このまちが、すき
とよはし
KOHO TOYOHASHI
2020
4月号
毎月1日発行
通巻 第1517号

特集

いますか？あなたの

かかりつけ医

もくじ contents

03 豊橋いいとこ

特集
04 いますか？ あなたのかかりつけ医

08 令和2年度予算紹介

10 イチオシ情報
・南部窓口センターに「ガクラボ」オープン
・マイナンバーカードの窓口拡充

12 豊橋ニュース
・全日本選抜競輪（GI）
・ひなまつり集会

13 のんほいパーク
・東海3県唯一！ レッサーパンダが仲間入り
・春の写生大会

14 公共施設イベント
・美術博物館 鬼才浮世絵師 芳年
・さくらピア 緑のカーテンを作ろう

18 スポーツ
・スケート無料開放 大感謝Day
・集まれ!! 春のレクスポ広場

19 演劇・コンサート
・穂の国2020特別演奏会
・欲望のみ（プレビュー公演）

20 暮らし情報

29 相談

30 パパママ
・赤ちゃんと小中学生のふれあい体験募集
・すくすく広場

31 シニア
・ふれあい料理講習会
・高齢者セミナー

32 健康
・朝の歩行運動といっせいラジオ体操のつどい
・健康づくりのためのスポーツ教室

33 防災・安全
・梅藪地区津波防災センターの運用開始
・自転車保険に加入していますか？

35 緊急医

新型コロナウイルス感染症によるイベントの延期・中止については、各問合先へご連絡いただくか、ホームページ（HP 72712）でご確認ください。

市政情報番組を放送しています

ティーズ（CATV）地デジ12ch

とよはしNOW（10分間）
毎日　7:10、12:10、15:10、18:10、22:10

※YouTubeでも視聴できます

やしの実FM（84.3MHz）

広報エフエムとよはし（15分間）
月～金曜日　7:45、12:30、17:44、21:45

ラジオニッケイ（インターネットラジオ）
※ポルトガル語での放送です

市からのお知らせ（1分間）
月・水・金曜日　6:00、8:00、10:00ほか5回
火・木・土・日曜日　5:00、7:00、9:00ほか5回

市長のメッセージ（5分間）
第1土曜日または第2土曜日　21:00

SNSで情報を発信しています

とよはしの魅力情報（ユーチューブ）
旬な話題や市長の定例会見、豊橋の楽しい情報を発信しています。

防災・安全・安心情報（ツイッター）
災害時の警報・避難所などの情報、交通事故や防犯の情報を発信しています。

豊橋ライフスタイル情報（インスタグラム）
本「クラストコ」と連動し、日常のヒトコマなど市民の顔や暮らしぶりが見える画像・動画を発信しています。

掲載記事に対象を明記していないものは、どなたでも参加できます。また、料金を明記していないものは無料、申し込みを明記していないものは不要です。
市ホームページ（ http://www.city.toyohashi.lg.jp/ ）の「広報とよはしから探す」に掲載記事のHP番号を入力すると、該当するページをご覧いただけます。
広報とよはしは、見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

豊橋いいとこ

四季の移ろいを感じる風景や魅力的なスポット、豊橋での暮らしぶりがわかるひとコマなどを紹介します。

A lot of attractions await you

普門寺の自然歩道

【雲谷町字ナベ山下周辺】

山林に囲まれ、野鳥や植物との触れ合いを楽しめるハイキングコースとして親しまれています。普門寺峠を越えた先では、市街や富士山、三河湾などを望むことができます。

特集

いますか？あなたの

かかりつけ医

あなたには、自分自身や家族の健康について何でも相談できる身近な医師「かかりつけ医」がいますか。いざという時に、「どの病院にかかろう？」「大きな病院に行ったほうがいいかな？」など、迷っている方もいるのではないでしょうか。

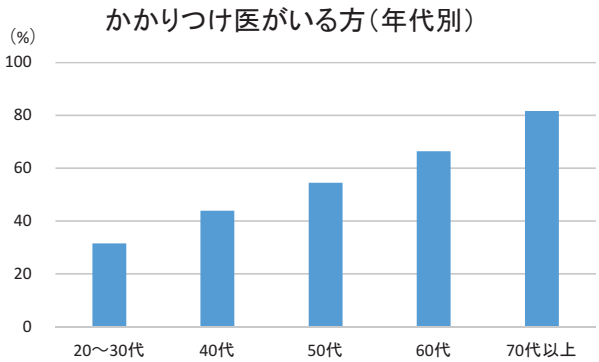
今回の特集では、医師や患者の声を通して「かかりつけ医」の必要性について考えます。

問合せ：健康政策課（☎39・9111）　HP8292

かかりつけ医を持たない現状

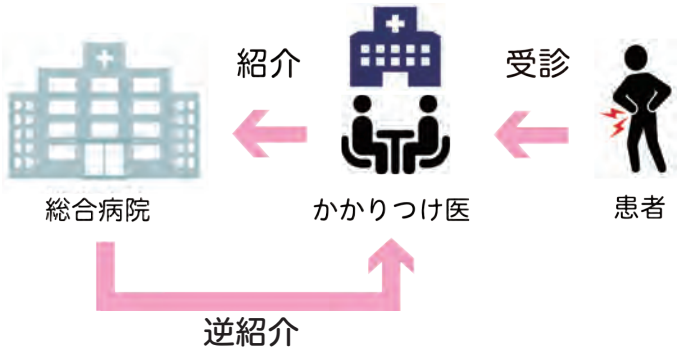
「かかりつけ医がいるか」という調査で、「いる」と答えた人は70歳以上が8割を超えているのに対し、40代が約4割、20～30代が約3割と最も低く、若年層が低い傾向にあります。

その理由として、「いざという時には大きな病院がある」「総合病院なら診察も検査も1回で済むのでは」などの声が挙げられています。



出典：平成29年 日本医師会総合政策研究機構

市内には、入院を伴う医療などを行う「病院」と、日常的な不調を診るクリニック、いわゆる「診療所」があり、主に診療所が、かかりつけ医の役割を果たしています。かかりつけ医にかかった後、病院を紹介される場合もありますし、反対に病院で症状が落ち着いた後は、かかりつけ医へ逆紹介されるなど、それぞれが機能を分担しながら地域の医療を担っています。



しかし、かかりつけ医に受診するような軽症の患者が、市民病院などの救急医療を担う病院に殺到すると、本来の役割を果たせず、適切な治療が遅れてしまう患者が増える可能性があります。

私たち一人ひとりが、病院と診療所の役割を理解し、身近な「かかりつけ医」を持つことで、地域全体の医療が円滑に行われ、助かる命が増えるのです。

病院と診療所の役割分担や、かかりつけ医を持つ大切さについて、自身も診療所を開設し、医師会長を務める安井会長と、市民病院の加藤院長に話を伺いました。

―病院と診療所の連携

加藤　病院には、手術や放射線治療など専門的な設備が整っている病院、長期に渡るリハビリテーションや療養環境を整備している病院があります。

安井　そうした病院への案内役を担っているのが診療所です。内科に限らず、眼科、皮膚科、小児科など、それぞれの診療科が病状により、診療所で治療するのか、病院へ紹介するのかを判断し、患者が適切な医療を受けられるようにしています。

加藤　必要な方に、必要な先進医療を提供するため、病院と診療所で密に連携しています。

―最初に診療所へかかるメリット

加藤　診療所から紹介された患者と、そうでない患者とでは診断や治療までのスピードが違います。診療所の医師が、ある程度見立てをしている分、診断までの道のりはとても近くなります。

豊橋市医師会会長
安井洋二

×

豊橋市民病院院長
加藤岳人

対談「医療の役割分担とかかりつけ医」

安井　診療所には専門科がありますが、専門以外全く診られないわけではありません。一定の診断をした上で、病状に適した医療機関を紹介することができます。

―かかりつけ医の役割と探し方

安井　定期的に診察を受けたり、家族で同じ診療所にかかったりすることで、病状だけでなく、患者の生活環境や家族の病歴などを考えながら診察できるのが、かかりつけ医の良さです。長く付き合ううちに、患者が夜勤などをしているか、仕事を休める環境か、遺伝性の病気の可能性など、さまざまなことを考えて、診断に結び付けることができます。

加藤　市民病院にかかっている入院患者が退院する際は、地域の診療所の専門を調べて、かかりつけ医を一緒に探しています。自宅から通いやすいというのも、探し方の1つのポイントです。

安井　豊橋市医師会ホームページには、地域ごとの病院や診療所を掲載していますので、現在、どこにもかかっていない方は、自宅の周辺から探すことができます。また、医師と話しやすいかどうかも選ぶ時の大事なポイントです。人と人との付き合いなので、相性はとても重要です。

病院や診療所の診療科目などを探すことができる

加藤　かかりつけ医を探すきっかけとして、健康診断や予防接種などがあります。軽い風邪などでも、まず気軽に受診してみましょう。診療所を開設している医師には経験豊富なベテランが多くいます。その中から相談しやすい医師を選び、信頼関係を築きましょう。

安井　いつもと違うようすに早く気付けるのは、普段から診ているかかりつけ医だからこそだと思います。眠れない、疲れやすいなど、些細な体の不調でも気軽に相談していることで、いざという時の対応が良い方向に結び付きます。

上段左から、たみ子さん（73歳）、白井 健之助医師、侑未さん（17歳）、祐二さん（45歳）
下段左から、功さん（79歳）、佑成くん（6歳）、正子さん（45歳）

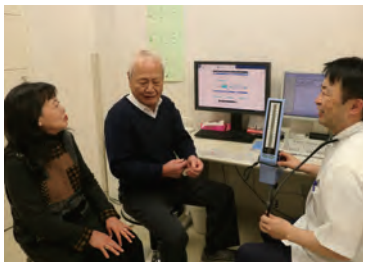
家族みんなのかかりつけ医

3世代で同じかかりつけ医を持つ沼野さん一家に話を伺いました。

心強い存在の「かかりつけ医」

「開院以来ずっと通っているよね。」そう語るのは沼野祐二さん。沼野家では、3世代で近所の白井メディカルクリニックを受診しています。

9年前から通う父の功さんは、血圧が高くなりやすいため、月に一度は診察を受けに来ています。「定期的な採血で先生がしっかり診てくれるから、症状は落ち着いています。」と功さん。白井医師に言われた食事制限をしっかり守り、生活習慣も見直しました。現役で働く功さんにとって、白井医師は心強い存在です。



祐二さんも、持病の治療のために半年に1回、白井医師に相談したり、体調の変化について報告したりしています。「基準値以内であるかどうかというより、私個人の数値を判断してくれるのは、通っているからこそですね。」

普段のようすを知っている安心感

「子どもたちは白井メディカルクリニックが好きなんです。」と話すのは妻の正子さん。白井医師だけでなく、看護師も「大きくなったね。」と子どもに声を掛けるなど、診療所全体で温かく成長を見守ってくれる雰囲気に、子どもたちも心を許しています。「生まれてからずっとかかっているので、嫌がることもありませんし、子どもも安心しているようです。」

過去に、息子の佑成くんの異変にいち早く気付き、入院を促したのは白井医師でした。「動揺する私に、いつも通り優しく声を掛けてくれたので、慌てずに対応できました。」と正子さんは当時を振り返ります。

家族みんなの拠り所

初めて受診するのは、誰でも少し不安があるもの。しかし、白井医師にかかりつけ医として診てもらうようになったのは、「家から近いだけではなく、先生の人柄の良さと診療所全体の優しい雰囲気があったから。」と口を揃えます。「通い続けることで、先生への信頼も厚くなりました。今では家族みんなの拠り所ですね。」

ドクターズQ&A

Q かかりつけ医は複数あってもいい？

A かかりつけ医は、必ずしも一人ということはありません。内科だけではなく、症状によっては、整形外科や婦人科など複数の診療所を受診することもあります。自分が相談しやすいと思える医師をかかりつけ医に選びましょう。

Q 健康診断で要検査ではないけど気になる結果。相談してもいい？

A 健康診断などの結果は、医師にとっても大切な情報源です。かかりつけ医として患者の健康管理に役立てることができるので、気軽に相談してください。

Q 症状に合う診療科目が分からない時も、かかりつけ医でいい？

A 専門科目が違うかかりつけ医にかかっても、症状によって適切な病院や診療所を紹介します。診療所と病院の連携だけでなく、病院同士、診療所同士のつながりも深いので、安心してまずは、かかりつけ医を受診してください。

