

輝く人 とよはし め る レ

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

准看護師

稲吉 美穂さん

笑いのある病棟づくりに
努めています。



慢性期の患者が多い病棟で働いて22年。体に手を添え、声を掛けながら患者や家族の心に寄り添う看護を心掛けてきました。「元気が出た」の声を励みに、持ち前の笑顔で現場を明るくしています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど! 発見

問合せ 秘書課(☎51・2005)



メイカーズ・ラボとよはし

一年の内で一番寒い2月、こんな寒い時期には、こたつでのんびり焼き餅(できれば磯辺焼き)でも食べていたいところですが、今月はそんな寒い中、黙々とものづくりに励む人たちのいるところを紹介しようと思います。

そこは、豊橋サイエンスコア1階にある、メイカーズ・ラボとよはしという部屋です。扉の横に小さな看板が出ているので、扉を開けてのぞいてみてほしいと思います。

入口では、人型ロボットのペッパー君が皆さんを出迎えます。一歩足を踏み入れると、3Dプリンターや木材を自由に切断できるレーザー加工機、プラスチック板など何にでも文字や絵を描くことのできる万能UVプリンター、さらには複雑な刺しゅうもできる高性能デジタルミシンなどの最新鋭の機械がそろっています。

ここは、初心者から大学教授ま

で、ものづくりが好きな人が集まり、自由に励むことができる工房です。分からないことがあっても、専門家や大学生の技術スタッフが教えてくれますし、仲間同士で助け合うこともできます。定期的に講習会や勉強会、子ども向けのロボットや模型を作るイベントも開催しています。

ここ一番の特徴は、いろいろな知識や技術を持つ人たちが集まって議論したり、機械を操作したりしながら、未知のものづくりにまい進できる環境です。

これまでも鉄腕アトム型ロボットを仲間と組み立てたり、豊橋技術科学大学生が設計したベンチのような家具を作ったり、たくさんの方が創作意欲を高めてきました。お子さんからお年寄りまでが集って創作できる部屋に、気軽に足を運んでみていただきたいと思います。

シェフの味を
お手軽に!

とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、
家庭でできるレシピを紹介します。



ブロッコリーと鶏肉の Pasta

ブロッコリーは、大きすぎず
重みのあるものを選び、
芯まで使いましょう!

今月の食材



ブロッコリー

ロワジュールホテル豊橋
レストラン フォーシーズンズ料理長 齋藤 延行さん

材料(4人分)

ブロッコリー	1株	にんにく	2かけ
鶏もも肉	1枚	鷹の爪	2本
パスタ	400g	オリーブオイル	50cc
塩、こしょう	適量		

作り方

- 1 鶏肉は筋を切る。ブロッコリーは一口大に切り分け、芯は硬い部分を除いて乱切りにする。
- 2 フライパンに(A)を入れて弱火にかけ、にんにくが茶色く色付いたら半量を器にあげ、塩、こしょうをした鶏肉の皮面を下にして入れる。ふたをして約10分焼き、裏返して火を止め、約5分休ませる。鶏肉を8等分にし、油を除いたフライパンに戻す。
- 3 パスタが茹で上がる3分前にブロッコリーと一緒に茹でる。取り分けたオリーブオイルのみと、パスタ、ブロッコリーを2に入れ、塩、こしょうで味を調べて皿に盛る。にんにくと鷹の爪を飾り出来上がり。



2月の緊急医

- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
救急医療情報センター(☎ 63・1133)

- 精神科の緊急問合せ
精神科救急医療情報センター(☎ 052・681・9900) ※24時間受付

内科・小児科

時間 休日/9:00~12:00・13:00~17:00(17:00~20:00は休診)、夜間【毎日】…20:00~翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間急病診療所(中野町字中原 ☎ 48・1110) ※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談 ☎ #8000番または ☎ 052・962・9900(19:00~翌朝8:00)

歯科

時間 休日/10:00~17:00、平日/20:00~23:00。各30分前に受付終了
ところ 休日夜間・障害者歯科診療所(中野町字中原 ☎ 39・9177)



外科

時間 ①土曜日/17:00~22:00 ②休日昼間/9:00~17:00 ③休日夜間/17:00~22:00 ④平日/20:00~22:00
ところ ①~③下表、④豊橋医療センター(☎ 62・0301)・成田記念病院(☎ 31・2167)・市民病院(☎ 33・6111) ※①~④の時間外は市民病院のみ

