



その煙 吸わない人に 届いています



喫煙する際は、**まわりへの配慮**が必要です。

健康増進法の
一部を
改正する法律

第27条 何人も、喫煙禁止場所以外の場所において喫煙をする際、望まない受動喫煙を生じさせることがないよう周囲の状況に配慮しなければならない。

第29条 何人も、喫煙禁止場所で喫煙をしてはならない。

※喫煙禁止場所で喫煙した場合、最大30万円の過料に処されることがあります。

喫煙している
人が伸びる
チャンス!

禁煙すると、今よりも余裕ができます。ニコチン切れのイライラもなくなります。吸う場所を探すというエネルギー消費もなくなります。そして、あなたは今よりもっと仕事や趣味に没頭できるようになります。

楽に禁煙
できる方法が
あります!

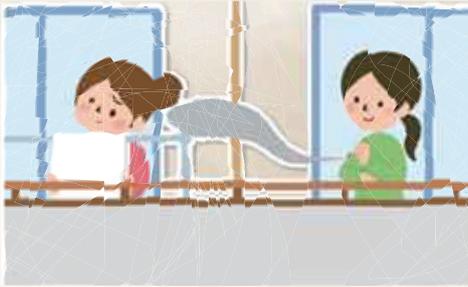
吸いたい気持ちを抑え、吸ってもおいしくない!と楽に禁煙できるお薬があります。禁煙に関するご相談は、お近くの禁煙外来または豊橋市保健所健康増進課(39-9136)へ



豊橋市保健所 保健医療企画課
電話:0532-39-9111



ベランダや玄関先での喫煙



同じフロアの隣家のベランダや室内、上の階のベランダや室内でも受動喫煙が発生します。風向きによっては、上の階よりも隣家の方が受動喫煙の被害が大きいという測定結果があります。

産業医科大学雑誌 42 (4) 335-338 (2020)

換気扇下、空気清浄機下での喫煙

換気扇の下で喫煙しても、同室内に煙が流れていき、受動喫煙が発生します。空気清浄機はたばこの煙にはほとんど効果がありません。(たばこの煙の有害物質は90%以上が空気清浄機を素通りします。)

厚生労働省：分煙効果判定基準策定検討会報告書



受動喫煙でこんな危険が高くなります

こども

- ・喘息の既往
- ・中耳炎
- ・むし歯
- ・乳幼児突然死症候群

など

大人

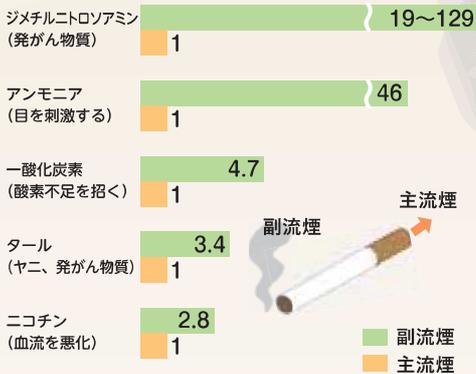
- ・脳卒中
- ・肺がん
- ・虚血性心疾患
- ・慢性閉塞性肺疾患
- ・低出生体重児

など



厚生労働省：e-ヘルスネット

煙の種類と副流煙に含まれる有害物質の量の比較



厚生労働省の最新たばこ情報

たばこの煙に含まれる有害物質は、副流煙の方が、主流煙よりも数倍多く含まれています！

屋外(路上、店舗前等)での喫煙

喫煙者から25メートル離れた地点でも受動喫煙が発生していたという調査結果があります。屋外での喫煙は広範囲に受動喫煙が発生しますので、喫煙場所の配慮が必要です。

Kobe J. Med. Sci., Vol. 59, No. 3, pp. E93-E105, 2013



三次喫煙(サードハンドスモーク)って知ってますか?

“服や部屋についたたばこの臭い”の正体は、たばこの化学物質が部屋の壁やカーテン、ソファ、喫煙者の服、髪の毛につき、目に見えないガス状の有害成分となったものです。たばこの煙が見えなくても、たばこの臭いが残っている環境で、有害物質にさらされてしまう事を三次喫煙(サードハンドスモーク)といいます。

厚生労働省:e-ヘルスネット



受動喫煙に関する相談
豊橋市保健所 保健医療企画課
☎ 0532-39-9111

豊橋市 受動喫煙 🔍 検索



禁煙に関する相談
豊橋市保健所 健康増進課
☎ 0532-39-9136

豊橋市 禁煙相談 🔍 検索