在宅で かかりつけ医

自宅でかかりつけ医の診療を受ける堀場さん夫妻に話を伺いました。

入院から自宅での治療へ

幹雄さんは、18年前に突然、脊髄が圧迫され下半身が動きにくくなる後縦靭帯骨化症という難病を患いました。人工呼吸器を付け、食事も鼻からチューブでの摂取になるまで悪化。病院の医師から、「このまま入院していては、寝たきりで過ごすことになるかもしれない。」と告げられました。

幹雄さんが「家に帰りたい。」と声を漏らしたのをきっかけに、妻の亮子さんは、自宅に連れて帰る覚悟を決めました。そこから2人は、入院先の病院や保健所のサポートを受けながら、自宅に帰ってからも多くの医療機器が必要な幹雄さんを診てくれる医師を探し、やっと見付けたのが芳賀クリニックの芳賀医師でした。

回復に欠かせなかった信頼関係

15年以上の付き合いになる3人は、笑いながら出会った頃を振り返ります。「自宅で療養を始めた当初、夫はあらゆる医療機器に囲まれていました。『チューブを外してみよう。』と芳賀先生に提案された時は半信半疑でした。」と亮子さん。最初は不安だった亮子さんも、週に一度診察に訪れ、いつも親身になってくれる芳賀医師と共に、まずは口から食事を摂ることを目標に、リハビリテーションを始めました。今では幹雄さんの周りに医療機器は1台もなく、体調次第では、車椅子を使い、2人で外出できるまでに回復しました。

芳賀医師と堀場さん夫妻の間で診療の記録を共有する「私のカルテ」は、今では6冊目。芳賀医師と長年歩んできた記録として、大切に保管しています。

いつも手元に置いて励みにしている「私のカルテ」

医師は遠い存在ではない

「医師は気軽に相談していい相手ではない。」こう考える患者は多くいます。しかし、堀場さん夫妻は、普段から相談できる医師の存在の大きさを訴えます。

「働き盛りの頃は責任感から、病気をしてはいられないという感覚でした。受診したくないのも本音。でも、相談できる身近な医師はいた方が良いと、身を持って実感しています。医師は患者にとって心強い味方になってくれますから。」

「かかりつけ医」と聞いて、思い浮かぶ医師がいますか。そのかかりつけ医は、自分や家族のことを相談できますか。

医師も患者から学び、診療を通して徐々に互いを分かり合えるようになっていきます。医師は、決して遠い存在ではなく、生涯を共にするパートナーになり得る存在です。

信頼し合える関係は、すぐに築けるものではありません。「今、必要がない」ではなく、いざという時のために、自分に合う、自分のための、かかりつけ医を探しませんか。

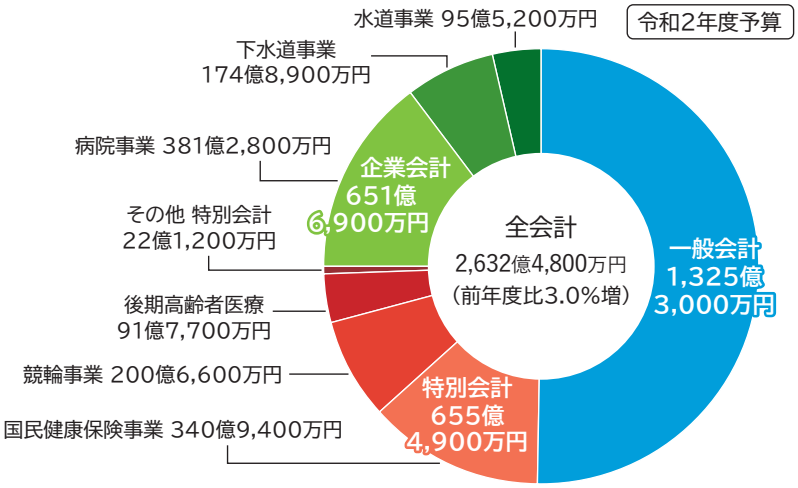
令和2年度予算紹介

未来をつくる、持続可能なまちづくりにエール

令和2年度予算は、SDGsの理念に沿って、誰一人取り残さない持続可能な街の実現を目指し、「切れ目のない子育て支援」「未来を担う人づくり」「環境をまもり未来へつなぐ」「交流とおもてなし」を重視して編成しました。

今回は、新たな取り組みなど8つの事業を紹介します。

問合せ：財政課（☎51・2117）



SDGsとは

持続可能な社会をつくるため、国連加盟193か国が掲げた2030年までの開発目標です。貧困や不平等、気候変動などの問題を解決するために取り組むべき17の目標が掲げられています。本市でも、インドネシアでの水道技術支援やボルネオ島での野生動物保全活動のほか、バイオマス利活用センターでの下水汚泥や生ごみなどを利用した発電など、「豊橋からSDGsで世界と未来につなぐ水と緑の地域づくり」に取り組んでいます。

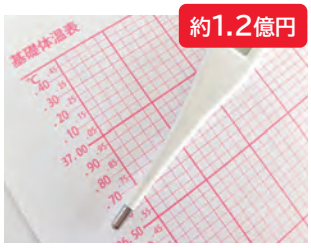
インドネシアでの水道技術支援

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

切れ目のない子育て支援

特定不妊治療費の補助を拡充

特定不妊治療のうち、体外受精や顕微授精への助成について、所得制限をなくし、補助額を増額します。



予防接種への助成と入院医療費の無料化を拡大

10月から、1歳児～中学3年生と高校3年生のインフルエンザワクチン予防接種への助成を行うほか、18歳に達する年度末までの入院医療費を無料にします。

未来を担う人づくり

若者が政策を提案する「豊橋わかば」議会を開催

市内在住・在学・在勤の若者が、住みたくなる街の実現に向けて政策を提案する、ワークショップなどを行います。

英語を用いて学ぶイマージョン教育コースを開設

八町小学校の全学年で、国語と道徳以外の教科などを英語を用いて学ぶイマージョン教育コースを開設します。

環境をまもり未来へつなぐ

エネルギーの地産地消を推進

太陽光発電などの再生可能エネルギーを市内で活用する仕組みを検討すると共に、使うエネルギーよりも創るエネルギーが多い住宅への補助などを拡充します。

マイボトル・マイカップの利用促進

海洋プラスチックごみ問題の解決に向け、マイボトルなどが利用できる店舗をマップ化してアプリケーションで発信するほか、市役所に無料給水スポットを設置します。

交流とおもてなし

東京2020オリンピック・パラリンピックを応援

聖火リレーの開催や世界で活躍するオリンピック・パラリンピック選手の事前合宿の誘致、パラリンピック種目の体験会などを行います。

連続テレビ小説「エール」を活用した地域活性化を推進

作曲家 古関裕而さんと、本市出身の金子さん夫妻をモデルにした連続テレビ小説「エール」の放送に合わせ、関連イベントなどを行います。

今号のココに注目!!

イチオシ情報

Let's Check!!

4月19日㈰に南部窓口センターにガクラボがオープンします

学習やイベント企画、3Dプリンターを使った創作の場などとして自由に利用できます。

とき　4/20㈪以降の月～金曜日15:00～20:00（イベント開催時を除く）
対象　市内在住・在学の高校・大学生
その他　Wi-Fi・電源の利用可

＜オープニング記念イベント＞

壁に貼れるステッカーを使って、ガクラボの看板を作ろう

とき　4/16㈭、4/17㈮17:00～19:00、4/19㈰9:30～11:30
対象　市内在住・在学の高校・大学生
定員　各15人（申込順）
申込み　4/10㈮までに希望日、氏名、学校名、学年、電話番号を産業政策課（☎51・2436 sangyoseisaku@city.toyohashi.lg.jp）

デジタル刺繍ミシンなどを触ってみよう

とき　4/19㈰9:30～12:00

問合せ　産業政策課（☎51・2436）　HP 71918

4月1日㈬からマイナンバーカードの窓口を拡充します

カードの申請（顔写真の撮影サービスあり）・受け取り、電子証明書の更新などができます。

とき　月～土曜日9:00～17:00（第2・4木曜日は19:00まで。土曜日は12:00まで）
ところ　市民課
その他　申請時に身分証明書など必要書類を持参した方は、後日、カードの郵送も可。必要書類など詳細はホームページ参照。第2・4木曜日17:00以降と土曜日にカードの受け取りを希望する方は各2日前までに豊橋市マイナンバーコールセンター（☎43・5505）への予約が必要

出張申請受付を行います

企業などに市職員が出向き、カードの申請手続きを補助します。

対象　申請者（市内に住民登録がある方に限る）が10人以上の企業・団体など
申込み　希望日の30日前までに電話で豊橋市マイナンバーコールセンター

問合せ　市民課（☎51・2272）　HP 69480

マイナちゃん

TOYOHASHI CITY
best recommended

主なイベントや重要なお知らせなどをピックアップして紹介します。

4月1日㈬から中消防署前芝出張所の運用を開始します

中消防署前芝出張所は、津波避難ビルに指定され、津波発生時には一時的な避難所として利用できます。また、中型水陸両用車を配備し、風水害の際に冠水地域などで消防活動を行います。

問合せ 消防本部総務課(☎51・3113) HP 71894

高齢者安全運転支援装置設置促進補助金を交付します

アクセル・ブレーキの踏み間違え時に加速を抑制する装置などの費用を補助します。

- **対 象** 市内在住で市税の滞納がない65歳以上の方
- **補助額** 対象経費の5分の4など(上限あり。1人1台まで)
- **その他** 4/1㈬以降に自家用で購入した装置に限る。補助対象となる自動車など詳細はホームページ参照
- **申 請** 装置の設置後、申請書などを安全生活課 ※申請書などはホームページで配布

安全生活課
中島 佳奈

問合せ 安全生活課(☎51・2550) HP 70189

4月16日㈭から就職支援出張相談窓口を開設します

病状に合わせた求職や履歴書の作成方法などを、ハローワーク豊橋の就職支援ナビゲーターに相談できます。

- **とき** 木曜日11:00～16:00
- **ところ** 市民病院
- **対 象** がんなどの疾病で長期療養中の方
- **定 員** 各4人(申込順)
- **申込先** 市民病院患者総合支援センター(☎33・6111)

問合せ 市民病院患者総合支援センター(☎33・6111)

新型コロナウイルス感染症対応融資豊橋市経営安定資金を受け付けています

- **対 象** 市内に住所または事業所を有する中小企業(従業員数や、一定の売上高の減少があるなど要件あり)
- **融資額** 上限1,250万円(年利1.1～1.3%)
- **その他** 取扱融資機関など詳細はホームページ参照。融資後、信用保証料補助金などを申請可
- **申込先** 各取扱金融機関

問合せ 商工業振興課(☎51・2432) HP 72800

TOYOHASHI 豊橋ニュース NEWS

広報担当者が取材した市内のイベントや最近の話題を紹介します。

NEWS 01

全日本選抜競輪（GⅠ）

2/8(土)～2/11(祝)　豊橋競輪場

豊橋競輪場初の開催となった本大会は、全国の上位選手のレースのほか、地元選手らによるパフォーマンスや芸能人のトークショーなど多くのイベントを４日間に渡り行いました。延べ3万人が来場した場内では、迫力あるレースに歓声が湧き起こっていました。

長年、競輪場に来ていますが、こんな盛り上がりは初めて見ました！

平尾さん夫妻

NEWS 02

ひなまつり集会

2/27(木)　旭小学校

各学年の代表14人の児童が、手作りの烏帽子や扇子などを持ってひな壇に登り、緊張した表情で伝統ある人間びなを演じました。また、全学年の児童が１年を通して努力したことや思い出を大きな声で発表しました。

１年生の頃からひな壇に登りたいと思っていたので、嬉しかったです！

なおひろくん、わこちゃん

NEWS 03

家庭の火災＆救急予防診断

3/2(月)　西幸町

65歳以上の方がいる家庭を消防士と救命救急士が訪問し、電気器具を使用する際の注意点や転倒が起きやすい危険箇所などを改めて見直しました。

NEWS 04

豊橋ゆかりの選手を紹介

3/2(月)　市役所市民ホール

東京2020オリンピック・パラリンピック出場を目指す豊橋出身の選手の等身大パネルなどを展示しています。今後、展示は市内の各施設を巡回します。

のんほいパーク

のんほいパークのイベントや最近の話題などを紹介します。

PICK UP

東海3県で唯一会える！ 2頭のレッサーパンダが仲間入り

やんちゃな性格で、りりしい顔つきと丸い左耳が特徴のショウショウ（雄）と、端正な顔立ちでかわいらしいリーファ（雌）がやって来ました。2頭は新しい展示場で笹を食べたり、無邪気に動き回ったりしています。ぜひ顔を見分けて、名前を呼んであげてください。

