

出入り自由

らぽるーむ

参加費は
無料

予約不要

～ひきこもり・生きづらさを語り合う場～

「らぽるーむ」は安心できるつながり(ラポール)を大切にした場所(ルーム)となるようみんなで名付けた名前です

「外に出るのがつらい」「人と話すのがこわい」「このままでいいの不安…」

そんな思いを持つ方が安心して過ごせる場所です。

スタッフがいるので、お困りの際にはお気軽にお声がけください。

聞いているだけでも大丈夫
「とりあえず行ってみる」でも大歓迎♪
あなたのペースで参加できます♪

ほっと
できる
場所



ゆっくり
過ごす

対象

市内在住のひきこもり当事者・経験者

場所

豊橋市保健所・保健センター 1階 第2会議室

日程

奇数月の第3水曜日か第4水曜日 14:00～15:00

令和8年 5月 20日 (水)
7月 15日 (水) ※
9月 16日 (水)
11月 18日 (水) ※

令和9年 1月 20日 (水)
3月 17日 (水) ※
※公認心理師も参加します。

お問い合わせ

場所: 〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地(ほいっぷ内)
豊橋市保健所 健康増進課地域支援グループ
電話: 0532-39-9145

