「とよはし健康宣言事業所」認定・表彰の流れ



2 「とよはし健康宣言事業所」認定へ申込み







優良企業の表彰

豊橋市、豊橋商 工会議所、協会 けんぽの共同



1年間を振り返り 年度末に加入保険者へ

報告書を提出

*協会けんぽ加入企業以外 は豊橋市へ提出

取り組みの推進

健康宣言応援事業を活用し、 自社での実践

健康経営優良法人の 申請へステップアッフ

健康経営優良法人認定制度

「健康宣言」での取り組みを活かして、「健康経営優良法人認定」を目指すことができます。 ロゴマークを企業のPRに使用できます。





ホワイト500



「大規模法人部門 |

健康経営優良法人 Health and productivity

ブライト500

健康経営優良法人 Health and productivity

[中小規模法人部門]

経済産業省が制度設計、日本健康会議が認定

あなたも私も安心できない!?

約3人に2人 十十

軍や軽い糖尿病の段階では、自覚症状はありません。ちょっとした食生活の見直しで改善することもあります。 本格的な糖尿病になる前に、生活習慣を改善し、血糖をコントロールすることが大切です。

*1: Hba1c≥5.6%または空腹時≥100 mg/dl 以上

Hba1c(ヘモグロビンエーワンシー):血液中の赤血球にあるヘモグロビンにブドウ糖が結合したもので、過去1~3か月の血糖の状態を反映します

糖尿病、がん、脳卒中などの生活習慣病とそれらの合併症の予防には、

企業ぐるみで働き盛り世代の健康づくりに取り組むことが大切です。

さあ、健康経営を始めましょう!

豊橋市保健所 健康政策課 TEL0532-39-9111 mail kenkoukeiei@city.toyohashi.lg.jp 血糖値の高い人*1の割合

000

000

000



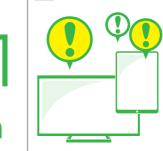
健康づくりに関する無料の 講座やサポートが受けられ

認定のメリット

康

タ

2 認知度の向上



事業所名や取り組み実績 を市のホームページや広 報媒体でご紹介します。

3 認定マークに よる発信



求人広告やチラシ、商品に、 ロゴマークが使えます。

4 優秀な取り組み を表彰

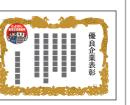


とよはし健康宣言事業所

5 入札における 加点

ご案内・お申込書

令和4年度



優秀な事業所を豊橋市、豊橋 商工会議所、協会けんぽ愛知 支部と共同で表彰します。



制度において、「企業の地域性 ①とよはし健康宣言事業所、

②健康経営優良法人の 2つの認定が必要です。







とよはし健康宣言事業所

1. 医療保険者の健康宣言取り組み事項を確認

医療保険者により「健康宣言」の取り組み項目に違いがあります。 貴社が加入している医療保険者の取り組み項目を確認しましょう。 以下は、経済産業省健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)の 認定要件(参考)です。

従業員の健康課題の把握と必要な対策の検討

健康経営の具体的な推進計画

- 従業員の健康診断の受診(実質100%)
- ② 受診勧奨に関する取り組み
- 3 ストレスチェックの実施

健康経営の実践に向けた土台づくり

- 4 管理職・従業員への教育
- ⑤ 適切な働き方の実現
- 6 コミュニケーションの促進
- ▽ 私病等に関する両立支援

従業員の心と身体の健康づくり

- 8 保健指導の実施
- 9 食生活の改善
- ① 運動機会の増進
- 女性の健康保持・増進
- ① 長時間労働者への対応
- (1) メンタルヘルス不調者への対応
- 10 感染症予防
- 15 喫煙率低下

とよはし健康宣言応援事業について、 詳しくはコチラから



2.健康宣言取り組み項目にあわせて、とよはし健康宣言応援事業を選びましょう!