EVENT

動植物園 ☎41・2185 ／ 自然史博物館 ☎41・4747 ／ 豊橋みどりの協会 ☎41・7400
〒441-3147 大岩町字大穴1-238

春の写生大会

と　き　4/1㈬～5/6㈷　対象　園児～中学生
申込み　5/6㈷16:00までにクレヨン、パステル、水彩など（油絵を除く）で四つ切り画用紙に園内の動物・植物・風景を描いた作品（1人1点）を中央管理事務所
問合せ　動植物園

ゴールデンウィークに無料シャトルバスを運行します

西門前と臨時駐車場間で無料シャトルバスを運行します。
と　き　5/2㈯～5/6㈷10:00以降順次
その他　臨時駐車場は豊橋サイエンスコア、豊橋技術科学大学など。運行時間など詳細はホームページ参照
問合せ　動植物園

ハンギングバスケットを花ほっトラムに飾ろう

春の花で飾る壁掛鉢を作ります。
と　き　4/25㈯10:00～12:00
対　象　市内在住・在学・在勤の方（小学生以下は保護者同伴）
講　師　日本ハンギングバスケット協会マスター
定　員　20人（抽選）　料金　1,000円　入園料　無料
その他　作品は花交流フェアで展示後、5/6㈷に豊橋公園で受け取り
申込み　4/13㈪（必着）までに返信先明記の往復はがき（1枚2人まで）で講座名、参加者全員の郵便番号・住所・氏名・電話番号、市外在住の方は勤務先を豊橋みどりの協会

自然史博物館 大型映像新番組

「星にかたる恐竜（2D）」を上映します。
と　き　6/20㈯まで
その他　観覧料など詳細はホームページ参照
問合せ　自然史博物館

自然史博物館 新蔵資料 学芸員の研究成果紹介展

鳥類の剥製、ナウマンゾウの臼歯化石などを展示します。
と　き　4/18㈯～5/24㈰　問合せ　自然史博物館

自然史博物館 収蔵庫見学会 貝類

世界最大の巻貝「アラフラオオニシ」などの標本を紹介します。
と　き　4/11㈯13:30～14:00
問合せ　自然史博物館

誕生、結婚、新築などの記念に植樹を

ブルーベリー、オリーブ、ハナミズキなど12種の苗木を販売します。
と　き　10/4㈰
対　象　市内の自宅の庭などに植樹できる方
定　員　50人（抽選。1人5本まで）
料　金　1本600円
その他　樹種など詳細はお問い合わせください
申込み　5/31㈰（必着）までに返信先明記の往復はがき（1人1枚）で郵便番号、住所、氏名、電話番号、記念日名、樹種、本数を豊橋みどりの協会

休園日　月曜日（4/6㈪を除く。月曜日が祝・休日の場合は翌平日）
料金　明記していないものは無料（入園料必要）　**駐車料金**　普通車 200 円、中・大型車 400 円

－公共施設イベント－

Public Facilities Event Information

公共施設で開催するイベントを紹介します。

01. 図書館 ／ 02. 美術博物館 ／ 03. 二川宿本陣資料館＆駒屋 ／ 04. こども未来館「ここにこ」

05. 視聴覚教育センター＆地下資源館 ／ 06. さくらピア ／ 07. 少年自然の家 ／ 08. 豊橋競輪場

01 図書館

問合せ　中央図書館 ☎31・3131、向山図書館 ☎62・2944、大清水図書館 ☎39・5900
休館日　月曜日、第４金曜日

©佐野妙／竹書房

『だもんで豊橋が好きって言っとるじゃん！』
著者：佐野 妙　竹書房 2020.2

スタッフのおすすめ本

4月

豊橋に引っ越してきた女子高校生が、先輩らとの交流を通じ、豊橋特有の文化を知っていきます。市電専用の信号機があること、放課や校区を方言だと思っていないなどの「豊橋あるある」を、強烈な三河弁と共に漫画で紹介しており、地元愛あふれる1冊です。

おはなしのへや

ボランティアによる絵本などの読み聞かせを行います。

対　象　小学生以下と保護者
その他　中央・大清水図書館でも開催。日程など詳細はホームページ参照
問合せ　中央図書館

とき（各40分）	ところ
4/11(土)11:00	中部地区市民館
4/17(金)11:00	南陽地区市民館
4/18(土)15:00	市民文化会館
4/25(土)11:00	青陵地区市民館、アイプラザ豊橋

子ども読書の日 図書館こどもフェスタ

と　き　4/25(土)～5/6(休)　ところ　中央図書館
その他　イベント時間など詳細はホームページ参照
問合せ　中央図書館

主なイベント

とき	イベント名
期間中	クイズラリー、ぬり絵、しかけえほんてん
4/26(日)	ぬいぐるみのとしょかんおとまり会
4/26(日)、5/2(土)	図書館探検隊
4/29(祝)、5/4(祝)、5/6(休)	キッズシネマ in 図書館
4/29(祝)、5/5(祝)	工作教室 かわいいあおむしをつくろう！
5/6(休)	ペネロペのおはなし会＆上映会

ほっとシネマ in 図書館

映画①「天使のいる図書館」、②「ポテチ」を上映します。

と　き　①4/18(土)②5/16(土)14:00
ところ　中央図書館
定　員　各100人（先着順）
問合せ　中央図書館

02 美術博物館

問合せ ☎51・2882　休館日 月曜日

月岡芳年「義経記五條橋之図」1881年

コレクション展 美術資料 木版の味わい 志功と民次

棟方志功と北川民次の木版画などを約20点展示します。

と　き 5/31㈰まで

春の特別公開 重要文化財 馬越長火塚古墳出土品

金で飾られた馬具や勾玉、須恵器などを約100点公開します。

と　き 4/28㈫～5/10㈰

問合せ 文化財センター（☎56・6060）

棘葉形杏葉

芳年 激動の時代を生きた鬼才浮世絵師

Pick Up

月岡芳年が幕末や明治時代に描いた浮世絵を約260点展示します。

と　き 4/18㈯～5/31㈰

観覧料 一般800（600）円、小学生～高校生400（300）円
※（　）内は前売・団体料金

記念ギャラリートーク

と　き 4/18㈯11:00　講師 西井正氣さん（日本画家）

料　金 無料（観覧料必要）

記念講演会 芳年 魅力のからくり

と　き 4/25㈯14:00

講　師 神谷浩さん（徳川美術館副館長）

定　員 80人（先着順）

広重vs北斎 ふたりが描いた東海道

Pick Up

東海道をテーマにした版画を約110点展示します。

と　き 4/18㈯～6/7㈰

ギャラリートーク

と　き 4/25㈯、5/10㈰14:00

講　師 当館学芸員

［共通事項］

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館

歌川広重「保永堂版吉田」

二川宿本陣資料館 & 駒屋 03

問合せ 二川宿本陣資料館 ☎41・8580、駒屋 ☎41・6065

休館日 月曜日

二川宿本陣まつり 五月人形展 端午の節句

と　き 4/11㈯～5/10㈰

本陣体験講座 鎧（よろい）・兜（かぶと）を着てみよう

と　き 4/29㈷10:00、11:00、13:00、14:00、15:00

対　象 身長140cm以下の3歳児～小学生

定　員 各10人（申込順）

申込み 4/4㈯10:00から二川宿本陣資料館

本陣カップ 赤ちゃんハイハイレース

と　き 5/2㈯10:30、14:00

対　象 ハイハイができる未歩行の赤ちゃん

定　員 各24人（申込順）

申込み 4/5㈰10:00から二川宿本陣資料館

［共通事項］

ところ 二川宿本陣資料館

問合せ 二川宿本陣資料館

こまやふぇす2020

バンドや二胡の演奏、飲食物・雑貨の購入などを楽しめます。

と　き 4/26㈰10:00～16:00

ところ 駒屋

問合せ 駒屋

子どもパフォーマンス 書道LIVE

音楽と書道の共演を楽しめます。

と　き 5/3㈷10:30～12:00

ところ 駒屋

その他 5/16㈯～6/14㈰に駒屋で書道作品を展示

問合せ 駒屋

和創作 季節の布遊び ちりめんで作る端午の吊り毬（まり）♪

と　き 4/15㈬13:00～16:00

ところ 駒屋

定　員 10人（申込順）

料　金 3,500円

申込み 4/8㈬10:00から駒屋

ニコリンがあつめた100個のダジャレなぞなぞにチャレンジ！

Pick Up

と　き　4/11㈯～4/26㈰9:30～17:00

04 こども未来館 ここにこ

問合せ　☎21・5525
休館日　水曜日（4/4を除く）、4/30㈭

子育てプラザ（0～3歳児）の情報は今号30ページの「パパママ」に掲載しています。

シャボン玉広場 芝生広場でいっぱいシャボン玉を飛ばそう！

と　き　4/29㈷、5/2㈯、5/3㈷12:00～16:00

ワークショップ これからのまち空間を考える会

まち空間のリニューアルに向け、課題や意見を出し合います。

と　き　5/8㈮13:30
定　員　20人（申込順）
申込み　4/29㈷までに電話で、こども未来館

ハッピースマイルピクニック

和菓子細工やリボンの勲章作りなどを体験できます。

と　き　4/25㈯、4/26㈰9:00～17:00

05 視聴覚教育センター＆地下資源館

問合せ　視聴覚教育センター ☎41・3330　休館日　月曜日

プラネタリウム番組

Pick Up

と　き　5/6㈭まで
観覧料　大人300円、中学生以下100円
その他　投映開始後の入場不可。4/11㈯、4/25㈯15:30は学芸員による星空解説あり。期間中、星の王子さまのメイキング映像や小道具などを展示

投映スケジュール

4/7㈫までの火～金曜日、土・日曜日、祝・休日

時間（各30分）	番組名
10:30、14:30	クレヨンしんちゃん
13:00	えんとつ町のプペル
15:30	星の王子さま

4/8㈬～4/30㈭の火～金曜日

時間（45分）	番組名
15:00	季節の星空、星の王子さま

©D&Dピクチャーズ

まちなかで星を見よう

天体望遠鏡で月や金星などを観察します。

と　き　5/2㈯19:00～21:00（天候不順の場合は5/3㈷に順延）
ところ　豊橋駅東口ペデストリアンデッキ
その他　順延・中止の決定は当日16:00以降にホームページに掲載

電気工作教室 Arduino（アルデュイーノ）マイコン入門

ロボットを動かすプログラミングの仕組みを学びます。

と　き　5/23㈯、6/13㈯、6/27㈯、7/11㈯、8/8㈯、8/22㈯（全6回）13:30～15:00
対　象　小学2年生以上　定員　10人（抽選）　料金　3,000円
持ち物　ノートパソコン（Windows10）
申込み　4/24㈮までにホームページで必要事項を入力

おもしろサイエンスの日 紙で遊ぼう

切り紙や六角返し、サイコロなどを作ります。

と　き　4/26㈰13:00～ 15:00（随時、参加可）

08 豊橋競輪場

問合せ　☎61・3136

地元選手紹介
97期 太田剛司選手

27歳の時に転職し、毎月2回バンクで練習できる愛好会に参加することから競輪選手を目指した太田選手。1月に39歳でS級に初昇格し、「今年の目標は、昨年の自分を超えること。」と意気込んでいます。まだまだ伸び盛りの太田選手に、熱い声援をお願いします！

CALENDAR　4月

1(水)		小田原（FI）	京王閣（FI）ナイター
2(木)	高知記念（GⅢ）		
3(金)			
4(土)			
5(日)			豊橋（FⅡ）ナイター
6(月)	立川（FI）	福井（FI）	
7(火)			
8(水)		名古屋（FI）	
9(木)	平塚記念（GⅢ）		
10(金)			奈良（FI）ナイター
11(土)			
12(日)			
13(月)	豊橋（FI）ジャパンカップ		
14(火)			
15(水)			
16(木)			
17(金)	豊橋（FI）	西武園記念（GⅢ）	
18(土)			
19(日)			
20(月)	宇都宮（FI）関東カップ		
21(火)			
22(水)			四日市（FI）ナイター
23(木)	武雄記念（GⅢ）		
24(金)			
25(土)			松戸（FI）ナイター
26(日)			
27(月)	小松島（FI）西日本カップ		
28(火)			
29(祝)		伊東温泉（FI）	
30(木)			

