

不登校やひきこもりの子どもさんを見守るご家族のための

おたまたじゃくしの家

ちょっと一息ついて、こころの充電しませんか？

不登校やひきこもりの悩みをもつご家族同士で交流し、お互いの悩みを共有したり、情報交換をしませんか。保健所では、みなさんのご要望に応じて勉強会や情報提供をしています。

今年で開催8年目を迎えます。現在、10代の子どもさんをもつご家族を中心に参加を頂いています。多くの方のご参加をお待ちしています。

【とき】

毎月 第2木曜日他
13:30~15:00

【ところ】

豊橋市保健所・保健センター
1階 会議室

日 程	
令和4年4月14日	10月13日
5月12日	11月10日
6月9日	12月8日
7月14日	令和5年1月12日
8月18日	2月9日
9月8日	3月9日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止させていただくことがあります。
開催日近くになりましたらホームページをご覧ください。下記連絡先までご確認ください。

【参加者の声】

- ・家族の事を隠さず話せました。参加をはじめたら、子どもにより変化がありました。
- ・みんな抱える問題は違うけど、悩んでいるのは自分一人ではないと思う事ができてよかったです。
- ・みんなの話からヒントが見つかり、自分もやってみようと思いました。

参加のお申し込み・お問い合わせはこちら

豊橋市保健所 健康増進課 地域支援グループ 〈電話〉 0532-39-9145
(時間 午前8時半~午後5時15分) 〈FAX〉 0532-38-0770
〈住所〉豊橋市中野町字中原 100番地 (ほいっぴ内)

感染予防対策のため、マスクの着用、手指消毒、体温測定、接触確認アプリ COCOA の登録
等ご協力をお願いします。