

令和4年度第2回豊橋市健幸なまちづくり協議会健康づくり部会 議事録

日時	令和5年2月9日 13:00～14:30
場所	豊橋市保健所・保健センター 講堂
出席委員	別紙「出席者名簿」参照
欠席委員	なし
事務局	豊橋市保健所 健康政策課
事務局	<p>【事務局代表挨拶 撫井健康部長兼保健所長】</p> <p>この3年間はコロナの影響を受けまして、十分な健康づくりができなかったと思います。本日お示した現状におきましてもコロナの影響を受けてしまったと思います。</p> <p>皆さんもご承知のとおり、新型コロナウイルス感染症につきましては、感染症法上の位置づけが5月8日から5類に変更されることとなっています。とは言いましても、感染症自体が変わるわけでは決してございませんので、必要な感染対策は引き続き取り組んでいかなければならないと思っています。ただこの間、健康づくりの取り組みについては、できていないところもありますので、今後は、新たな気持ちで健康づくりへの取り組みを進めてまいりますので、皆様方のご協力を引き続きよろしくお願いいたします。</p> <p>本日の部会でございますが、健康とよし推進計画が来年度までの計画となっております。その評価のために健康づくりに関するアンケートを実施してまいりました。その結果を踏まえ、現時点での評価を議題とさせていただいております。</p> <p>本日は、限られた時間の中ではございますが、委員の皆様からは是非忌憚のない積極的なご意見をいただけますよう、よろしくお願いいたします。</p>
事務局	<p>本日ご出席いただいております委員の皆様については、今年度2回目の開催になりますので、お手元の名簿、座席表をもってご紹介にかえさせていただきます。</p> <p>第1回開催時に、部会長は豊橋市医師会副会長 横井 尚委員、副部会長は歯科医師会副会長 大賀 将志委員に決定しております。</p> <p>「運営要領 第6の2」の規定に基づき、「会議の議長は、原則として部会長」とありますので、ここからの議事の進行を横井委員にお願いしたいと思います。</p> <p>横井委員、よろしくお願いいたします。</p>
議長	<p>皆様のご協力を得て、議事を進行していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。</p> <p>それでは、議題に入ります。</p> <p>(1)健康づくりに関するアンケートについて 事務局から説明をお願いします。</p>

事務局	<p>【議題(1)健康づくりに関するアンケートについて 説明】 (資料1、2 アンケート概要)</p>
議長	<p>説明に関して何かご質問はありますか。 3月末に結果報告書が完成するとありますが、市民には公開する予定ですか。</p>
事務局	<p>報告書が完成次第、ホームページに掲載予定ですので、市民の方にも公開されます。</p>
議長	<p>回収の結果についてですが、学生は学校にて回収できるため回収率がかなり高いということだと思いますが、成人の結果約50%とどうしても低めに感じます。ただ、成人も上がってきたのは、WEBでの取り組みが影響しているものと思われます。今後もっと上がるような方策を考えていただくようお願いします。 そのほか質問が無いようですので、引き続き事務局から説明をお願いします。</p>
事務局	<p>【議題(1)健康づくりに関するアンケートについて 説明】 (資料3 アンケート回答者の属性)</p>
議長	<p>説明に関して何かご意見、ご質問はありますか。</p>
委員	<p>問5の経済的な状況について、2022年の調査結果はありますが、それ以前は実施していますか。</p>
事務局	<p>こちらは今回だけになっています。</p>
委員	<p>約35%の人が経済的に苦しいと回答しています。そういう方たちとそうじゃない方たちの喫煙率が出せると非常にわかりやすくなるかと思います。</p>
事務局	<p>経済的にどういったところに影響があるか、今後見ていきたいと思います。</p>
議長	<p>以前のデータがあれば、コロナによる影響も確認できたかもしれません。 ちなみに、配布された成人は、1回目、2回目の方と別の方ということでよろしいですか。</p>
事務局	<p>無作為に抽出して送付しているので、同じ方ではありません。</p>

