**とよはし健康宣言事業所実施結果レポート（令和６年度末提出用）**

【様式２】

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 事業所名 |  | 健康経営  担当者 |  | 保険者 |  | 従業  員数 | 名 |

**今年度実施した取り組みについて☑を入れてください。**

**【表面】**

令和５年度末提出用

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 項目 |  | とよはし健康宣言応援メニュー |
| 健康経営の具体的な推進計画 | □ | 健康習慣アンケート～ここから始める健康経営～ |
| 受診勧奨に関する取り組み | □ | がん検診等の活用 |
| 管理職・従業員への教育 | □ | 健康マイレージを活用した糖尿病予防 |
| □ | 食べて納得！管理栄養士の3分クッキング |
| □ | スギ薬局管理栄養士のオンライン栄養セミナー |
| □ | 歯と口の健康講座 |
| □ | 職場で取り組むメンタルヘルスケア |
| □ | 認知症サポーター講座 |
| □ | ビジネスパーソンのための知って得するお薬セミナー |
| □ | カラダ喜ぶ健康講座 |
| □ | 中小企業人材育成支援研修「採用戦略セミナー」 |
| □ | ねむりのパーソナルトレーナーによる睡眠セミナー |
| □ | 健康経営セミナー＆座談会 |
| □ | 医療従事者のキャリアセミナー |
| コミュニケーションの促進 | □ | 習慣化アプリ「みんチャレ」の活用 |
| □ | 選べる３つのマナーセミナー |
| 食生活の改善 | □ | 血糖モニタリングデバイスを活用した食生活チェック |
| □ | 健康に配慮した弁当／置き食の導入 |
| □ | シフトワーカー向け食事セミナー |
| 運動機会の促進 | □ | 理学療法士の運動習慣改善エクササイズ |
| □ | とよはし健康マイレージへの参加 |
| □ | とよはし健康マイレージ企業対抗チャレンジマッチへの参加 |
| □ | おとなの体力測定 |
| □ | 健康に働くためのヘルスチェック測定 |
| □ | 歩行測定＆改善プログラム |
| □ | エコ通勤の推進 |
| 女性の健康保持・増進 | □ | 活躍し続けるための健康管理～ﾌﾟﾚｺﾝｾﾌﾟｼｮﾝｹｱをはじめよう～ |
| □ | 働くオトナ女子のエイジングセミナー |
| □ | 今日からはじめるゆるトレ～動けるカラダをつくる～ |
| □ | 乳がんのセルフチェックに！「リンパトーンストレッチ」 |
| 禁煙の推進 | □ | 個別禁煙相談 |
| その他 | □ | 貴社独自の取組み |

**とよはし健康宣言事業所実施結果レポート　PRシート**

全国健康保険協会愛知支部（協会けんぽ）に加入している場合、協会けんぽへ提出する報告書は市へ共有される

ため、本シートの代わりとすることができます。希望される場合は、以下の□に✔をしてください。

**協会けんぽに加入している事業所であり、PRシートについては、協会けんぽの報告書によって行う。**

　　　　→本シートのご記入は以上となります。

**貴社の取り組みの中で、特に力を入れて取り組んでいる項目について、①～④を具体的に記載してください。**

|  |  |
| --- | --- |
| 取り組み | |
| 1. 背景・目的 |  |
| 1. 取り組みの   具体的内容  （創意工夫点など） |  |
| 1. 取り組み成果 |  |
| 1. 今後の方針 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 取り組み | |
| 1. 背景・目的 |  |
| 1. 取り組みの   具体的内容  （創意工夫点など） |  |
| 1. 取り組み成果 |  |
| 1. 今後の方針 |  |

**【裏面】**

【うら面】