早朝前売 7:30　開門予定 10:00

さくらピア 06

問合せ　☎53・3153　FAX 53・3200　HP 32402
休館日　月曜日、祝日　その他　手話通訳・要約筆記などあり
申込み　4/1(水)9:00から、さくらピア

さくらカフェ 緑のカーテンを作ろう

Pick Up

ゴーヤの育て方や葦毛湿原、汐川干潟などについて学びます。

と　き　5/13(水)13:30～15:00
講　師　大久保昌良さん（㈲末広種苗）ほか
定　員　30人（申込順）　料金　500円

木登り体験

ロープや保護具を使って木に登ります。

と　き　5/24(日)10:00～12:00、13:00～15:00
ところ　桜ヶ丘公園
対　象　障害者手帳を所持する小学生～高校生と付添者
講　師　ツリークライミングジャパン
定　員　各10人（申込順）
料　金　各500円

クラフト教室

つるし飾りや小物入れなどを作ります。

と　き　5/10(日)、6/14(日)、7/12(日)、12/13(日)、来年1/10(日)、2/14(日)（全6回）13:30～15:30
対　象　障害者手帳所持者（重度障害者は介護者同伴）と家族、友人
講　師　水野香代子さん（クラフトアドバイザー）
定　員　30人（申込順）　料金　100円

07 少年自然の家

申込み　4/4(土)～4/19(日)に少年自然の家
問合せ　☎21・2301　HP 9815

ささゆりの里と表浜海岸 渚ウォーキング

Pick Up

ササユリの観賞や砂遊びなどをします。

と　き　5/30(土)10:00～15:00
対　象　小・中学生と保護者
定　員　10家族（抽選）
料　金　200円

シェアリングネイチャー ウェルネス体験講座

森で聞こえた音を記号や形にして紙に表現します。

と　き　5/31(日)10:00～13:00
対　象　16歳以上の方
定　員　10人（抽選）
料　金　500円

自然体験活動 アシスタント講習会

自然の中で見て、聞いて、触れる楽しさをゲームで学びます。

と　き　5/17(日)9:00～15:00
対　象　16歳以上の方
定　員　10人（申込順）

スポーツ

スポーツに関するイベントや話題などを紹介します。

PICK UP

GW最終日はスケートで締めくくろう!

スポーツ教室

ミニテニス

とき:5/13～6/10の水曜日(全5回)19:00～21:00　**ところ:**牛川地区体育館　**対象:**高校生以上　**定員:**30人(申込順)　**料金:**2,000円

卓球

とき:5/14㈭、5/28㈭、6/4㈭、6/18㈭、6/25㈭、7/9㈭、7/16㈭(全7回)10:00～12:00　**ところ:**前田南地区体育館　**対象:**20歳以上の方　**定員:**40人(申込順)　**料金:**3,000円

[共通事項] **その他:**弓道、陸上、日本拳法、乗馬教室も別会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照　**申込み:**4/8㈬10:00から料金を豊橋市体育協会(☎63・3031)、各体育施設　HP 72143

アクアリーナ豊橋 スケート無料開放 大感謝Day

とき:5/6㈷9:00～17:30　**対象:**3歳児以上　**その他:**貸靴料300円必要

親子スケート教室(初心者向け)

時間:9:15～10:15　**対象:**3歳児以上と保護者(2人1組)　**定員:**20組(申込順)　**料金:**1,100円　**申込み:**4/7㈫からアクアリーナ豊橋

ラストスケート in the night

イルミネーションで夜を演出したリンクで滑ります。

時間:18:00～20:00　**対象:**3歳児以上　**料金:**高校生以上300円、中学生以下200円　**申込み:**4/7㈫からアクアリーナ豊橋

[共通事項] **問合せ:**アクアリーナ豊橋(☎31・4781)　HP 72140

集まれ!!春のレクスポ広場 グリーンあそびの広場

マレットゴルフやペタンクなど7種目を体験できます。

とき:5/17㈰10:00～12:00、13:00～15:00(雨天中止)　**ところ:**グリーンスポーツセンター　**定員:**各150人(申込順)　**申込み:**5/10㈰までに氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会(☎63・3031)　HP 72141

市民スポーツ祭 バドミントン大会(ダブルス戦)

とき:5/23㈯9:00　**ところ:**浜道地区体育館、大清水地区体育館　**対象:**東三河地域在住・在学・在勤の方　**料金:**1組1,500円(市内在住・在学・在勤のペアは1,000円)　**申込み:**5/8㈮までに直接、料金、申込書を豊橋市体育協会(☎63・3031)※申込書は各体育施設で配布　HP 72142

青年講座 前期

初級ジャズダンス

とき:5/8～6/12の金曜日(全6回)19:30～21:00

HIPHOPダンス

とき:5/9～6/13の土曜日(全6回)19:30～21:00

ヨガ&スモールボール

とき:5/13～6/17の水曜日(全6回)19:30～21:00

[共通事項] **ところ:**青少年センター　**対象:**市内在住・在学・在勤で18歳以上の方　**定員:**各20人(申込順)　**料金:**各1,200円　**申込み:**4/1㈬から青少年センター(☎46・8925)　HP 16908

開催まであと3か月

TOKYO 2020

東京2020オリンピック・パラリンピックに関わる、市内の「ひと・もの・こと」を紹介します。

歌も走りも大好き! 豊橋市出身 東京2020オリンピック聖火リレーの聖火ランナー

重度の自閉症を持つ小久保さん。「聖火ランナーとして走る姿が、同じ障害を持つ方にとって力になれば。」との思いで両親と応募しました。小久保さんは、小学3年生の頃から父と共に、自閉症への理解を深めたいと前向きな歌詞の曲を作成し、動画などで配信しています。聖火ランナーに決定後も、東京2020オリンピックを応援するために「勝利の向こう側」を作って配信。多くの方から勇気や元気を与えてくれると反響を呼んでいます。実物と同じ重さのトーチを手作りして、走る練習をしている小久保さんは、「支えてくれた地域の皆さんへ感謝の気持ちを届けたい。」と意気込みを語ってくれました。

小久保 椎太さん(19歳)

演劇・コンサート

演劇・コンサートなどの公演や、ワークショップなど参加型のイベントを紹介します。

PICK UP

穂の国2020特別演奏会 豊橋交響楽団＆豊橋合唱協会

とき:5/31㈰14:00　**ところ:**アイプラザ豊橋　**曲目:**カルミナ・ブラーナ(オルフ)、左手のためのピアノ協奏曲(ラヴェル)、オリンピックマーチ(古関裕而・栗山和樹)　**出演:**松元宏康(指揮)、智内威雄(ピアノ)、田辺菜美子(ソプラノ)ほか　**入場料:**一般2,000円、小学生～高校生500円　**チケットの販売:**随時、(公財)豊橋文化振興財団、市民文化会館ほか　**問合せ:**穂の国2020特別演奏会実行委員会事務局 小林(☎090・3157・1661)、「文化のまち」づくり課(☎51・2873)　HP 72006

ソプラノ・リサイタル 森谷真理

とき:4/19㈰18:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**入場料:**全席指定。S席4,000円、A席3,000円、B席2,000円　**チケットの販売:**随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)ほか　**問合せ:**三河市民オペラ制作委員会 伊藤(☎090・3933・3845)

年間プログラム説明会

今年度プラットで開催する演目説明や、ピアノ演奏を行います。

とき:5/2㈯14:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**定員:**200人程度(先着順。穂の国とよはし芸術劇場で配布中の整理券が必要)　**問合せ:**プラットチケットセンター(☎39・3090)

プラット親子わくわくプログラム2020 鈴木智子 クラシカルクロスオーバーの世界

クラシックとジャズ、ラテンを融合した音楽を楽しめます。

とき:7/18㈯①11:00②14:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**対象:**①どなたでも(未就学児は保護者同伴)②小学生以上　**出演:**鈴木智子(ピアノ)、待井裕太(ギター)　**入場料:**全席自由。整理番号付き。大人1,500円、子ども(4歳児～高校生)500円、ファミリーセット(大人2枚、子ども2枚)3,600円　※0～3歳児は膝上鑑賞に限り無料　**チケットの販売:**会員先行は4/5㈰10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/12㈰10:00からプラットチケットセンターほか

欲望のみ(プレビュー公演)

とき:6/13㈯13:00、18:00、6/14㈰13:00　**ところ:**穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**作・演出:**ケラリーノ・サンドロヴィッチ　**出演:**古田新太、小池栄子、秋山菜津子ほか　**入場料:**全席指定。S席8,000円、A席7,000円、B席5,000円ほか　**チケットの販売:**会員先行は4/11㈯10:00からプラットチケットセンター(☎39・3090)、一般は4/25㈯10:00からプラットチケットセンターほか

プラットワンコインコンサート2020

■Lis フランスの風に乗せて(ソプラノ、ヴァイオリン、ピアノ)
とき:5/12㈫19:00～20:00

■白井那奈＆高柳満理奈 二台ピアノで奏でるコンチェルト
とき:7/24㈮11:30～12:30

■Trio Esters フルートで巻き起こす夏の風 心躍るリズムに乗せて
とき:8/21㈮11:30～12:30

[共通事項]ところ:穂の国とよはし芸術劇場「プラット」　**入場料:**全席自由。各500円　**チケットの販売:**随時、プラットチケットセンター(☎39・3090)、市民文化会館(☎61・5111)

Trio Esters

暮らし情報

イベントや生活に
役立つ情報などをお届けします。

●催し・講座……P20　●その他……P28
●支援……P25　●相談……P29
●募集……P27

催し・講座

牛川遊歩道・多米配水場 市民ハイキング

牛川遊歩公園や牛川原人の碑の周辺など約9㎞を歩きます。

とき　4/26㈰9:30～13:30（小雨決行）
定員　300人（申込順）
料金　200円
その他　集合は豊橋公園、解散は多米配水場
申込み　4/19㈰17:00までに住所、氏名、年齢を豊橋市体育協会（☎63・3031）
HP　72144

子育てお悩み解決塾！

■子どものやる気を起こさせる！

とき　5/10㈰10:00～11:30
ところ　東部地区市民館飯村分館
対象　小学生の保護者
その他　小学生対象のお菓子作り教室を同時開催（300円必要）
申込み　4/21㈫までに東部地区市民館飯村分館（☎64・5261）
HP　23387

ツツジの刈り込みイベント

とき　5/16㈯（雨天順延5/17㈰）10:00～11:30
ところ　向山緑地
定員　20人（抽選）
申込み　4/30㈭までに参加者全員の住所・氏名・電話番号を公園緑地課（〒440-8501住所不要☎51・2654）
HP　72952

オープンガーデン豊橋 バス見学会

庭造りのコツや見どころを聞きながら市内の庭を見学します。

とき　5/14㈭、5/18㈪9:30～16:30（小雨決行）
対象　市内在住で庭造りをしている方（未就学児の同伴不可）
講師　鈴木久仁子さん（ガーデンプランナー）ほか
定員　各15人（抽選。初回優先）
料金　各2,500円（昼食代含む）
その他　集合・解散は市役所東館正面玄関前
申込み　4/15㈬（必着）までに返信先明記の往復はがき（1枚1人まで）で希望日、郵便番号、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を豊橋みどりの協会（〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・7400）

ええじゃないか豊橋・市電の日イベント× JR東海さわやかウォーキング

とき　4/12㈰10:00～15:00

■JR東海さわやかウォーキング

豊橋駅から赤岩口車庫まで約8.9kmを歩きます。

その他　受け付けは8:30～11:00にJR豊橋駅改札付近。家族向けコース（約5.7km）あり

■市電の日イベント

市電と綱引き大会や、ミニほっトラムの乗車などを楽しめます。

ところ　赤岩口車庫

［共通事項］

その他　市内線全線の小児（小学生以下）運賃が無料
問合せ　とよはし市電を愛する会 鈴木（☎080・3615・5137）、都市交通課（☎51・2620）
HP　72914

