

みんなで気づこう こころのサイン

～世代別ポイント 思春期・青年期編～

思春期・青年期のうつの 原因・特徴は？



若い世代を中心として、従来のうつ病とは異なった症状がみられています。

- ・こどもたちは幼いうちから大人と同じように厳しい競争にさらされてストレスを抱えていることがある
- ・20～30歳前半に発症しやすいあたらしいうつ病があり、主な症状としては過眠、過食傾向があり、倦怠感を強く訴える



心の不調のサイン☑

- 頭痛、腹痛、吐き気を訴える
- 生きていても意味がないと口にする
- チック、夜尿が出る
- 薬物やアルコールに手を出す
- 不登校
- かんしゃくを起こす
- 家にひきこもるようになる
- 攻撃的になる

このようなサインが2週間以上続くような場合は、医療機関か保健所へご相談ください。



インターネットでの医療機関や相談機関の検索方法

豊橋市ホームページ

(<http://www.city.toyohashi.aichi.jp/>)

を開きます



豊橋市ホームページ

キーワードを入力します

精神科医療機関

⇒ 検索

悩み別相談機関一覧

⇒ 検索