



12月 園だより



令和5年12月1日 こじかこども園

冷たい風に冬の訪れを感じるようになってきました。寒さの中でも日差しの温もりを感じながら、子どもたちは、園庭で鬼ごっこやサッカー、お家ごっこなど友達と一緒に遊ぶことを楽しんでいます。また、キッズ☆フェスタを楽しみにし、自分が決めた役の衣装や小道具を作り、「これはこうやって作ったんだよ」と教えてくれたり、その衣装を身に付けて踊って見せてくれます。子どもたちの興味や関心をもとに一緒に作り上げていく表現あそびにしていきたいと思います。

そして早いもので今年も残すところ1か月となりました。なにかと慌ただしさを感じる日々ですが、体調等には気を付けながら元気に過ごせるようにしていきたいですね。



【12月の行事予定】

こじかキッズ☆フェスタリハーサル

園庭開放

尿検査2次

こじかキッズ☆フェスタ

～表現遊びを楽しもう～(2歳児～5歳児)

避難訓練・英語体験(5歳児)

給食費等集金日

英語体験(4歳児)・園庭開放

クリスマス会

もちつき体験(5歳児)・終業式

1号認定冬休み

保育納め

休園

※看護実習生が入ります。



乳幼児突然死症候群(SIDS)について

乳幼児突然死症候群とは、何の兆候や既往歴もないまま乳幼児に突然の死をもたらす疾患であり、乳幼児の死亡原因の上位を占めています。「1歳になるまでは、寝かせる時はあおむけに寝かせる」「できるだけ母乳で育てる」「保護者等のたばこをやめる」ことは、その発症の危険性を低くするというデータが得られているそうです。こども園においても睡眠時には呼吸の有無や体位等を確認しています。

12月以降の冬季に発症する傾向があるため、11月がその対策強化月間となっています。医学上の理由でうつぶせ寝を勧められている場合以外は、顔が見える仰向け寝にできるとよいですね。



おねがい



●登降園について

日の入りが早くなり特に降園時には暗くなる時間帯が多くなってきました。車からは人も見えづらくなります。登降園の際には必ず子どもさんと手をつなぐようお願いします。また、駐車場でも子どもさんから目を離すことのないようお願いします。

●冬を健康に過ごそう

寒さや乾燥が続くこの季節。手洗い、うがいは大切ですが、ウイルスを避けるためには、免疫力が大切だそうです。「よく笑う・しっかり寝る・三食しっかり食べる・水分補給をする」で免疫力をアップさせて、健康に過ごしたいですね。

年末年始は家族や親戚と過ごすなど出かけることも多くなるかと思いますが。無理のない予定を立てて楽しい正月をお迎えください。休み明け、元気な姿が見られることを楽しみにしています。

園だよりの取り扱いについてはご注意ください。