議長	<p>三月以降に集計しますので、またご覧になっていただければと思います。 それでは続いて、(2)健康とよはし推進計画(第2次)の評価について 事務局から説明をお願いします。</p>
事務局	<p>【議題(2)健康とよはし推進計画(第2次)の評価について 説明】 (資料4 目標項目別推移、資料5 後期5年間の取組み状況)</p>
議長	<p>説明ありがとうございます。 説明に関して皆様それぞれの立場から何かご質問・ご意見はありますか。 せっかくの機会ですので、お一人お一人伺いたいと思います。</p>
委員	<p>「基本方針1 健康的な生活習慣の定着 (3)禁煙の推進」について、薬剤師 会では、小中高校に向けて禁煙活動・授業を行っています。 問22 受動喫煙があった場所はどこかという問いについて、お家で吸われる方 がいる場合は仕方ないところもあります。職場の24.6%という数字は、以前と比 べて多くなっているのでしょうか。</p>
事務局	<p>令和2年に実施した市民意識調査の職場についての項目では、20.4%だっ たので、上がっています。</p>
委員	<p>商工会議所ではどういった対応をされていますか。医療現場では、ニコレットな どの禁煙グッズがある程度浸透してきており、禁煙している方も多くなっているよう に感じます。従業員のために喫煙スペース等を作らないといけないということもあ るとは思いますが、受動喫煙が増えているのでしょうか。</p>
委員	<p>企業側の感覚としては、ほとんどの企業は禁煙または分煙の対応をしていま す。健康診断の中でも、たばこの健康被害も周知できていると思います。本当に やめられない人以外は、禁煙が進んでいるようにも感じています。 ただ、従業員5人未満の企業も多く、そういった企業まで目配りができていない 状況です。</p>
委員	<p>企業としては禁煙・分煙が進んでいるという印象なのに、なぜ職場で増えてい るのか分析はできていますでしょうか。</p>
事務局	<p>自営業・企業の規模や業種によって、対策が進まないこともあるかもしれないと 予想しています。来年度、このアンケートを参考に調査を進めていきたいと思いま す。</p>

委員	<p>質問の問いかけ方によって、数値の違いがあり得るとも思いました。</p> <p>子供たちへ受動喫煙も含めて、喫煙の害について啓発を行っていますので、子供たちから親御さんへ声がかかって、禁煙をがんばっているということも聞きますので、今後も続けていきたいと思います。</p>
委員	<p>「基本方針1 健康的な生活習慣の定着 (1)栄養・食生活の改善、食育の推進」のバランスの良い食事をしている人の割合が減少していますが、どのような分析をされていますか。年代や生活背景によるものでしょうか。</p>
事務局	<p>コロナでの学校休みやテレワークの普及により、食事が簡素になっていると感じます。買い物も出づらいこともありました。満遍なくバランスよく何かを食べるという環境としては良くなかったので、その影響があると思います。</p>
委員	<p>コロナが落ち着き、普通の生活ができるようになったら数値は上がっていきますか。</p>
事務局	<p>物価高騰も続いているので、野菜や果物を食べてほしいが、なかなかそこまで手が届いていないという状況です。学校への出前講座を自粛していたということもあると思いますが、今後再開して、リテラシーを高めるようにしていきたいと思います。</p>
委員	<p>主婦目線で、バランスの良い食事をしたいが、働く女性も多いため、時間がないということもあります。大人向けに啓発もしていただければありがたいと思います。</p>
事務局	<p>住んでいるだけで健幸になるまちづくりを進めていますので、思わず手に取ってしまうというような環境作りも進めていきたいと思います。</p>
委員	<p>「基本方針2 生活習慣病の発症及び重症化予防と感染症予防の推進 (1)がん予防」の健康診断を受けていない割合について、基本的に事業所は、健康保険の加入義務があり、健康診断を受けさせないといけないというのも決まっています。従業員5名以上の事業所は、相当の割合で健康診断を受けていただいています。社会保険適用のない自営業・自由業・主婦(夫)をどう風に対応していくのが課題だと思います。商工会議所では、約15年前から5名未満の事業所に対し健康診断を実施しており、参加を促しています。</p> <p>また、豊橋市内にある1万5千から2万の事業所のうち、商工会議所に加盟しているのは5千ほどしかないため、すり抜けてしまっているところもあると思います。そういったところへの情報提供や動かし方を保健所としてどう風に行っていくのかも課題かと思っています。</p>

