

こどもから大人まで！みんなで理解しよう！

# 認知症サポーター講座



無料で受講できるよ！

受講してくれた方には  
オレンジリングを  
お渡しします！

認知症の正しい知識を学び、理解を深めることができます。

あなたもサポーター講座を受けてみませんか？

～「認知症サポーター」は、認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者です～

申込み・問合せ

☎ 0532-51-2338 FAX: 0532-56-3810

e-mail: [choju@city.toyohashi.lg.jp](mailto:choju@city.toyohashi.lg.jp)

豊橋市役所 長寿介護課

(詳細は裏面をご覧ください)

## ■認知症サポーター講座■

対 象	豊橋市内の学校、企業、組合、PTA、サークルなどのグループ ※ 5名以上でお申込みください
開催時期	通年(講師との日程調整により決定します) ※土・日・祝日は要相談
実施時間	1時間～1時間30分程度
開催場所	各団体施設、公共施設など(申込者の方でご用意ください) ※オンライン開催の場合は、必要な機材を申込者の方でご用意ください
講 師	認知症キャラバン・メイト ※愛知県等のキャラバン・メイト養成研修を受講し、 「認知症サポーター講座」の講師役として登録された方です
受講料	無料
講座を 開催できない 場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・公の秩序を乱し、または善良な風俗を阻害する恐れがあるとき。</li> <li>・政治、宗教、営利を目的とした催しなどに利用される恐れがあるとき。</li> <li>・認知症キャラバン・メイトの日程調整がつかないとき。</li> </ul>
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講師への謝礼等は必要ありません。</li> <li>・講座の申込みが集中した場合には、ご希望に添えないことがあります。</li> <li>・日程調整をするにあたり、必ず連絡の取れる連絡先を記入して下さい。</li> </ul>
サポーターの 証	<p>認知症サポーター講座を受講していただいた団体様には 右記の「ロバ隊長ステッカー」(A4サイズ)を、 また、受講していただいた方全員に「オレンジリング」を お渡しします。</p> <p>※ロバ隊長ステッカーを配布した団体名は豊橋市役所のHPに 掲載いたしますのでご了承ください。</p>



ロバ隊長ステッカー

## ■講座実施までの流れ

1	2	3	4	5
所定の申込書を メール・FAX 等 で長寿介護課へ 提出	長寿介護課にて 講師と日程調整	長寿介護課から 決定通知書にて 通知	申込者と講師で 打合せ	講座開催

## ■講座内容一例■

○認知症の基礎	20分
○認知症の方への接し方	20分
○認知症サポーターとは？	10分
○質疑応答	10分

※内容の詳細は打合せにて決定します。

## ■受講した皆さんの感想■

豊橋市内で小学生から大人まで、

約5万人の方が受講されています！

認知症の人への対応を  
学んだので、困っている  
おじいちゃんおばあちゃんが  
いたら助けたい。



相手の気持ちを理解し少し  
でも不安を取り除き安心し  
てもらえる声掛けを行うこ  
とが大切だと思った



「じぶんごと」としてとらえる  
ことや、どう対応したらいい  
のか考えながら行動するこ  
とが大切だと学ぶことができました。