1(土)	殿田橋整形外科(飯村町)	☎ 69・1601
2(日)	昼 花田いしかわクリニック(花田町) ☎ 32・2166	夜 佐藤脳神経外科(牛川通1) ☎ 69・2760
8(土)	木村整形外科(牧野町)	☎ 45・9925
9(日)	昼 小石整形外科クリニック(つづじが丘1) ☎ 66・5514	夜 積善クリニック(大岩町) ☎ 65・6565
11(祝)	昼 弥生病院(弥生町) ☎ 48・2211	夜 光生会病院(吾妻町) ☎ 61・3166
15(土)	とよはしにし整形リハクリニック(花田町)	☎ 39・7888

16(日)	昼 鈴木ひろし整形外科(佐藤5) ☎ 65・1300	夜 大島整形外科クリニック(東田町字井原) ☎ 62・5511
22(土)	塩之谷整形外科(植田町)	☎ 25・2115
23(祝)	昼 大岩クリニック(向草間町) ☎ 45・1013	夜 江崎病院(新川町) ☎ 55・2525
24(休)	昼 タキカワ整形外科クリニック(八町通5) ☎ 55・5111	夜 クリニックいちよう(草間町) ☎ 35・7117
29(土)	大岩整形外科皮膚フ科(大橋通2)	☎ 55・2100

産婦人科

時間 平日/20:00~24:00、休日/8:00~24:00 ※0:00~8:00は市民病院(☎ 33・6111)



1(土)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
2(日)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
3(月)	パークベルクリニック(南松山町)	☎ 56・0020
4(火)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
5(水)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
6(木)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
7(金)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
8(土)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
9(日)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
10(月)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
11(祝)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
12(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
13(木)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
14(金)	マミーローズクリニック(高洲町)	☎ 32・6585
15(土)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212

16(日)	つづじが丘ウイメンズクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・5550
17(月)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
18(火)	秋山産婦人科(西幸町)	☎ 48・6116
19(水)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
20(木)	ひらでかおるクリニック(牟呂町)	☎ 37・5731
21(金)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
22(土)	原医院(南大清水町)	☎ 25・2752
23(祝)	中岡レディースクリニック(東幸町)	☎ 63・5588
24(休)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453
25(火)	井嶋産婦人科医院(平川本町1)	☎ 63・1351
26(水)	小石マタニティクリニック(つづじが丘2)	☎ 66・1212
27(木)	今泉産婦人科医院(仲ノ町)	☎ 62・7173
28(金)	ジュンレディースクリニック豊橋(北山町)	☎ 38・0306
29(土)	竹内産婦人科(新本町)	☎ 52・3453

耳鼻咽喉科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	藤原耳鼻咽喉科クリニック(駅前大通1)	☎ 56・1385
9(日)	はたのクリニック(西小鷹野)	☎ 63・0033
11(祝)	もりた耳鼻咽喉科(東脇1)	☎ 34・2001

16(日)	ハタノ耳鼻咽喉科(上地町)	☎ 63・8733
23(祝)	ながた耳鼻咽喉科(山田一番町)	☎ 38・8877
24(休)	吉見耳鼻咽喉科(野依台1)	☎ 25・7688

眼科

時間 9:00~17:00 ※左記時間帯以外は市民病院(☎ 33・6111)



2(日)	弥生病院(弥生町)	☎ 48・2211
9(日)	エモア眼科(駅前大通1)	☎ 54・0481
11(祝)	たかし眼科医院(高師町)	☎ 47・2206

16(日)	きくち整形外科眼科クリニック(高師本郷町)	☎ 38・1010
23(祝)	はた眼科クリニック(飯村北1)	☎ 64・1777
24(休)	豊橋南藤井眼科クリニック(植田町)	☎ 25・7111

柔道整復師

時間 8:00~20:00



2(日)	河合接骨院(前田町1)	☎ 52・3434
9(日)	山田接骨院(曙町)	☎ 46・4655
11(祝)	内浦接骨院(中柴町)	☎ 54・9311

16(日)	藤川接骨院(三ノ輪町)	☎ 62・2128
23(祝)	伊東接骨院(東脇2)	☎ 31・1896
24(休)	さかうえ接骨院(東郷町)	☎ 61・1681