



豊橋市委託事業

# 赤岩荘地域包括支援センターだより

新型コロナウイルス感染症の影響により、外出を控え、人との交流や会話が減ってしまうような生活が続いております。生活が不活発になることで、心身機能が低下したり、健康への影響も心配されます。

地域包括支援センターでは、日々の暮らしの中で、生活の不活発を防ぎ、心身ともに健康に過ごしていただけるような情報提供等も行っております。ぜひ、ご相談ください。

## 多米・鷹丘校区の介護予防に取り組んでいます



多米校区と鷹丘校区では体操クラブが活動されています。どちらも、あいち介護予防リーダーの富田先生が講師となり運営されています。富田先生は「どなたも、いつまでもお元気で暮らしてほしい」との思いで、筋トレ、ストレッチ、脳トレ、リズム体操等をオリジナルで考えて、市内各地で皆様と介護予防に取り組んでいます。ご関心がある方はお問い合わせください。



## 職員体制が新しくなりました！



このたび6月1日付で、介護老人保健施設赤岩荘から赤岩荘地域包括支援センターに異動となりました山本義樹と申します。老健赤岩荘在籍時は、多くの利用者様そして家族様にお力添えをいただき、改めて厚くお礼を申し上げます。私自身、川の流れのように素々と仕事ができる人間ではありませんが、一つ一つの課題に真摯に取り組み、皆様のお役に立てるよう努力してまいります。これからもよろしくお願ひいたします。

5月から赤岩荘地域包括支援センターに入職させていただきました宮下さやかと申します。趣味は筋トレです。コロナ禍のため、自宅で動画を観ながら楽しんでやっています。私は三重県出身なのですが、夫が豊橋出身なので、自宅でも昔の豊橋のことを聞いています。皆様からも豊橋のことを聞きながら楽しくお仕事に励めたらと思います。よろしくお願ひいたします。



## お問い合わせ

赤岩荘地域包括支援センター 電話 66-1262 FaX 66-0016  
(介護老人保健施設 赤岩荘内)

