

ひきこもりや不登校の子どもさんを見守るご家族のための

おたまじゃくしの会

ちょっと一息ついて、こころの充電しませんか？

ひきこもりや不登校の悩みをもつご家族同士で交流し、お互いの悩みを共有したり、情報交換をしませんか。保健所ではみなさんのご要望に応じて勉強会や情報提供をしています。

おたまじゃくしグループ（～青年期）ひまわりグループ（～壮年期）の2つのグループに分かれて実施しています。多くの方のご参加をお待ちしています。

とき・ところ

毎月原則第2木曜日または金曜日
13：30～15：00

豊橋市保健所・保健センター
1階 第1会議室
（*8月7日のみ2階 研修室B）

日		程	
*****令和8年*****			
4月	10日(金)	11月	12日(木)
5月	14日(木)	12月	11日(金)
6月	12日(金)	*****令和9年*****	
7月	9日(木)	1月	8日(金)
*8月	7日(金)	2月	12日(金)
9月	10日(木)	3月	11日(木)

参加者の声

他の参加者の方が、それぞれ悩みながらも明るくしているところに励まされました。

ひきこもりを体験された方の話を聞いて、とても参考になりました。

参加している人は、同じような悩みを抱えていることを知って、心が軽くなりました。

お申込み・お問い合わせ

0532-39-9145

〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地
豊橋市保健所
健康増進課地域支援グループ

参加前には保健師等が
面談をさせていただきます

