

みんなで気づこう こころのサイン

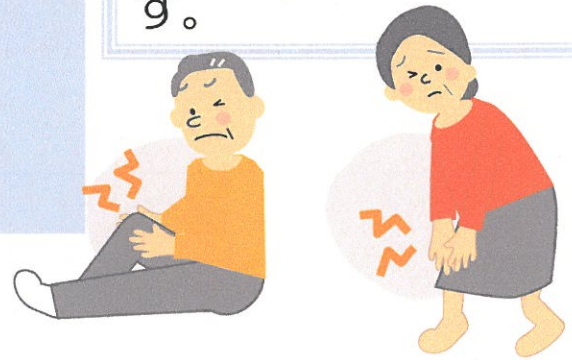
～世代別 高齢者編～

高齢者のうつの 原因・特徴は？



- ・「疲れやすい」「あちこちが痛い」など身体的な症状が出やすい。
- ・他の病気などのために見逃されやすい
- ・認知症と間違われやすい

体力の衰え、退職、こどもの独立、身近な人の死など、うつ病のきっかけとなる要因が多い年代です。



心の不調のサイン☑

□イライラが目立つ

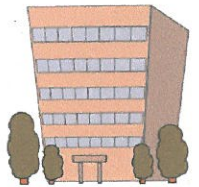
□身体症状（頭痛・不眠・腰痛・めまい・しびれ・食欲低下・便秘など）の訴えが多くなる



□反応が鈍く、ぼんやりした表情になることがある（認知症と間違えやすいので注意が必要）

□強い不安感

このようなサインが
2週間以上続くような場合は、
医療機関か保健所へご相談ください。



インターネットでの医療機関や相談機関の検索方法

豊橋市ホームページ

(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/>)

を開きます

キーワードを入力します



豊橋市ホームページ ⇒ 検索 ⇒

精神科医療機関 ⇒ 検索

悩み別相談機関一覧 ⇒ 検索