事務局	<p>団体職員が多い理由は分析が難しいです。</p> <p>商工会議所に加盟していない事業所への啓発の方法はありますか。</p>
委員	<p>広報とよはしを通じて行っているが、それでも浸透できていないため、新たな方法を検討しなければならないと思います。</p>
事務局	<p>今後考えていきたいと思います。</p>
委員	<p>「基本目標 健康寿命の延伸」について、日常生活動作の自立期間は増えているのに、健康と感じている割合は減っています。長寿介護課でも地域の居場所をつくるため、講座など行っていますが、コロナで集まる会がなくなったり、人と出会えない、出かけられない、ご飯を食べたり、歌を歌ったり、笑ったりなどできず、実際に健康を害しているわけではないが、生活に張り合いがなくなって健康感が低くなっていると思います。</p> <p>「基本方針3 社会生活機能の維持・向上 (3) 高齢者の健康支援」について、長寿介護課で行っている健康講座や運動教室とかもお休みしていたり、自主的に地域で活動していたものもお休みになってしまったり、運動する場が減っていると思います。</p> <p>運動していない主な理由に、めんどくさい、特にないが多いということですが、運動は、一人でやれることもあります。仲間と身近な場所で声を掛け合って誘い合っていけることが続けられる秘訣だと思います。</p> <p>ちょっとした悩みや相談に対し、納得感があると講座等に通いやすいと思います。普段は身近な自主グループで実施しておいて、時々栄養士など専門職から納得感の提供ができると続くと思います。</p>
議長	<p>公民館で行っている健康教室は、地域でやっているのか、市でやっているのかどちらですか。</p>
委員	<p>市の主催、地域の主催どちらもあります。目指している形は、立ち上げは市で支援して、養成しているリーダーを派遣しながら地域で自主的にやっていただきたいと思っています。ただ、そうするとだんだんしぼんでしまうので、定期的に専門職を入れて講座をすることが効果的だと感じます。</p>
委員	<p>問15の身体を動かすことを心がけている人が、問16で実際に常々運動していると回答しているのでしょうか。心がけていても運動していないという可能性もあるかと思っています。そういったところの分析はされていますか。</p>

事務局	<p>クロス集計ができるため、今後見ていこうと思います。</p>
委員	<p>気持ちはあっても、運動できていない方もおり、そういう方は、環境があれば動くこともあります。また、生活の中の動きと運動を分けて考えている人もいます。ちょっと階段を上るとかも全部運動になるということをうまく伝えていくことができるともっと活動範囲が広がると思います。</p> <p>健康観がどんどん下がっていると感じます。睡眠は良く、家族に相談できているということで、家族のいる人は健康観があがっているとか、孤独が健康観を下げるなどわかってくるとターゲットを絞っていけると思います。例えば孤独な方に対し集まってお話をする機会をつくるなど、対策が見えてくるといいかと思いました。</p> <p>家族への相談割合が増えたことは良いことだと思います。コロナにより変わった部分かもしれないと思いました。</p>
委員	<p>社会福祉協議会でも、ボランティアの養成をしています。市と連携しながら地域活動に携わらせていただいています。コロナ禍で集まって活動することが難しくなって、やめられているところがいくつかあります。コロナが5類になり、再開がうまくできればいいが、元々高齢の方々なので、これを機にやめてしまい、復活しないこともあり得ます。また、ボランティアなど活動を支援してくれている方々も高齢化しており、人の不足があるため、活動再開できるか不安に感じています。</p> <p>問17 運動していない方の理由で、めんどくさい、特にないなど回答がある方は、元々運動習慣のない人かもしれません。そういった人を運動の環境にいかに来てもらうかが課題かと思います。</p> <p>健康教室に来る人はいますが、運動習慣のない層の人を呼び込むために、今年度から福祉の色を落として、料理とかいろんなメニューのなかで連続した講座を実施し、運動を意識せずにできるように組み込んでいます。</p> <p>60代以上の方は、50代以下の方より運動している方が多いという結果になっていますが、今の50代の方と今の70代が50代だったころで違うかもしれません。今の70代が元々体を動かす世代だから、今でも動かしているという可能性もあります。今の50代以下が運動する方が少ない世代ということであれば、今後その世代が高齢者になり、高齢者人口が増え、その中で運動習慣のない人の割合が増えていってしまう不安があります。そのため、若い層から運動習慣をつける取り組みをお願いしたいと思います。</p>
委員	<p>「基本方針3 社会生活機能の維持・向上 (2)次世代の健康支援」朝食を毎日食べる子どもの割合について、小中学生ともに、毎日朝食を食べる子が減っていると見受けられます。もしかしたら、朝起きれない子が増えているかもしれないと思いました。学校ではギガスクールが進み、タブレット等のメディアとの付き合いが増え、時間的にも長くなってきており、それによってすっきり起きれない、朝食</p>

