

参加者
募集中

生活・介護支援サポーター 養成講座



あなたの可能性を見つけてみよう！

内 容

高齢者の心身の理解や関わり方、地域での支援方法を体験や講話を通して学ぶ

日 程

2026年10月6日(火)～11月10日(火)【全6回】
午後1時～午後4時

会 場

青陵生涯学習センター 他

対象者

豊橋市内在住で高齢者への支援に関心がある方
(先着15名)

参加費

無料



※詳細は裏面。広報とよはし8月号にも掲載。

問い合わせ・申し込み／さわらび地域包括支援センター

☎0532-54-3521

*お申し込みは、令和8年8月3日(月)～受付を開始します。

◆主催：豊橋市 長寿介護課

◆ 令和8年度 生活・介護支援サポーター養成講座 ◆



講座内容は？



全6回で構成されています。

- ① **地域で生活を支える制度について 10月6日(火)13時~16時（青陵生涯学習センター）**
 - ・ 豊橋市の介護保険や総合事業について 長寿介護課
 - ・ 介護予防活動を体験（体力測定や体操を行います） ほの国体操リーダー・レクリエーションリーダー 菅野恭世氏
- ② **認知症の最新情報や認知症の方との関わり方 10月13日(火)13時~16時（青陵生涯学習センター）**
 - ・ もの忘れがやってきた~どうする？どうなる？知って得する認知症講座~ おいまつクリニック院長 山崎孝浩氏
 - ・ 認知症サポーター養成講座 さわらび地域包括支援センター
- ③ **老いるとは？相手を尊重したかかわり方 10月20日(火)13時~16時（青陵生涯学習センター）**
 - ・ 高齢者疑似体験 豊橋創造大学 講師 井上直子氏・さわらび地域包括支援センター
 - ・ あなたのコミュニケーションを生かすために 豊橋創造大学 講師 井上直子氏
- ④ **栄養からの介護予防・地域組織活動について 10月27日(火)13時~16時（青陵生涯学習センター）**
 - ・ いつまでもお元気で過ごすために 管理栄養士 畑中紀久子氏
 - ・ 自治会について 牛川校区自治会長 戸田治氏
 - ・ 民生委員について 牛川・下条地区民生委員児童委員連絡会会長 神藤文代氏
 - ・ 老人クラブについて/サークル活動について（フォークダンスの体験） 牛川北町老人クラブ会長 高原真市氏
- ⑤ **デイサービス施設を見学実習 10月28日(水)~11月9日(月)のいずれか1日(土日を除く) 10時~15時**
 - ・ さわらび荘デイサービスもしくは常盤デイサービスでの見学実習
- ⑥ **プライバシーに配慮した関わりについて 11月10日(火)13時~16時（青陵生涯学習センター）**
 - ・ 個人情報と成年後見制度について 一般社団法人ほほえみ 行政書士・社会福祉士 岩附佑治氏
 - ・ 高齢者安心生活サポート事業について 登録ボランティア 黒柳友里氏・長寿介護課
 - ・ 研修振り返り ・修了式

講話や体験、話し合いを通して、6日間で高齢者の心身の特徴や高齢者への支援について学びます！



講座を修了すると何ができる？



全日程を修了された方は、豊橋市の**高齢者安心生活サポート事業**にボランティア登録をすることができます（登録は任意です）。

* 高齢者安心生活サポート事業…1人暮らしの高齢者または高齢者のみの世帯の自宅を訪問し、話し相手等の支援を行います。
(事業対象者と判定された方、または要支援1・2と認定された方)

また、本講座を受講された方へ、地域活動の場をお手伝いいただくなどのボランティア活動を紹介させていただきますことがあります。