連続テレビ小説「エール」

3/30㈪放送開始

出演：窪田正孝、二階堂ふみ　ほか

福島市出身の作曲家 古関裕而さんと、本市出身の金子さん夫妻をモデルにした連続テレビ小説「エール」の放送開始に伴い、市民の皆さんに楽しんでいただけるイベントなどを紹介します。

内山金子とその時代展

金子さんの生涯について、パネルなどで紹介します。

とき　4月4日㈯～5月10日㈰
ところ　中央図書館
問合せ　中央図書館（☎31・3131）

NHK連続テレビ小説「エール」展

出演者の等身大パネルや、番組の衣装・小道具などを展示します。

とき　4月12日㈰～10月11日㈰
ところ　美術博物館、カルミア、こども未来館「ここにこ」、道の駅とよはし、中央図書館
その他　展示は期間中に各所を巡回。巡回日程など詳細はホームページ参照。NHKサービスセンター主催
問合せ　シティプロモーション課（☎51・2179）HP　69816

GW企画 こどもの日特別工作 こいボトル

ペットボトルを使って鯉のぼり型の首飾りを作ります。

とき　5/4㈷、5/5㈷9:00～16:30
ところ　交通児童館
対象　18歳未満の方
定員　各30人（先着順）
問合せ　交通児童館（☎61・5818）

春学期語学講座（英語、小学生のための英会話、中国語、ドイツ語）

とき　5～7月の当協会指定日（各全10回）
ところ　豊橋市国際交流協会
料金　一般各9,000円、会員各7,000円（小学生のための英会話は一律7,000円）
その他　4/18㈯に無料体験あり。講座内容など詳細は豊橋市国際交流協会ホームページ参照
申込み　4/27㈪までに返信先明記の往復はがき（1講座1枚）で講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年または職業、電話番号を豊橋市国際交流協会（〒440-0888 駅前大通二丁目33-1開発ビル3階☎55・3671）

GW企画 KTJマーク探偵

館内に隠された目印をヒントに暗号を解きます。

とき　4/29㈷～5/6㈬9:00～16:00
ところ　交通児童館
対象　18歳未満の方
問合せ　交通児童館（☎61・5818）

認知症サポーター講座

認知症を知り、認知症の方や家族への支援方法を学びます。

とき　講師との調整により決定
ところ　市内の公共施設など（申込者が用意）
対象　市内在住・在学・在勤のグループ
その他　認知症サポーターの証「オレンジリング」を進呈
申込み　希望日の1か月前までに申込書を長寿介護課（〒440-8501 住所不要☎51・2338 FAX56・3810）※申込書は長寿介護課、各地域包括支援センター、各地区・校区市民館で配布
HP　6412

認知症座談会

介護の悩みなどを話し合い、専門医からアドバイスを受けます。

とき　5/21㈭13:00～15:30
ところ　大清水地域福祉センター
対象　認知症の方の介護者で初参加の方
講師　伊苅弘之さん（福祉村病院副院長）
定員　10人（申込順）
申込み　5/14㈭までに住所、氏名、電話番号を豊橋市南部地域包括支援センター（☎25・7100）
HP　24204

つつじまつり

とき　4/17㈮～5/6㈬（開花状況により変更の場合あり）
ところ　向山大池周辺
その他　4/26㈰10:00から先着1,000人に春の花をプレゼント
問合せ　春まつり実行委員会（観光振興課内☎51・2430）
HP　8075

まちなかマルシェ たまごフェア

オムライスや玉子サンドなどを購入できます。

とき　4/26㈰10:00～16:00
ところ　豊橋駅南口駅前広場
問合せ　まちなか活性課（☎55・8101）
HP　71978

カブトムシ飼育親子教室

とき　①4/11㈯②4/18㈯③4/25㈯9:30～11:30
ところ　牟呂高齢者活動センター
対象　市内在住の3歳児～小学生と保護者
講師　（公社）豊橋市シルバー人材センター会員
定員　各25組（申込順）
料金　各700円
その他　幼虫と腐葉土の持ち帰り可
申込み　①は4/8㈬、②は4/15㈬、③は4/22㈬（各必着）までに返信先明記の往復はがきで希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号を（公社）豊橋市シルバー人材センター（〒441-8087牟呂町字東里42-2☎48・3301）
HP　70464

花交流フェア2020

手作り花壇・寄せ植えの展示やステージイベントなどを楽しめます。

とき　5/3㈷～5/5㈷
ところ　豊橋公園
その他　5/3㈷に抽選で200人にミニバラの苗木を配布（当日11:00から抽選券配布）
問合せ　豊橋みどりの協会（☎41・7400）、公園緑地課（☎51・2650）
HP　17124

働きやすい会社づくり 職場でのコミュニケーションの大切さを考える

とき　6/26㈮15:00～17:00
ところ　穂の国とよはし芸術劇場「プラット」
対象　市内在住・在勤の方
講師　菊池幸夫さん（弁護士）
定員　200人（申込順）
申込み　4/27㈪～6/16㈫にファックスで申込書を㈱サイエンス・クリエイト（☎44・1111 FAX44・1122）※申込書は商工業振興課、各地区市民館ほかで配布。ホームページからも申し込み可
HP　15757

春の葦毛湿原観察会

湿原と周辺の植物を観察し、湿原を取り巻く環境について学びます。

とき　4/25㈯9:30～11:30
講師　豊橋湿原保護の会
定員　60人（申込順）
申込み　4/1㈬から文化財センター（☎56・6060）

市民大学トラム

■和の歳時記 手仕事と着物文化
物作り・風呂敷・茶菓有り
とき　5/8㈮、6/12㈮、7/10㈮、8/7㈮、9/11㈮（全5回）13:30～15:30
料金　8,700円
申込み　4/23㈭までに東陽地区市民館（☎61・7741）

■一針一針に想いを込めて
杉浦捷子先生と布絵を描こう
とき　5/15㈮、6/12㈮、7/10㈮、8/7㈮（全4回）13:00～14:30
料金　4,500円
申込み　4/28㈫までに二川地区市民館（☎41・0551）

■みんなで楽しく！
クラフトバンドでカゴ作り
とき　5/21㈭、6/4㈭、6/18㈭、7/2㈭、7/16㈭（全5回）10:00～12:00
料金　4,500円
申込み　5/1㈮までに高豊地区市民館（☎21・2824）

■リラックスヨガで心と身体を
リフレッシュ（初心者向け）
とき　5/28㈭、6/11㈭、6/25㈭、7/9㈭、7/23㈷（全5回）13:00～14:30
料金　1,500円
申込み　5/5㈷までに南陽地区市民館（☎48・6576）

［共通事項］
ところ　各申込先
HP　23387

催し・講座

春の汐川干潟自然観察会

野鳥やカニ、貝など干潟の生き物を観察します。

とき　5/24㈰10:00～12:00（雨天中止）
対象　どなたでも（中学生以下は保護者同伴）
講師　汐川干潟を守る会
定員　50人（抽選）
申込み　4/24㈮（必着）までに代表者の郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢を環境保全課（〒440-8501 住所不要☎51・2386 FAX56・5577 E-mail kankyohozen@city.toyohashi.lg.jp）
HP　9081

就学へのステップのつどい 就学へ向けての①講演会②座談会

とき　①5/21㈭9:30～12:00 ②6/4㈭、6/5㈮10:00～12:00（各日テーマは異なる）
ところ　①保健所・保健センター②こども発達センター
対象　市内在住で小学校就学を控えた発達に心配のある子どもの保護者
講師　①特別支援学校教員ほか
定員　①200人②各30人（各申込順）
申込み　①は4/7㈫～5/8㈮、②は4/7㈫～5/21㈭に希望日、氏名、電話番号を、こども発達センター（☎39・9200 E-mail hattatsu-center@city.toyohashi.lg.jp）
HP　39495

点訳ボランティア養成講座

点字と視覚障害者への情報伝達の支援方法について学びます。

- とき　5/13～9/2の水曜日（8/12を除く）①10:30～12:00 ②19:00～20:30（各全16回）
- ところ　あいトピア
- 講師　点工房
- 定員　各15人（申込順）
- 料金　各2,000円
- 申込み　4/1㈬～5/6㈬に豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

おたまじゃくしの会

お互いの悩みを話し合い、情報交換をします。

- とき　4/9㈭、5/14㈭13:30～15:00
- ところ　保健所・保健センター
- 対象　市内在住で、ひきこもりや不登校の子どもを持つ家族
- 申込先　健康増進課（☎39・9145）
- HP　6779

なかよし料理講習会

料理を通じて参加者の交流を深めます。

- とき　5/13～来年3/10のおおむね第2水曜日（全10回）10:00～13:00
- ところ　あいトピア
- 対象　市内在住の障害者と付添者
- 定員　20人（申込順）
- 料金　4,000円
- 申込み　4/1㈬～4/10㈮に豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

肢体不自由者ガイドヘルプボランティア講習会

肢体不自由者の外出援助をする際の介助方法を学びます。

- とき　5/9㈯、5/10㈰（全2回）10:00～15:30
- ところ　あいトピア
- 定員　20人（申込順）
- 料金　500円
- 申込み　4/1㈬～5/1㈮に豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

合同企業説明会 若者就職サポート塾 in 豊橋

職業適性診断、履歴書などの添削、職業相談会を行います。

- とき　①4/23㈭②5/21㈭10:00～16:00
- ところ　①ホテルアソシア豊橋②ロワジールホテル豊橋
- 対象　おおむね45歳未満の求職者、家族
- 問合せ　商工業振興課（☎51・2437）
- HP　19300

ダーツ講習会＆ミニ大会

- とき　5/9㈯13:30～16:00
- ところ　あいトピア
- 定員　100人（申込順）
- 料金　200円
- 申込み　5/6㈭までに住所、氏名、年齢、電話番号を豊橋市体育協会（☎63・3031）
- HP　72979

2020年 5月～6月

ほの国 イベント情報

いつきても ホッ！

東三河8市町村のイベント情報を紹介します。

新城市 長篠合戦のぼりまつり

5/5㈷9:30
長篠城址周辺

武田軍と織田・徳川連合軍の勇壮な戦いが見どころです。
新城市観光協会　☎0536・29・0829

蒲郡市 形原温泉あじさい祭り

6/1㈪～6/30㈫8:00～21:30
形原温泉あじさいの里

堤一面に咲き誇る5万株のあじさいを観賞できます。
形原観光協会　☎0533・57・0660

田原市 田原凧まつり

5/23㈯10:00、5/24㈰9:00
田原市総合体育館周辺

色とりどりの凧や、大空で糸を切り合うけんか凧を楽しめます。
渥美半島観光ビューロー　☎0531・23・3516

設楽町 したら森林まつり

5/17㈰10:00
つぐ高原グリーンパーク

ネームプレート作りやチェーンソーアートの実演などを行います。
設楽町観光協会　☎0536・62・1000

豊根村 芝桜まつり

5/9㈯～6/7㈰
茶臼山高原 芝桜の丘

広大な敷地に咲き誇る、7色の芝桜を観賞できます。
（一財）茶臼山高原協会　☎0536・87・2345

地域で活躍!!
レクリエーションリーダー講座

高齢者対象のレクリエーション活動の理論と実技を学びます。

- とき　5/14～6/18の木曜日（全6回）13:30～15:30
- ところ　あいトピア
- 対象　受講後に週1回程度、当協議会の介護予防サロンで活動可能な方
- 講師　阿部弘子さん（レクリエーション・コーディネーター）ほか
- 定員　20人（申込順）
- 申込み　5/7㈭までに豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

レクリエーション・インストラクター養成講座

子ども・高齢者向けのレクリエーションの理論と実技を学びます。

- とき　5/10～9/27の当センターが指定する日曜日（全9回）9:10～16:05
- ところ　青少年センター
- 対象　高校生以上
- 講師　レクリエーション・コーディネーターほか
- 定員　30人（申込順）
- 料金　5,500円
- 申込み　4/7㈫から青少年センター（☎46・8925）
- HP　16908

