1ポイント以上改善または増加・低下ペース良

1ポイント以上悪化または増加・低下ペース不良

	指標			目 令和11年度	標 令和17年度	現状値(参考値)	令和6年度	担当課	資料
基本目標 健康寿命	康寿命の延伸・健康格差の縮小								
	現在の自分自身が健康と感じている割合の上昇		68%	74%	80%	_	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー
	  日常生活動作が自立している期間の平均(65歳)の延伸	男性	18.08年	増加	増加	18.55年		保健医療企画課	人口動態統計
± 1 1 Al a /m 1 - 4 m		女性	21.60年	増加	増加	21.82年			
基本方針1 個人の行動 1 生活習慣の改善	動と健康状態の改善								
1 王冶自慎の以告	3歳		6.9%	3%	0%	6.4%	6.6%	こども保健課	3歳児健康診査
	朝食を欠食する者の割合の低下		5.9%	2%	0%	6.1%	6.0%	C C O PRIZER	ONG TO LEASE IN EL
		中学3年生	7.7%	3%	0%	8.7%	10.8%	学校教育課保健医療企画課	全国学力・学習状況調査 健康づくりに関するアンケート
		16歳以上	20.4%	17%	15%	_	_		
	バランスのよい食事をしている者の割合の上昇	男性	63.6%	72%	80%	_	_		
		女性	64.1%	72%	80%	-	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート
(1)栄養・食生活	児童・生徒における肥満傾向児の割合の低下	小学生男子	11.4%	9%	8%	11.5%	10.6%	保健給食課	健康診断
		小学生女子	8.8%	7%	6%	8.9%	8.4%		
	ル里・工作におりる心側傾向元の割日のは「	中学生男子	12.8%	11%	9%	11.5%	12.2%		() () () () () () () () () () () () () (
		中学生女子	9.5%	8%	6%	9.5%	8.9%		
	  肥満者(BMI 25以上)の割合の低下(40~69歳)	男性	37.2%	33%	29%	37.2%	38.2%	健康増進課	特定健康診査
		女性	21.8%	18.5%	15.3%	21.3%	21.7%	健康増進課	特定健康診査
	「健康づくり応援団」登録店数の増加		263店	343店	403店	280店	290店	健康増進課	
	意識的に運動を心がけている者の割合の上昇		52.6%	61%	68%	_	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー
	1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者の	割合の上昇 <sup>※4</sup>	39.3%	45%	50%	38.8%	39.1%	健康増進課	特定健康診査
(2)身体活動・運動	(40~74歳)	1 W = - · ·							全国体力・運動能力・運動習慣等調査
		小学5年生男子	10.4%	7%	4%	10.1%	10.0%		
	1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分未満の児童・生徒の割合の低下		15.5% 8%	11% 6%	7% 3%	15.3% 8.7%	15.4% 7.5%	学校教育課	
	里・主体の割合の低下	中学2年生男子中学2年生女子	17.8%	13%	9%	26.8%	17.8%		
(3)休養・睡眠	睡眠で休養がとれる者の割合の上昇	中学2年至女士	75.2%	78%	80%	20.8%	17.8%	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー
(3)下及 座机	男性2合以上、女性1合以上、毎日飲酒している者の割	男性	10.1%	9.3%	8.6%	10.5%	9.5%	<b>不</b>	DEDR 2 ( ) VEDQ 9 ( 3 / 2 /
	合の低下	女性	4.6%	4.3%	3.9%	4.2%	4.0%	健康増進課	特定健康診査
(4)飲酒	毎日飲酒している者の割合の低下	<u> </u>	13.2%	12.5%	11.9%	_	-	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー
	20歳未満の飲酒者の割合の低下		_	0%	0%	_	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー
	飲酒適正量を知っている者の割合の上昇		40.8%	45%	50%	-	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー
	喫煙者の割合の低下	20歳以上	11.5%	10%	8.7%	-	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー
(5)喫煙	大任有の部合の個目	20歳未満	_	0%	0%	_	_	<b>体性区</b> 原正凹床	DEBR 2 C TVCDQ Y W 7 2 7
	望まない受動喫煙 (家庭・職場・飲食店等) の機会を有する者の割合の低下		40.9%	34%	28%	_	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー
		中学3年生	3.8%	2%	0%	3.5%	3.4%	保健給食課健康増進課	児童生徒歯科健康診査 歯周病検診
	進行した歯周炎を有する者の割合の低下	20歳	35.8%	33%	30%	33.1%	35.1%		
(6)歯・口腔の健康		40歳	49.3%	40%	30%	53.1%	48.2%		
	[2+1/도명/- 변시쇼스 + 포스   4 보호벤스 o   모	60歳	58.6%	50%	45%	57.8%	56.1%		
2 生活習慣病の発症 <sup>-</sup>	過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の上昇	57.8%	65%	70%	_	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケー	
2 土冶目 資内の光征	がんの年齢調整死亡率(人口10万人あたり)の低下(75歳未満)			低下	低下	118.0		保健医療企画課	人口動態統計
	肺がん検診受診率の上昇(40~69歳)		127.3 6.5%	20%	30%	6.5%	6.4%	PI- N-L M- /水 山上   四   床	> ✓ ── ⇒>J NOVIING ∏
	胃がん検診受診率の上昇(40~69歳)		5.1%	20%	30%	5.0%	4.9%	.   	
