

「支え合う地域」を目指して
ボランティア活動始めてみませんか？

豊橋市委託事業



令和7年度 生活・介護 支援サポーター養成講座

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるような地域づくりを目指して、
交流や絆づくりをしながら高齢者の暮らしを支えるお手伝いをしてみませんか？

対 象 高齢者の支援に関心のある方

会 場 アイプラザ豊橋
豊橋市草間町字東山143-6
TEL：0532-46-7181

受講料 無料

募集人数 20名

締め切り 8月29日(金)までにお電話ください

日 程

講座5回＋デイサービス体験1回
講座 9/26(金)、10/3(金)、
10/9(木)、10/17(金)、10/24(金)
午後1時30分～午後4時30分まで
デイサービス体験1回
体験は10/6～10/23（土日を除く）
午後1時～午後3時30分までの間で1回

受講内容詳細は裏面の通り

お気軽にお問合せください。
皆様のご参加をお待ちしております！

