な体操) 9:30~11:00 毎週木曜日	カラオケ教室 9:00~10:30 月4回	さんぽ会料理教室 10:00~15:00 月1回 不定期	囲碁 9:30~13:00 毎週日曜日
	ゲートボール 8:30~9:00 水・金・土・日	きてみて広場 10:00~12:00 第4水曜日	男の料理教室 10:00~13:00 第1木曜日	健康体操 (カラオケの後の体操) 10:30~11:30 月4回	はなやか会 (プチフラワーアレンジメント) 10:00~12:00 月1回 不定期	フラワーアレンジメント 10:00~12:00 月1回 不定期
午後	いきいきヨガ 13:30~14:30 第2・4火曜日	心配ごと相談 13:00~16:00 毎週水曜日	ヤングの会 13:30~15:00 月4回	法律相談 13:00~16:00 第2金曜日		愛棋会(将棋) 13:00~16:00 毎週日曜日・祝
	なでしこ体操 13:30~15:00 第1火曜日		はつらつ会 (体操) 13:00~15:00 月3回	絵てがみ教室 13:30~16:00 第2木曜日		
	健康アップ22 (体操) 13:30~15:30 月3回					