豊橋総合いけばな展

市内の9流派が生け花を展示します。

- とき　4/25㈯、4/26㈰10:00～16:00
- ところ　市民文化会館
- 問合せ　（公財）豊橋文化振興財団（☎39・5211）

地域未来塾ステップ

大学生ボランティアと学習指導員が勉強を教えます。

- とき　5月～来年3月の第2・4日曜日①13:30～15:30②13:30～16:30
- ところ　青少年センター
- 対象　市内在住で塾などに通っていない①小学4～6年生②中学生（生活困窮・ひとり親世帯優先）
- 定員　①②合わせて20人（抽選）
- 申込み　4/20㈪までに申込書を生涯学習課（☎51・2846）、青少年センター（☎46・8925）※申込書は生涯学習課、青少年センター、ホームページで配布
- HP　50439

学習教室ステップ

大学生講師が勉強を教えます。

- とき　**［土曜日］**カリオンビル**［第1・3土曜日］**豊校区市民館**［第2・4土曜日］**南部窓口センター、視聴覚教育センター。時間は13:30～16:30※視聴覚教育センターは13:00～16:00
- 対象　市内在住で、生活に困窮している世帯・ひとり親家庭などの中学生～高校生※カリオンビルは小学4～6年生も可
- 申込み　随時、生活福祉課（☎51・2313）、こども家庭課（☎51・3161）
- HP　55224

催し・講座

東三河生涯学習連携講座
再発見！東三河の宝 春編

- とき　①5/8㈮10:00～12:00 ②5/22㈮10:00～12:00 ③5/29㈮11:00～13:00 ④6/12㈮9:30～12:00（全4回）
- ところ　①豊鉄三河田原駅（田原市田原町）②西浦半島（蒲郡市西浦町）③田峯城周辺（設楽町田峯）④長篠城址（新城市長篠市場）
- 対象　どなたでも（東三河地域在住・在勤の方優先）
- 定員　50人（抽選）
- 申込み　4/23㈭までに生涯学習課（☎51・2849）
- HP　23387

西浦半島

知っトク！
豊橋ゼミナール

■東陵地域やその周辺の自然を専門家から学ぼう

- とき　5/10㈰、5/24㈰、6/7㈰、6/21㈰、7/5㈰、7/19㈰（全6回）10:00～11:30
- 申込み　4/30㈭までに東陵地区市民館（☎64・8088）

■平川一臣と歩く、地図上のブラ豊橋！足元から知ろう、豊橋ってどんなとこ？

- とき　5/16～6/13の土曜日（全5回）13:30～15:00
- 申込み　4/28㈫までに南稜地区市民館（☎26・0010）

［共通事項］

- ところ　各申込先
- HP　23387

支 援

豊橋市心身障害高校生①奨学金 ②入学準備金を支給します

対象　市内在住の障害者手帳所持者で、特別支援学校高等部などに在学または新規で入学する方
支給額　①月額10,000円②17,500円（②は4月中に申請した新規入学者のみ）
その他　①は申請日の属する月分から令和3年3月分まで支給。①②共に所得制限あり
申請　4/1㈬～来年3/1㈪に直接、障害者手帳、在学証明書または入学証明書、本人の通帳、認印を障害福祉課（☎51・2345 FAX56・5134）
HP　18210

こいのぼりキャンプ

キャンプカウンセラーと昼食作りなどを楽しみます。
とき　4/26㈰9:30～17:00
ところ　江比間野外活動センター（田原市江比間町）
対象　豊橋・田原市内在住・在学の小学4～6年生
定員　40人（抽選）
料金　500円
申込み　4/7㈫～4/16㈭に住所、氏名、学年、電話番号、あれば食物アレルギー、保護者の氏名を江比間野外活動センター（☎0531・37・1025 FAX0531・37・1287）
問合せ　生涯学習課（☎51・2846）
HP　72933

仕事に役立つ知識とスキルを磨く 中小企業人材育成支援研修（全23講座）

情報化や品質管理、技術者育成について学びます。
とき　6月下旬～12月
ところ　豊橋サイエンスコアほか
定員　各10～18人（申込順）
料金　各3,000～7,500円（市外在住・在勤の方は倍額）
その他　講座内容など詳細はホームページ参照
申込み　4/27㈪～各10日前にファックスで申込書を㈱サイエンス・クリエイト（☎44・1111 FAX44・1122）※申込書は商工業振興課、各地区市民館ほかで配布。ホームページからも申し込み可
HP　15757

三遠南信 お出かけ情報

浜松・浜名湖を遊び尽くそう！

自然の中で思いっきり体を動かす、伝統技法を学ぶ、おいしいものを自分で獲って食べる。そんな子どもから高齢者まで楽しめるさまざまなプランを、浜松・浜名湖地域で体験することができます。

例えば、マウンテンバイクで天竜区の大自然を駆け抜ける体験。自然の中のサイクリングをのびのびと楽しめます。また、伝統技法「浜松注染そめ」による手ぬぐいづくり体験では、色鮮やかな液体を注ぐ職人技を間近で見ることができ、完成した手ぬぐいを持ち帰ることもできます。

こうした浜松・浜名湖地域で体験できる情報を、ウェブサイト「浜松・浜名湖ちょい旅ガイド」で紹介しています。地域やジャンル、開催時期などから検索できる体験プランは、なんと60件以上。ゴールデンウィークに向けて計画を立てている方は必見です。

お気に入りの体験プランを見付けて、浜松・浜名湖地域を満喫してみませんか。

問合せ　（公財）浜松・浜名湖ツーリズムビューロー（☎053・458・0011）

市民活動総合補償制度 市民活動中の事故を補償します

自治会、ボランティア団体などの市民活動団体が、国内で無報酬、かつ自発的に行う社会貢献活動に対し、傷害と賠償責任について補償します。事故発生から30日以内に、事故報告書と参加者名簿を含む活動計画書を市民協働推進課へ提出してください。なお、市民活動団体が補償を受けるには「どすごいネット」への事前登録が必要です。補償内容など詳細は市民協働推進課で配布の案内パンフレットやホームページをご覧ください。

問合せ 市民協働推進課(☎51・2483)
HP 10256

①助産師②看護師の修学資金を無利息で貸与します

対象 ①は助産師養成施設(助産学校など)、②は看護師養成施設(看護専門学校、看護大学など)に在学し、卒業後に市民病院へ勤務する学生
金額 ①月額10万円以内(総額120万円)②月額4万円以内※いずれも授業料による
その他 卒業後、市民病院で①は貸与期間の3倍に相当する期間(上限3年)、②は貸与期間と同じ期間を勤務した場合は、修学資金の返還を免除
問合せ 市民病院管理課(☎33・6277)

中小事業者向けの各種補助制度・融資制度をご利用ください

市では、以下をはじめ各種補助制度・融資制度で市内の中小事業者を支援しています。4月から内容を変更している制度もあります。制度内容など詳細はホームページ、または商工業振興課で配布の中小企業施策ガイドブックをご覧ください。

■UIJターン就業促進補助金
転職サイトへの掲載に係る経費の一部を補助します。

■女性スキルアップ支援補助金
女性従業員の国家・公的資格取得に係る経費の一部を補助します。

[共通事項]
問合せ 商工業振興課(☎51・2437)
HP 15603

障害者向け交通助成券などを配布します

■交通助成券など
交通助成券5,000円分(電車、コミュニティバスで使用可)、タクシー料金助成券5,000円分、元気パス助成券9,000円分のいずれかを配布します。
対象 小学生以上の障害者手帳所持者

■タクシー料金助成券(15,000円分)
対象 身体(視覚・下肢・体幹・移動機能・内部障害1～3級)、療育(A・B判定)、精神(1・2級)のいずれかの障害者手帳を所持し、自動車・軽自動車税(種別割)の減免措置を受けていない方

[共通事項]
とき **[障害福祉課]**4/15㈬～来年3/31㈬、5/9㈯9:00～16:00 **[各窓口センター]**5/13㈬～9/30㈬
持ち物 所持する全ての障害者手帳、印鑑
問合せ 障害福祉課(☎51・2345 FAX 56・5134)
HP 8023

支 援

空家解体補助金、木造住宅解体補助金を交付します

■空家解体補助金
対象 1年以上空家で、次のいずれかに該当する木造住宅①市の調査で不良住宅と判定された②昭和56年5月31日以前に着工した
補助額 ①上限50万円②上限15万円
HP 39032

■木造住宅解体補助金
対象 既に耐震診断を受けて、「倒壊する可能性が高い」と判定された住宅
補助額 上限30万円
HP 37446

[共通事項]
その他 補助額の算定方法など詳細はホームページ参照
申込み 随時、直接、建築物安全推進課(☎51・2561)

ひとり親家庭などへ支給する児童扶養手当額を改定します

物価の上昇に伴い、4月分から1か月あたりの手当額を、全部支給の方は43,160(42,910)円、一部支給の方は43,150～10,180(42,900～10,120)円に改定します※( )内は令和2年3月分までの手当額。5月に振り込まれる手当額(3月・4月分)のうち、4月分からの変更になります。なお、第二子・三子以降の加算額も改定します。金額の詳細はホームページなどでご確認ください。

問合せ こども家庭課(☎51・2320)
HP 22786

美術博物館友の会会員

美術博物館・二川宿本陣資料館の展覧会の無料観覧（回数制限あり）、講演会など友の会主催事業への参加、会報の送付などの特典があります。

料金　正会員3,000円、学生会員（高校生、大学生、専門学校生）1,000円ほか※年額
その他　入会案内は美術博物館で配布
申込先　美術博物館（☎51・2882）

市営墓地の利用者

対象　市内在住の世帯主で、次のいずれかに該当する方①焼骨があるが墓がない②市外に墓を持っており、市内に改葬を希望する
料金　**[向山霊苑]**1㎡あたり28万円 **[飯村墓地]**1㎡あたり20万円 **[梅田川霊苑]**一律36万円 **[東細谷墓地]**一律23万円（いずれも永代）
その他　3年以内に墓石を建設するなど条件あり。使用条件など詳細はホームページ参照
申込み　事前に問い合わせの上、随時、福祉政策課（☎51・2369）
HP　10533

シティプロモーション事業補助金の事業企画

対象　団体など（個人不可）が行う、市のシティプロモーション活動に貢献する新規事業または既存事業の拡大部分
補助額　対象経費の3分の2または2分の1以内（申請者により異なる）、かつ20万円以下
その他　審査あり。資金面以外で支援する認定制度は随時募集
申請　5/15㈮（必着）までに直接または郵送で申請書をシティプロモーション課（〒440-8501住所不要☎51・2179）※申請書はシティプロモーション課、首都圏活動センター、ホームページほかで配布
HP　6439

とよはしインターネットモニター

月1回程度、市政についてインターネット上でアンケートに答えます。

任期　来年3/31㈬まで
対象　市内在住で18歳以上の方（高校生を除く）
定員　560人（申込順）
謝礼　QUOカード1,000円分（年間回答率75%以上の方に限る）
申込み　随時、ホームページで必要事項を入力
問合せ　広報広聴課（☎51・2165）
HP　54799

オープンガーデン豊橋のオーナー

自宅や店舗、事業所などの庭を公開し、訪問者と交流します。

対象　市内で植物を育てている方
その他　庭の写真を使用したパンフレットを作成し、希望者に配布。写真の返却不可。版権は当協会に帰属
申込み　9/30㈬（必着）までに申込書、植物を飾っている状態が分かる写真2・3枚を豊橋みどりの協会（〒441-3147大岩町字大穴1-238☎41・7400）※申込書は各地区・校区市民館で配布

①登録手話通訳者 ②登録要約筆記者

聴覚障害者の病院受診・学校行事・各種手続きなどに同行し、意思疎通を行います。

対象　①手話通訳士試験、手話通訳者全国統一試験、あいち聴覚障害者センター登録試験のいずれかに合格した方②要約筆記者養成講座を修了した方※いずれも他市で登録をしていない方
定員　各若干名
申請　随時、登録申請書、履歴書、①は各種試験合格通知（写し）、②は養成講座修了証（写し）を障害福祉課（☎51・2346）
HP　54659

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

令和2年度中途採用（通年募集）豊橋市民病院職員

職種　助産師、看護師
給与　給料のほか期末・勤勉手当など各種手当を支給
試験　随時、作文、面接、適性検査
その他　募集要綱は市民病院管理課、市役所じょうほうひろば、市民病院ホームページほかで配布
申込み　随時、必要書類を市民病院管理課（〒441-8570住所不要☎33・6277）

