

ひきこもりや不登校の子どもさんを見守るご家族のための

おたまじゃくしの会

ちょっと一息ついて、こころの充電しませんか？

ひきこもりや不登校の悩みをもつご家族同士で交流し、お互いの悩みを共有したり、情報交換をしませんか。保健所ではみなさんのご要望に応じて勉強会や情報提供をしています。

令和7年度から、同日におたまじゃくしグループ（～青年期）ひまわりグループ（～壮年期）の2つのグループに分かれて実施します。多くの方のご参加をお待ちしています。

とき・ところ

毎月 第2木曜日または金曜日
13：30～15：00

豊橋市保健所・保健センター
1階 会議室

日 程

*****令和7年****		10月 2日(木)
4月	11日(金)	11月 21日(金)
5月	8日(木)	12月 16日(火)
6月	13日(金)	*****令和8年****
7月	10日(木)	1月 15日(木)
8月	6日(水)	2月 12日(木)
9月	11日(木)	3月 13日(金)

参加者の声

家族の事を隠さず話せました。
参加をはじめたら、子どもに良い変化がありました。

定期的に参加すると、新しい情報や対応の仕方などを知ることができて参考になります。

他の参加者からあたたかい言葉をもらって気持ちが楽になりました。

お申込み・お問い合わせ

0532-39-9145

〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地
豊橋市保健所
健康増進課地域支援グループ

参加前には保健師が
面談をさせていただきます