貴社で取り組む応援事業を1項目以上選択し、別紙「とよはし宣言事業所」認定申込書または申込みフォームから申込み 講座・セミナーは、オンライン形式へ変更可能なものもあります。詳しくは健康政策課担当者へお問い合わせください。



	とよはし健康宣言応援事業	事業内容
注目!	健康習慣アンケート ~ここから始める健康経営~ ※	健康習慣に関するアンケートを行い、アンケートから明らかになった健康課題について健康経営の視点からアドバイスを行います。
2	がん検診等(対象:豊橋市民) *検診料は種類・受診方法により異なります	各種がん、歯周病、骨粗しょう症、眼科等の検診及び肝炎ウイルス検査を実施しています。 受診機会がない方はぜひご活用ください。
	出前講座*1	保健師、管理栄養士、薬剤師、歯科衛生士等の専門職が、健康づくりの講話を行います。 ①健康マイレージを活用した糖尿病予防 ②食べて納得!管理栄養士の3分クッキング*3 スギ薬局 ③スギ薬局管理栄養士のオンライン栄養セミナー*2 ③事例から学ぶ企業の感染症対応力 ⑤歯と口の健康講座 ⑥職場でとりくむこころの健康づくり ②認知症サポーター講座 ⑧ビジネスパーソンのための知って得するお薬セミナー
4	カラダ喜ぶ健康講座 5・20 豊橋創造大学	豊橋創造大学・豊橋創造大学短期大学部教授陣による、働き盛り世代向けの健康講座です。 カラダが喜ぶ健康に関する知識が学べる講座を予定しています。
	雇用定着促進啓発セミナー (旧:働きやすい職場づくりのためのセミナー)	働き方改革と多様な人材の雇用促進を経営戦略として実現するためのセミナーを実施します。
6	子育て応援企業の認定	従業員に対する子育て支援の取組みを積極的に行っている企業を認定します。 *子育て応援企業の取り組み分野において「③従業員のワークライフバランス」の選択が必要です
9	健康に配慮した弁当の導入	栄養バランスに配慮した弁当を食べて、内臓脂肪の低減や生活習慣病対策に役立てましょう。
	三遠ネオフェニックストレーナー 監修運動プログラム*1	三遠ネオフェニックスのスポーツトレーナーが、業種にあったストレッチや筋トレ、業務の合間に続けられるちょっとした運動等を紹介します。
	とよはし健康マイレージへの参加	日々の歩数や検診受診、健康づくりイベントに参加するとポイントが貯まります。 貯めたポイントで記念品をゲット! 手軽に参加できるスマートフォンアプリがおススメです!
0	とよはし健康マイレージ 企業対抗チャレンジマッチへの参加	「とよはし健康マイレージ」のスマートフォンアプリを使った歩数対抗イベントです。 職場内でチームを組み、豊橋 No.1企業を目指しましょう!
	おとなの体力測定* ^{1*2} YAGAINI	体内測定と体力測定を行います。測定結果をグラフ化することで現在の健康状態と向き合いましょう。
	働くあなたをサポートする Y/IG/IMI YOGA*1*3	理学療法士でもあるヨガインストラクターが健康増進や予防を目的としたヨガをオンラインで行います。
	エコ通勤の推進	公共交通や徒歩、自転車での通勤(エコ通勤)を推進しましょう。
•	女性の健康支援講座*1	保健師、薬剤師、理学療法士等の専門職が女性特有の健康課題と最大限にパフォーマンスを発揮できる方法を紹介します。 ① 「今ドキ女子のキャリアメンテナンス〜心身の不調や不妊の対策〜」 (20〜30代男女と管理職向け) ② 「働くオトナ女子のエイジングセミナー〜更年期の女性の健康づくりと働き方〜」 ③ 「今日から始めるゆるトレ〜動けるカラダをつくる〜」
B	禁煙の推進	①個別禁煙相談 喫煙者へ禁煙相談や禁煙外来の受診勧奨を行います。 ②たばこをやめたい方へ できる禁煙セミナー*1 たばこの健康リスク、禁煙に向けたポイントについてお話しします。
15 15	貴社独自の取組み	医療保険者の取り組み①~⑮のうち、貴社における独自の取組みを実施する場合、 とよはし健康宣言事業所の取組み項目として認定します。

- *1 開始時期は令和4年6月以降、実施企業数に限りがあります
- *2 1回あたりの参加人数に限りがあります
- *3 実施にあたり食材費・講師費用等が発生します

〈とよはし健康宣言応援事業協力企業・大学〉