令和2年度豊橋市①教育②体育③文化表彰候補者の推薦

①～③の分野で活躍する各賞にふさわしい候補者の推薦をお願いします。

提出　4/15㈬（必着）までに直接または郵送で推薦書を①は教育政策課（☎51・2819）、②は「スポーツのまち」づくり課（☎51・2864）、③は「文化のまち」づくり課（☎51・2875）※郵送の宛先は全て〒440-8501住所不要。推薦書は各提出先で配布
HP　①55032②64240③55053

緑のアダプト制度登録者

年1回以上、公園と街路樹のある市道や周辺の清掃などを行います。

対象　個人、事業者、市民団体
その他　ごみステーションに出せるごみ袋など、活動に必要な物品の支給や道具を貸与
申込み　随時、公園緑地課（☎51・2654）
HP　64892

プロ野球 JERA セ・リーグ公式戦に伴い交通規制を実施します

4月21日㈫の「中日ドラゴンズ 対 東京ヤクルトスワローズ戦」開催に伴い、当日14:00～24:00に岩田運動公園西側道路（市電通り）で駐停車禁止の交通規制を実施しますので、ご協力ください。

問合せ 「スポーツのまち」づくり課（☎51・2866）

HP 72980

豊鉄バスの終バスの増便を継続します

西口線・豊橋技科大線・中浜大崎線の下り線の終バスの増便を継続します。

とき 4/3㈮～来年3/27㈯の金・土曜日（8/14㈮、8/15㈯、1/2㈯、祝日を除く）

問合せ 豊鉄バス㈱（☎44・8414）、都市交通課（☎51・2620）

HP 48680

工事に伴い、市民病院の代表電話が不通になります

4月22日㈬22:00～4月23日㈭0:30は市民病院の代表電話（☎33・6111）が不通になるため、代替電話番号（☎33・6113）へお掛けください。

問合せ 市民病院管理課（☎33・6363）

カラスの巣作りによる停電防止にご協力ください

カラスは、巣作りに金属製ハンガーなどを使うことがあり、電柱の上に巣を作ると、漏電や短絡（ショート）で広範囲な停電を発生させる恐れがあります（昨年の電柱の上での巣作りは295か所）。鉄塔、電柱にカラスの巣を発見したら、中部電力パワーグリッド㈱豊橋営業所へ電柱番号をご連絡ください。

問合せ 中部電力パワーグリッド㈱豊橋営業所（☎0120・988・328）、環境保全課（☎51・2385）

HP 53932

東三河都市計画道路に関する縦覧

都市計画道路花田大崎線のほか13路線の廃止・変更などの案に関する図書を閲覧できます。

とき 4/10㈮～4/24㈮

ところ 都市計画課

その他 市内在住の方、利害関係のある方は、期間中に市長宛てに意見書を提出可

問合せ 都市計画課（☎51・2622）

HP 45169

犬を登録し、狂犬病予防注射を受けましょう

生後91日以上の犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。3月下旬に登録がある犬の飼い主宛てに、通知を発送しました。犬の死亡や飼い主の氏名・住所に変更がある場合は、お問い合わせください。

問合せ 生活衛生課（☎39・9127）

HP 7884

人・農地プランの説明会と更新案の閲覧

■説明会

とき 4/28㈫10:30

ところ 市役所東83会議室

定員 40人（先着順）

その他 農地中間管理事業の説明会もあわせて実施

■プラン更新案の閲覧

とき 4/28㈫～5/8㈮

ところ 農業企画課

対象 市内農家台帳登録者（本人、同一世帯員に限る）

持ち物 運転免許証など本人確認のできる身分証

［共通事項］

問合せ 農業企画課（☎51・2458）

HP 8346

募集

詳細は募集要綱などをご覧ください。

使わなくなった学生服や体操服

子どもの成長や卒業で使わなくなった学生服などを集め、必要な方に譲り渡します。

対象 市内の公立中学校の学生服、体操服など

申込み 6/26㈮までに直接、学生服などを、あいトピア、各地域福祉センター、こども未来政策課

問合せ 豊橋市社会福祉協議会（☎52・1111）

HP 71422

その他

4月1日㈬から市の組織を変更します

■環境部 再生可能エネルギーのまち推進課（☎51・2419）

温暖化対策推進室を「再生可能エネルギーのまち推進課」へ変更します。

■建設部 建築物安全推進課（☎51・2579）

建築物安全推進室を「建築物安全推進課」へ変更します。

［共通事項］

問合せ 行政課（☎51・2024）

HP 3994

令和2年度国民健康保険税の税率改定と所得申告のお願い

4月1日㈬から国民健康保険税の税率を改定します。また、賦課限度額や、低所得者の軽減判定所得基準額を引き上げます。税率や軽減内容など詳細はホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。

なお、令和2年度の国民健康保険税は令和元年中の所得を基に算定します。令和元年中の所得申告が済んでいない方は、至急申告してください。

問合せ 国保年金課（☎51・2295）

HP 64439

相 談

相談内容は秘密厳守します。気軽にご相談ください。

定員があるものや申し込みが必要なものがあります。詳細はお問い合わせください。

予… 予約制
電… 電話相談も可

	相談内容	とき	ところ	問合せ
暮らし	住宅・建築、測量・登記の相談	4/8㈬、4/15㈬、4/22㈬13:30～16:00	建築指導課	建築指導課☎51・2588 予
	契約書・遺言書などの書類作成相談	4/10㈮13:00～15:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	宅地建物取引士による不動産相談	4/20㈪13:00～16:00		
	弁護士による法律相談	4/23㈭13:00～16:00	大清水地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会☎54・0294 予
		4/23㈭14:00～15:00	愛知県東三河県民相談室	愛知県東三河県民相談室☎52・7337 予
		5/8㈮13:00～16:00	つつじが丘地域福祉センター	豊橋市社会福祉協議会☎54・0294 予
		水曜日、第3金曜日13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	司法書士による相続等登記相談	4/27㈪、5/11㈪13:00～16:00	安全生活課	安全生活課☎51・2304 予 ※2週間前から受け付け
	市民相談	月～金曜日9:00～16:30		安全生活課☎51・2300 電
	国・特殊法人に対する行政相談	第1～4木曜日13:00～15:00		安全生活課☎51・2304 電
健康	精神科医による精神保健福祉相談	4/15㈬13:30～15:30	保健所・保健センター	健康増進課☎39・9145 予
	禁煙相談	4/16㈭9:00、10:30、13:30、15:00		健康増進課☎39・9140 予
	思春期精神保健相談	4/22㈬、5/27㈬13:30～15:30		健康増進課☎39・9145 予
	生活習慣病予防の栄養相談	4/23㈭9:00～16:00		健康増進課☎39・9140 予
	こころの健康相談	5/14㈭、5/28㈭13:00～16:00		健康増進課☎39・9145 予
	店舗におけるたばこ規制対策相談	月～金曜日9:00～16:30（木曜日は19:00まで）		健康政策課☎39・9116 予
子ども	小・中学生教育相談	5/8㈮13:00～17:00	カリオンビル	教育会館相談室☎33・2115 予
		月～土曜日9:00～18:30	教育会館	
	虐待・子育て・若者の自立相談	月～金曜日9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00	こども若者総合相談支援センター「ココエール」	こども若者総合相談支援センター☎54・7830 電
女性	悩みごと面接相談	4/10㈮、4/24㈮13:30、14:40	男女共同参画センター「パルモ」	男女共同参画センター☎33・2822 予
	悩みごと電話相談	月～土曜日（第3月曜日を除く）9:00～15:00	——	女性相談室☎33・3098
	母子家庭電話相談	第2火曜日9:00～15:00		豊橋市母子福祉会☎56・7100
安全・安心	消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電
		土・日曜日9:00～16:00	愛知県消費生活総合センター	愛知県消費生活総合センター☎052・962・0999 電
	警察安全相談	月～金曜日9:00～17:00	——	警察本部相談コーナープッシュホン☎#9110
	DV電話相談	月～金曜日（第3月曜日を除く）9:00～15:00		DV相談室☎33・9980
	DV面接相談	火～木曜日9:30～15:30		DV相談室☎33・9980 予
その他	中小事業者向け金融相談	4/10㈮13:30～16:30	豊橋商工会議所	豊橋商工会議所☎53・7211 予
	農家（農事）相談	4/20㈪13:30～15:30	農業委員会室	農業委員会☎51・2950 予
	債務整理などの多重債務相談	月～金曜日9:00～16:30	東三河消費生活総合センター	東三河消費生活総合センター☎51・2305 電

パパママ

主に未就学児のパパママ向けのイベントや、子育て支援などに関する情報を紹介します。

PICK UP

フーさんのわくわくシアター

絵本の読み聞かせやパネルシアターなどを楽しめます。
ときː4/12㈰11:00～11:30　ところː こども未来館「ここにこ」　対象ː年少児以下と保護者　問合せː こども未来館（☎21・5528）

すくすく広場

読み聞かせなどを通して、子どもの脳の発達について学びます。
ときː4/15㈬、5/13㈬10:30～11:15　ところː交通児童館　対象ː3歳児未満と保護者　問合せː交通児童館（☎61・5818）

ベビトドウィーク

段ボールを使ったフォトフレームなどを作ります。
ときː4/14㈫～4/17㈮9:30～12:30　ところː交通児童館　対象ː3歳児未満と保護者　問合せː交通児童館（☎61・5818）

赤ちゃんと小中学生のふれあい体験 赤ちゃんとお母さんを募集します

体験学習で小学5・6年生、中学3年生が乳児と交流します。
ときː①5/26㈫②5/27㈬③6/4㈭④6/10㈬、6/11㈭⑤6/17㈬、6/18㈭⑥6/23㈫、6/24㈬9:20～10:45（③④は10:20～11:45）　ところː①新川小学校②中野小学校③五並中学校④岩西小学校⑤高師小学校⑥福岡小学校　対象ː市内在住の4～11か月児と保護者　定員ː各15組（申込順）　その他ː絵本のプレゼントあり　申込先ː こども保健課（☎39・9160）　HP 44150

幼児ふれあい教室

産後の体をヨガでリセットしよう

ときː5/15～6/5の金曜日（全4回）　ところː石巻地区市民館　対象ː3～11か月児と保護者

身体が喜ぶ 楽しい食育

ときː5/20㈬、6/3㈬、6/17㈬、7/1㈬（全4回）　ところː中部地区市民館　対象ː2歳以上の未就園児と保護者　料金ː1,600円

幼稚園準備講座 運動・工作あそび

ときː5/22㈮、6/5㈮、6/19㈮、7/3㈮（全4回）　ところː東陵地区市民館　対象ː2歳以上の未就園児と保護者　料金ː400円

［共通事項］申込みː4/15㈬までにホームページで必要事項を入力　問合せː こども未来政策課（☎51・2325）　HP 23513

こども未来館 子育て講座

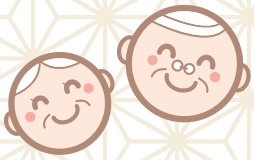
申込みː各申込期限までにホームページで必要事項を入力　問合せː こども未来館（☎21・5528）

親子で楽しむ素話とわらべうた

ときː5/15㈮　対象ː妊婦、3歳児以下と保護者　講師ː林吉子さん（おはなしろうそくの会）　申込期限ː4/15㈬

親子ふれあい体操

ときː5/22㈮　対象ː4～12か月児と保護者　講師ː星野泰子さん（健康づくりリーダー）　申込期限ː4/30㈭



高齢者向けの健康教室や、介護・医療などに関する情報を紹介します。

シニア

PICK UP

65歳過ぎてからの はじめてのスマホかんたん講座

とき:5/27㈬、6/10㈬、6/24㈬、7/8㈬、7/22㈬、9/9㈬、9/23㈬(全7回)13:30～15:00　**ところ:**牟呂地区市民館　**料金:**1,500円　**持ち物:**スマートフォン　**申込み:**4/28㈫までに牟呂地区市民館(☎32・4615)　HP 23387

ふれあい料理講習会

料理をしながら参加者同士で交流します。

とき:5月～来年3月のおおむね①第2火曜日②第3木曜日③第1金曜日(各全10回)10:00～13:00　**ところ:**①あいトピア②つつじが丘地域福祉センター③大清水地域福祉センター　**対象:**市内在住で60歳以上の方のみの世帯　**定員:**各15人程度(抽選。初回優先)　**料金:**各年額4,000円　**申込み:**4/1㈬～4/10㈮に豊橋市社会福祉協議会(☎52・1111)