(1)がん	大腸がん検診受診率の上昇(40~69歳)			20%	30%	6.0%	5.9%	健康増進課	地域保健・健康増進事業報
	子宮頸がん検診受診率の上昇(20~69歳)		6.1%	20%	30%	11.4%	12.3%		
	乳がん検診受診率の上昇(40~69歳)		12.7%	25%	30%	30% 12.9% 13.0%			
	脳血管疾患の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)の低下	男性	82.7	低下	低下	88.4		保健医療企画課	人口動態統計
(2)循環器	脳皿旨大志の平即調金がし半(八口10万人あたり)の低ト	女性	57.0	低下	低下	61.1			
	虚血性心疾患の年齢調整死亡率(人口10万人あたり)の低下	男性	53.2	低下	低下	52.6		保健医療企画課	人口動態統計
	歴血圧の疾患の中間調整が亡率(八口10万人のだり)の医	女性	21.3	低下	低下	18.9		产工产产/不工产	, L. July Cylyco A I
	収縮期血圧の平均値の低下	男性	131.9mmHg	129.2mmHg	126.9mmHg		131.7mmHg	健康増進課	特定健康診査
		女性 	130.7mmHg	128.2mmHg 8.6%	125.7mmHg 7.4%	125.8mmHg 9.8%	130.7mmHg 9.8%		
	脂質異常の者の割合の低下		9.8%	12.1%	10.4%	9.8%	9.8%	健康増進課	特定健康診査
	特定健康診査の受診率の上昇	メは	13.8% 36.3%	60%	65%	36.8%	37.4%	健康増進課	特定健康診査
	特定保健指導の実施率の上昇		17.3%	60%	65%	15.1%	15.2%	健康增進課	特定健康診査
(3)糖尿病	糖尿病の有病者の割合の低下		12.1%	11.6%	11%	12.1%	11.9%	健康増進課	国保データベースシステ
	血糖コントロール不良者の割合の低下		12.1/0	11.0/0	11/0	12.1/0	11.5/0	A HAZBI	
	(特定健康診査におけるHbA1c 8.0%以上の者の割合)		1.7%	1.5%	1.3%	1.5%	1.5%	健康増進課	特定健康診査
	【再掲】特定健康診査の受診率の上昇		36.3%	60%	65%	36.8%	37.4%	健康増進課	特定健康診査
	【再掲】特定保健指導の実施率の上昇		17.3%	60%	65%	15.1%	15.2%	健康増進課	特定健康診査
(4)感染症	定期の予防接種率(A類)の上昇		73.8%	85%	90%	93.4%	86.4%	保健医療企画課	
	肺検診受診率の上昇(40~69歳)		6.5%	20%	30%	6.5%	6.4%	健康増進課	地域保健・健康増進事業執

1ポイント以上改善または増加・低下ペース良

1ポイント以上悪化または増加・低下ペース不良

	指標		策定時 令和4年度	目 令和11年度	標 令和17年度	現状値(参考値)	令和6年度	担当課	資料
3 生活機能の維持・向上			节相等干皮	7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7	174111千尺	するな子及			
	骨粗鬆症検診の受診率の上昇		9.7%	12.4%	15%	11.4%	12.1%	健康増進課	
	【再掲】1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者の割合の		00.00/	450/	500/	00.00/	00.40/		
	上昇(40~74歳)**4		39.3%	45%	50%	38.8%	39.1%	健康増進課	特定健康診査
	運動を週1回以上行っている者の割合の上昇(75歳以上)			65%	70%	63.8%	64.5%	長寿介護課	国保データベースシステム
	介護予防の運動に取り組むグループ数の増加		69グループ	100グループ	120グループ	65グループ	84グループ	長寿介護課	
	BMI 20以下の高齢者の割合の低下(65歳以上)			16.3%	13%	20.1%	20.4%	健康増進課	特定健康診查閱康診查(75歳以上)
