

講座日程・内容

※都合により内容が変更になる場合があります

1日目 9月26日(金)

13:30~16:30

「オリエンテーション」

- ・講座の日程説明や自己紹介をします

「介護保険制度について」

- ・介護保険制度について学びます

「デイサービスについて」

- ・デイの紹介、デイサービス体験について 彩幸デイ 白井氏



2日目 10月3日(金)

13:30~16:30

「体験してみよう！介護予防 体力測定」

- ・みんなで楽しくレクリエーション ほの国リーダー 阿部氏

「支え合い活動を学ぶ」

- ・サポーターの意義や目的について説明

「支え合い活動を学ぶ」

- ・「大清水ささえあいの会」の活動 ささえあいの会 会長 井土氏



3日目 10月9日(木)

13:30~16:30

「高齢者の医療について考える」

- ・今からお口のためにできること 講師 松井歯科医院 松井未来先生

「高齢者の医療について考える」

- ・お薬の話 講師 薬剤師 上東先生

「始めよう！ACP(人生会議)」

- ・～最期までわたしらしく生きるために～ もしバナゲーム



4日目 10月17日(金)

13:30~16:30

「人生の終末を考える」

- ・相続手続きで困らないエンディングノート 講師 イズモ葬祭 中道氏

「知って役立つ福祉用具の体験講座」

- ・ふれてみよう！車イス、手すり、歩行器など (株)フランスベッド



5日目 10月24日(金)

13:30~16:30

「認知症サポーター養成講座」

- ・認知症の方との関わり方について学びます 講師 田内氏

「生活支援サポーターさんとお話しよう」

- ・実際の活動について先輩サポーターさんからお話を聞こう

「修了式」



★講座の他にデイサービス体験が1回あります

デイサービス体験

10/6~10/23までの間(土日を除く)
13:00~15:30までの2時間30分程度

全日程受講された方に修了証をお渡しします。
講座終了後、高齢者の見守り等の手助けをするボランティアとして活躍することができます。(ご希望の方のみ)