



ひきこもりの子どもさんを見守るご家族のための

# おたまじゃくしの会

ちょっと一息ついて、こころの充電しませんか？

ひきこもりの悩みをもつご家族同士で交流し、お互いの悩みを共有したり、情報交換をしませんか。保健所ではみなさんのご要望に応じて勉強会や情報提供をしています。

今年で開催9年目を迎えます。現在、10代の子どもさんをもつご家族を中心に参加を頂いています。多くの方のご参加をお待ちしています。

## とき・ところ

毎月 第2木曜日 他  
13:30~15:00

豊橋市保健所・保健センター  
1階 会議室

日	程
令和5年4月14日	10月12日
5月12日	11月10日
6月8日	12月14日
7月13日	令和6年1月12日
8月10日	2月8日
9月14日	3月14日

## 参加者の声

家族の事を隠さず話せました。  
参加をはじめたら、子どもにより  
変化がありました。

みんな抱える問題は違うけど、  
悩んでいるのは自分一人ではない  
と思う事ができてよかったです。

みんなの話からヒントが  
見つかり、自分もやって  
みようと思いました。

## お申込み・お問い合わせ

# 0532-39-9145

豊橋市保健所  
健康増進課地域支援グループ  
〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地

参加前には保健師等が  
面談をさせていただきます