基本方針 2 健康づく	りを進めるための社会環境の向上								
1 社会のつながり・	こころの健康の維持及び向上								
	校区市民館利用者数の増加		795,538人	市民協働推進計画に合わせる	市民協働推進計画に合わせる	853,180人	872,310人	市民協働推進課	市民協働推進課
	社会活動(就労・就学を含む)を行っている者の割合の上昇		_	<b>※</b> 1	<b>※</b> 2	-	-	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート
	ゲートキーパー養成者数(延)の増加		2,794人	8,800人	14,000人	4,176人	5,621人	健康増進課	
	認知症サポーター講座受講者数(延)の増加			74,000人	95,000人	53,011人	56,400人	長寿介護課	
	地域や所属コミュニティでの食事の機会に参加したいと思う者の割合の上昇		36.7%	<b>※</b> 1	45%	_		保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート
			参考值 <sup>※3</sup> 97%	, , , _					
a de 60 s - 60 de - 5 - 5 - 5 - 5	この地域で子育てをしたいと思う親の割合の上昇			98%	100%	97%	97.6%	こども保健課	乳幼児健康診査
2 自然に健康になれ		100.075	105 000 1	105 700 1	100.000	150,000	10 1 - 1 m	+	
	歩いて暮らせるまち区域内の人口増加		162,375人	165,000人	165,700人	162,303	159,902	都市計画課	都市計画課
	【再掲】「健康づくり応援団」の登録店数の増加		263店	343店	403店	280店	290店	健康増進課	Marie 2 / 11 - 88
	【再掲】望まない受動喫煙(家庭・職場・飲食店等)の機会を有す	<b>る</b> 有の割合の低下	40.9%	34%	28%	- 25.70/	- 22.00/		健康づくりに関するアンケート
2 誰ま ボマクトファ	同居家族の喫煙者の割合の低下(4か月児の父親・母親) きる健康増進のための基盤の整備		25.6%	20%	15%	25.7%	22.9%	こども保健課	4か月児健康診査
3 誰もかどクセスで			1 717 l	12 000 1	20,000 1	6.266.1	0 777 1	<b>体内が</b> 状況	
	とよはし健康マイレージ参加者数の増加 とよはし健康宣言事業所数の増加・維持		4,717人	13,000人	20,000人	6,366人	8,777人 189事業所	健康増進課健康増進課	
			160事業所	200事業所	維持		•		
	健康教育が実施されている特定給食施設の割合の上昇(医	原筬渕で际く)	70.9%	78%	86%	69.6%	70%	健康増進課	
基本方針3 胎周期か	食生活改善推進員の養成者数の増加 ▶ <b>ら高齢期に至るまでの生涯を通じた健康づくり(ライフ</b>	コーフアプローチ	29名	65名	95名	33名	39名	健康増進課	
1次世代を見据えた			,						
2 9(2) (2 90) (1 7 7 7 7 7	痩身傾向児の割合の低下	中学生女子	2.8%	低下	低下	4.4%	3.4%	保健給食課	健康診断
	BMI 18.5未満の割合の低下(20~39歳)	女性	18.1%	16%	15%	-	-		健康づくりに関するアンケート
	DWI 1010/1/16 - 5 11 11 - 5 12 1 (20 00 00 00)		11.4%	9%	8%	11.5%	10.6%	F1-9-2 [	
		小学生女子	8.8%	7%	6%	8.9%	8.4%		
	【再掲】児童・生徒における肥満傾向児の割合の低下	中学生男子	12.8%	11%	9%	11.5%	12.2%	保健給食課	健康診断
		中学生女子	9.5%	8%	6%	9.5%	8.9%		
			10.4%	7%	4%	10.1%	10.0%		