	<p>が食べれないということもあるかもしれません。</p> <p>小学6年生の結果でいうと、クラスで10人くらい食べてないことになります。このアンケート結果を学校にぶつけて、学校側も目の前の子どもたちに何が起きているのか原因を探りながら、どんな取り組みがしているのか検討が必要だと思います。学校だけでなく保護者も含めた取り組みが必要です。もう一度取り組んでいきたいと思っています。</p> <p>これまでも養護教諭を中心に「早寝、早起き、朝ご飯」というキャッチフレーズでさまざまな取り組みをしており、朝食食べる習慣について手ごたえを感じていたため、この数字に驚いています。</p> <p>運動習慣は大きく減っていない結果ですが、運動能力テストでは体力低下が著しいという結果も出ています。コロナで運動する機会が減った可能性もありますが、そこを工夫しながらどうやって取り戻すか、学校が全力を挙げて考えていきますので、その取り組みに期待したいと思っています。</p> <p>アンケート結果を基にうまく学校と連携し授業に反映させて、そこから改善していくという使い方ができるといいと思います。</p>
議長	<p>各学校でも対策を取って解決しようとしていただけたらと思います。せっかくとったアンケートですので、学校保健会とも共有していければいいかと思います。</p>
委員	<p>「基本方針1 健康的な生活習慣の定着 (5) 歯・口腔の健康の推進」について、すべての項目で向上しています。予防を重点的にしていくと口腔内環境が良くなるということが市民にかなり周知できていると思いました。約30年前「8020運動」開始、80歳で20本の歯を残しておけば、大抵の好きなものは食べられるというキャンペーンですが、愛知県歯科医師会発祥の運動で、全国の歯科医師会でも取り入れられています。</p> <p>始まった時は、80歳で残存歯数20本達成者は9%程度しかいなかったが、直近は50%以上で今や過半数となっています。30年以上のキャンペーンの結果が出ているということだと思います。学校でも歯磨き、フッ素洗口も広がり、全体的な意識向上していると思います。</p> <p>それもあって、過去一年間で歯科検診を受診した方の割合も高いのだと思います。また、歯科検診は、皆さん馴染みがあり、だいたい何されるか知っているため、ハードルが低いと思います。</p> <p>検診のクーポンに実施医療機関が載っていますが、成人歯科検診は、小児歯科を除き、すべての歯科医院で受けられるため、自分のかかりつけ医でも診てもらえるので、有利に働いているかもしれません。元々クーポンなしで検診に来られる方も非常に多いので、他の検診より高い数字が出たのだと思います。</p> <p>学校の歯磨き、フッ素洗口などコロナで途絶えていますので、よくなった数字が落ちないか懸念されます。学校では、コロナの状況が良くなり次第、フッ素洗口等</p>

議長	<p>の活動を戻していただけたらと思います。</p> <p>皆様の立場からの意見ありがとうございました。 では、引き続き事務局から説明をお願いします。</p>
事務局	<p>【議題(2) 健康とよはし推進計画(第2次)の評価について 説明】 (資料6 基本方針ごとの評価状況)</p>
議長	<p>説明ありがとうございます。 説明に関してご意見はありますか。 中間評価に比べて最終評価では、少しD評価が増えたように思います。コロナも含めて、生活様式が変わったことも要因かもしれません。</p>
委員	<p>もう一度確認したいのですが、複数の項目がある場合、例えば男性・女性で評価が割れる場合はどのように評価しますか。</p>
事務局	<p>目標値自体も男性・女性で違う場合もあり、総合的に一つとして判断することができないと思ったため、例えば、男性はB評価、女性はA評価という形でまとめていきたいと思っています。</p>
委員	<p>資料6のように評価を集約した表において、評価が割れている項目は、どのように集計しますか。</p>
事務局	<p>基本方針の縦軸のDのところ、男性D評価、女性D評価なら、二つのD評価が加算されます。</p>
委員	<p>わかりました。この方法でやるしかないと思います。 計画当初に決めた目標値も、時代が変わると見ていきにくくなるので今後検討必要かと思います。</p>
議長	<p>平成23年に取られた数字を基準値として、比較・判断していくという理解でよろしいでしょうか。</p>
事務局	<p>その通りです。</p>
議長	<p>他にご意見等ございますか。 最後に次第の3 その他となりますが、事務局より何かありますか。</p>

事務局	<p>【3 その他】 (資料7 スケジュール)</p>
議長	<p>説明に関して何かご質問はありますか。 今後は新たに計画を作成していきます。確認ですが、何年計画となりますか。</p>
事務局	<p>今のところ10年計画となります。中間評価は5年目に行う予定です。</p>
議長	<p>委員の皆さまの意見を踏まえ、事務局で練り直していただければと思います。 他にご意見がないようでしたら、これにて議事が全て終了となります。 皆様のご協力により会議が円滑に進みましたことをお礼申し上げます。これをもちまして議長の任務を終わらせていただきます。 では、議事を事務局に戻させていただきます。</p>
事務局	<p>本日は貴重なご意見をありがとうございました。 各委員の皆様から様々な貴重なご意見をいただきました。非常に有意義な会になったと思います。ありがとうございました。 今後も皆様方のご協力をいただきながら、市が一体となって健幸なまちづくりを進めていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願いいたします。 これをもちまして、「令和4年度 第2回豊橋市健幸なまちづくり協議会健康づくり部会」を閉会いたします。ありがとうございました。</p>