

中央ホウカツ便り

発行元：豊橋市中央地域包括支援センター

新しい年を迎えて早1か月となりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

私どもはご高齢の方の地域暮らしの相談に応じる窓口です。『中央ホウカツ便り』を通して活動報告やいろいろな情報をお伝え致します。どうぞ、よろしくお願い致します。

体力測定会を開催しました！



10月19日、12月21日に仁連木老人福祉センターにて、老人会の「仁連木・東郷寿会」にて体力測定会を実施しました。長寿介護課の地域リハビリテーション事業を利用して、赤岩



病院の理学療法士の角谷先生にご指導いただきながら実施しました。皆様の測定結果を分析して、効果的な運動方法を実践しながら丁寧にご指導いただきました。

この事業は無料で実施しています。ご希望の団体は地域包括支援センターまで是非お申し込みください。

地域ケア会議の報告

12月7日に旭校区の自治会長・民生委員の皆様と、旭校区内でひとり暮らしをされていた高齢者の方々との関わりについて意見交換をしました。

地域に暮らす人の誰もが暮らしやすいまちづくりの実現を目指し、今後も地域の皆様と意見交換をする機会を設けていきたいと存じます。



あたまの体操コーナー

次の時代を古い順番に並べましょう。

※答えは裏面にあります

平安時代

安土・桃山時代

鎌倉時代



江戸時代

奈良時代

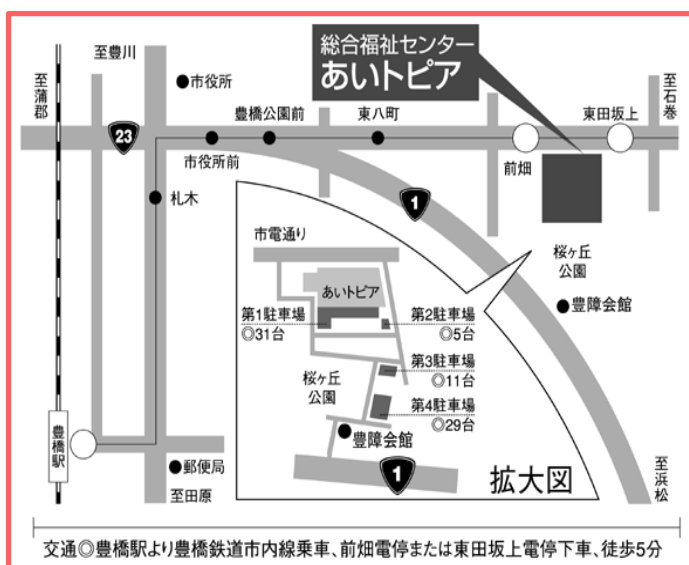
～豊橋市中央地域包括支援センター～

豊橋市中央地域包括支援センターは、社会福祉法人豊橋市社会福祉協議会が豊橋市から委託を受けて運営しています。高齢者の方々が地域で安心・安全に暮らせるよう、病気やケガの予防についてや、介護に関すること、高齢者虐待や消費者被害に関すること、認知症に関することなどの相談について専門資格をもった職員が承ります。

相談は無料です。相談内容は秘密を厳守しますので、安心してご相談ください。

☎0532-54-7170

住所：豊橋市前畑町115 総合福祉センター「あいトピア」内



あための体操コーナー答え
奈良時代 → 平安時代 → 鎌倉時代 →
安土・桃山時代 → 江戸時代



青空ひろば情報

脳トレ交流ラリー第三弾開催中！



「地域密着型サービス常盤」さん主催の青空ひろばは、毎月第4水曜日の開催ですが、寒い季節の活動はしばらくお休みします。

そのため、お休み期間の企画として青空ひろば脳トレ交流ラリー第三弾が現在開催中です。文字を集めて問題を完成させ、問題の答えとなる人にサインをもらおうと、ちょっと嬉しいプレゼントがもらえます！

詳しくは、下記へお問い合わせください。

地域密着型サービス常盤
豊橋市宮下町1-1
☎62-3370



青空ひろば 脳トレ交流ラリー
～ことばを集めてもんだいに答えて、プレゼントを手に入れよう！～

地域密着型サービス常盤 の文字	豊橋市中央地域包括支援センター の文字	アイセイ薬局 東田店 の文字

～もんだい～
たんじょう日が
の人
の名前とたんじょう日を記入してもらいましょう。

答え：名前(苗字はいりません) _____ 月 _____ 日生まれ