	【再掲】1週間の総運動時間(体育授業を除く)が60分	小学5年生女子	15.5%	11%	7%	15.3%	15.4%		
	未満の児童・生徒の割合の低下	中学2年生男子	8%	6%	3%	8.7%	7.5%	学校教育課	全国体力・運動能力・運動習慣等調査
		中学2年生女子	17.8%	13%	9%	26.8%	17.8%		
		3歳	6.9%	3%	0%	6.4%	6.6%	こども保健課	3歳児健康診査
	【一部再掲】朝食を欠食する者の割合の低下	小学6年生	5.9%	2%	0%	6.1%	6.0%	学校教育課	全国学力・学習状況調査
		中学3年生	7.7%	3%	0%	8.7%	10.8%	学校教育課	全国学力・学習状況調査
	妊婦の喫煙率の低下	. , , , ,	1.4%	0%	0%	1.3%	0.9%	こども保健課	4か月児健康診査
	妊産婦歯科健康診査受診率の上昇		50.2%	55%	60%	50.8%	52.8%	こども保健課	
	低出生体重児の割合の低下		9.7%	低下	低下	10.6		保健医療企画課	人口動態統計
2 高齢期を見据えた						ļ			
	【再掲】BMI 20以下の高齢者の割合の低下(65歳以上)		19.6%	16.3%	13%	20.1%	20.4%	健康増進課	特定健康診査 <b>國</b> 康診査(75歳以上)
	【再掲】肥満者(BMI 25以上)の割合の低下	男性	37.2%	33%	29%	37.2%	38.2%	http://www.	44 ct 24
	(40~69歳)	女性	21.8%	18.5%	15.3%	21.3%	21.7%	健康増進課	特定健康診査
	【再掲】骨粗鬆症検診受診率の上昇		9.7%	12.4%	15%	11.4%	12.1%	健康増進課	
	【再掲】1日30分、週2回以上の運動を1年以上継続している者の割合の	上昇(40~74歳)**	39.3%	45%	50%	38.8%	39.1%	健康増進課	特定健康診査
3 心身の健康を支え	る食育の推進								
	【再掲】バランスの良い食事をしている者の割合の上昇	男性	63.6%	72%	80%	_	_	<b>促</b> 母医	健康づくりに関するアンケート
	Manager   1997   19	女性	64.1%	72%	80%	_	_	小姓区原止世話	pedpk ノミソに関するアンケート
	1日に必要な野菜摂取量(350g)を知っている者の割合	かの上昇	45.8%	51%	57%	_	-	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート
		3歳	6.9%	3%	0%	6.4%	6.6%	こども保健課	3歳児健康診査
	【再掲】朝食を欠食する者の割合の低下	小学6年生	5.9%	2%	0%	6.1%	6.0%	尚松松杏甲	人国学士 光面北方
		中学3年生	7.7%	3%	0%	8.7%	10.8%	学校教育課	全国学力・学習状況調査
		16歳以上	20.4%	17.7%	15%	_	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート
	よく噛んで食べている者の割合の上昇		52.4%	56%	60%	_	_	保健医療企画課	健康づくりに関するアンケート
	【再掲】食生活改善推進員の養成者数の増加		29名	65名	95名	33名	30名	健康増進課	
	【再掲】地域や所属コミュニティでの食事の機会があれ	36.7%	<b>※</b> 2	45%	_	_	<b></b>	健康づくりに関するアンケート	
	思う者の割合の上昇		参考値※3	ж 2	40/0		_		pespk シミサに関するエンケート
	※1 中間評価時に実施するアンケート結果をベースライン値とする								

- ※1 中間評価時に実施するアンケート結果をベースライン値とする
- ※2 令和17年はベースライン値から5%増加を目指す
- ※3 令和元年の国民健康・栄養調査結果
- ※4 令和6年度から「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合の上昇」に変更