後期高齢者医療制度 脳ドック等診査を助成します

脳・心臓・肺ドックのいずれか1つの診査料の7割を助成します。

対象:4/1㈬現在、市内在住の愛知県後期高齢者医療被保険者で、前年度以前の保険料を完納した方(前年度助成を受けた方を除く)　**定員:**160人(抽選)　**その他:**受診できる医療機関など詳細はホームページ参照　**申込み:**4/17㈮(消印有効)までに、はがきで被保険者番号(8桁)、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を国保年金課(〒440-8501住所不要☎51・2298)　HP 8047

高齢者セミナー

脳を活発に！知って防ごう！ 家庭での転倒防止対策

とき:5/13㈬10:00～11:30　**申込み:**5/12㈫までに中部地区市民館(☎53・0638)

お遍路を体験から学ぼう！

とき:5/20㈬13:30～15:00　**申込み:**5/19㈫までに二川地区市民館(☎41・0551)

[共通事項]ところ:各申込先　**対象:**60歳以上の方　HP 23387

5月7日㈭から交通助成券、タクシー券などを引き換えます

70歳以上の市民税非課税世帯の方向けの交通助成券(電車・コミュニティバス共通)、タクシー券、元気パスの引き換えを5月7日㈭から開始します。4月下旬に対象者宛てに引換用紙を郵送します。引換場所など詳細は同封の案内をご覧ください。

問合せ:長寿介護課(☎51・3134)　HP 56765

元気に健やかに

健康

健康づくりのためのイベントや、
健康管理に役立つ情報などを紹介します。

PICK UP

朝の歩行運動といっせいラジオ体操のつどい

とき　4/5(日)、5/3(祝)、6/7(日)（雨天順延4/12(日)、5/10(日)、6/14(日)）7:00
ところ　岩田運動公園、武道館、高師緑地、グリーンスポーツセンター、総合体育館、ほいっぷ
問合せ　豊橋市体育協会（☎63・3031）
HP　72977

豊橋いきいき健康マップ（ウォーキングマップ）作成者を募集します

コースを選定し、作成したマップを地域の健康づくりに活用します。
対象：自治会、地域の団体　定員：2グループ（抽選）　申込み：5/29(金)までに代表者の住所・氏名・電話番号を健康増進課（☎39・9140）

いきいき健康マップを展示・配布します

とき：5/18(月)～5/29(金)8:30～17:15（最終日は13:00まで）　ところ：市役所市民ギャラリー

[共通事項]問合せ：健康増進課（☎39・9140）　HP 72910

健康コラム

感染症対策を確実に！

新型コロナウイルスを含む感染症対策は、手洗いやマスクの着用などの咳エチケットが基本です。次のことを心掛けて、感染予防や拡大防止に努めましょう。

手洗い

ドアノブや電車のつり革など、多くの人が使用するものに触れることで、自分の手にウイルスが付着する可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などは、小まめに手を洗うか、アルコールで手指を消毒しましょう。

咳エチケット

くしゃみや咳が出る時は、飛沫にウイルスを含んでいる可能性があります。マスクを着用して鼻と口を覆い、感染の拡大を防ぎましょう。マスクがない時は、ティッシュやハンカチ、服の袖で口と鼻を覆いましょう。

新型コロナウイルス感染症の電話相談窓口を開設しています

時間　午前9時～午後5時
問合せ　健康政策課（☎39・9104）
HP 71834

健康づくりのためのスポーツ教室

バレトン

とき：5/1～5/22の金曜日（全4回）10:00～10:50　対象：20歳以上の女性

ぽっこりお腹解消健康増進

とき：5/14(木)、5/28(木)、6/11(木)、6/25(木)（全4回）13:30～15:30　対象：20歳以上の方

[共通事項]ところ：浜道地区体育館　定員：各20人（申込順）　料金：各2,000円
その他：らくらくフィットネス教室も別会場で開催。各日程など詳細はホームページ参照　申込み：4/8(水)10:00から豊橋市体育協会（☎63・3031）、各体育施設
HP 72978

PICK UP

防災・安全

暮らしの安全・安心に関する講座や、防災・防犯、消防に役立つ情報を紹介します。

梅薮地区津波防災センターの運用を開始しました

梅薮地区津波防災センターは、南海トラフ地震などによる津波から一時的に避難する場所です。また、地域の防災力向上のための防災訓練や講座などを行う際に使用することができます。

問合せ 防災危機管理課（☎51・3116）
HP 72895

防災危機管理課
井口 芽友可

暮らしの安全安心ひとことメモ

自転車保険に加入していますか？

昨年、市内では自転車側の過失が大きい事故が108件発生し、そのうち18歳以下の方による事故は55件と全体の約半数を占めています。愛知県でも、過去に高校生が運転する自転車が歩行者に衝突し、賠償額が4,000万円を超えた事例もありました。市内で自転車を利用する方は、被害者の生命や身体の損害を補償できる自転車損害賠償保険への加入が義務付けられています。加害者になり、損害賠償請求を負った場合でも、保険に加入していることで被害者への救済だけでなく、自身の経済的負担の軽減につながります。まずは、保険に加入しているかを確認し、必ず加入しましょう。

問合せ：安全生活課（☎51・2550）
HP 62643

昨年中の車両同士による人身交通事故の発生状況

発生総数（前年比）	1,819件（134件減）
・追突	696件（107件減）
・出合い頭	663件（　2件増）
・右折時	152件（ 30件減）

車間距離を保って走行するなど、運転に集中しましょう！

令和2年度豊橋市消防団役員が決まりました

消防団を統括し、消防団員を指揮監督します。

団長：松下直弘　副団長（隊長）：服部彰好（第一方面隊）、大河洋一（第二方面隊）、小林佳弘（第三方面隊）、白井威至（第四方面隊）、湯田真一（第五方面隊）、武田真次（第六方面隊）、安田生男（第七方面隊）、石原紀孝（第八方面隊）
※敬称略　問合せ：消防本部総務課（☎51・3111）　HP 71984

応急手当ベビーコース

乳幼児への心肺蘇生法や事故の予防法などを学びます。

とき：①5/10㈰②7/27㈪9:30～11:30　ところ：中消防署
定員：各20人（抽選）　申込み：①は4/1㈬～4/15㈬、②は6/1㈪～6/15㈪に、はがき、またはEメールで講習名、住所、氏名、年齢、電話番号、同伴する子どもの人数・年齢を消防救急課（〒440-0874 東松山町23☎51・3101 E-mail teate99@city.toyohashi.lg.jp）　HP 70999

災害時には災害対策本部を設置します

市では、地震、台風、大雨などにより、災害が発生した場合や発生の恐れがある場合に、災害対策本部を設置します。災害に関する通報や問い合わせなどは、災害対策本部（☎51・2055）へご連絡ください。

問合せ：防災危機管理課（☎51・3127）　HP 72916

輝く人 とよはし巡りリレー

豊橋で今、輝いている人を
リレー形式で紹介します。

交通安全指導員

佐野 恵美子さん

自分の命は自分で守ることを伝え続けたいです。

毎朝、通学路に立ち、子どもたちと笑顔であいさつを交わす佐野さん。11年間、子どもたちが安全に登下校できるよう見守るだけでなく、自転車の乗り方や命の大切さなども教えています。

問合せ 広報広聴課(☎51・2165)

佐原市長の なるほど!発見

問合せ 秘書課(☎51・2005)

木の香る高根小学校

4月、入学式に小さな仲間を迎え、小学校の新たな1年が始まります。高根小学校は、豊橋の小学校の中で一番新しい校舎に新入生を迎えます。

この学校の校舎には、2つの新しい試みがあります。1つ目は木造2階建ての校舎です。昭和30年代、豊橋の小・中学校の校舎は木造ばかりでした。戦火をくぐり抜けた頑丈な鉄筋校舎と運良く戦火を逃れた校舎以外は、戦後に突貫工事で建てられた木造校舎が、子どもたちの学びやでした。おんぼろで汚いけど温かく、どこか憎めない校舎が、いつの間にか、丈夫できれいだけど、どこか冷たい鉄筋校舎に建て替えられました。新しい鉄筋校舎は美しく立派ですが、子どもの成長という原点に立ち返ると、木造校舎の優しさや温かさは捨てがたいと言われるようになりました。最大の欠点であった防火・防災・耐久性も備わってきたので、木造校舎の復活を決めました。

これまでも大規模改造などの際に、地元木材を使おうと努力を続けてきましたが、本格的な2階建て木造校舎の建設までには至りませんでした。しかし、高根小学校の改築工事では、設計者、施工者、大工たちワンチームの力で素晴らしい木造校舎を完成させることができました。

2つ目の試みは、幅広の階段の一部を使った大学の階段教室のような空間です。踊り場の壁をスクリーンに見立て、映像を投影しての発表会や授業は子どもたちにも好評で、歓声が湧き上がります。1年半後に誕生する「まちなか図書館(仮称)」にも、ここに似た空間を作り、新たな魅力づくりに挑戦する考えです。

魅力いっぱいの未来の学校、高根小学校にご期待ください。

シェフの味をお手軽に!

とよはしの食卓

豊橋のホテルで活躍するシェフが、家庭でできるレシピを紹介します。

菜の花、ミニトマト、シラスのトルティーヤ

材料(4〜6人分)

Ⓐ	卵	3個	菜の花	5本
Ⓐ	チキンブイヨン	60cc	ミニトマト	5個
Ⓐ	塩、こしょう	適量	玉ねぎ	60g
			シラス	20g
			オリーブオイル	適量

作り方

1 菜の花、ミニトマトは食べやすい大きさ、玉ねぎは5㎜程度の厚さに切る。オリーブオイルをフライパンに敷き、玉ねぎをしんなりするまで炒めた後、菜の花を入れて軽く炒める。

2 混ぜ合わせたⒶ、ミニトマト、シラスを1のフライパンに入れ、軽く混ぜながら半熟程度になるまで焼く。

3 フライパンにふたをして弱火で約3分置いた後、裏返し、ふたをして約3分火を通して、出来上がり。

お好みでケチャップやオリーブオイルを付けるのもおすすめです!

ホテル アークリッシュ 豊橋
総料理長 今里 武さん

今月の食材

菜の花

4月の緊急医

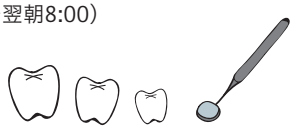
- 医師の都合などで一部変更する場合あり
- その他医療機関・診療科などについての問合せ
  救急医療情報センター（☎ 63・1133）
- 精神科の緊急問合せ
  精神科救急医療情報センター（☎ 052・681・9900）※24時間受付

内科・小児科

時　間　休日／9:00～12:00・13:00～17:00（17:00～20:00は休診）、夜間【毎日】…20:00～翌朝7:00。各30分前に受付終了
ところ　休日夜間急病診療所（中野町字中原 ☎ 48・1110）※混雑時などは早めに終了。23:00以降、1歳未満児は市民病院
愛知県小児救急電話相談☎ #8000番または☎ 052・962・9900（19:00～翌朝8:00）

歯科

時　間　休日／10:00～17:00、平日／20:00～23:00。各30分前に受付終了
ところ　休日夜間・障害者歯科診療所（中野町字中原 ☎ 39・9177）



外科

時　間　①土曜日／17:00～22:00 ②休日昼間／9:00～17:00 ③休日夜間／17:00～22:00 ④平日／20:00～22:00
ところ　①～③下表、④豊橋医療センター（☎ 62・0301）・成田記念病院（☎ 31・2167）・市民病院（☎ 33・6111）※①～④の時間外は市民病院のみ

4 (土)		花田いしかわクリニック（花田町）	☎ 32・2166
5 (日)	昼	伊藤医院（小池町）	☎ 45・5283
	夜	光生会病院（吾妻町）	☎ 61・3166
11 (土)		江崎病院（新川町）	☎ 55・2525
12 (日)	昼	殿田橋整形外科（飯村町）	☎ 69・1601
	夜	タキカワ整形外科クリニック（八町通5）	☎ 55・5111
18 (土)		はしら整形リハビリクリニック（中橋良町）	☎ 29・8484
19 (日)	昼	東岩田いとうクリニック（東岩田1）	☎ 69・3500
	夜	弥生病院（弥生町）	☎ 48・2211
25 (土)		大岩クリニック（向草間町）	☎ 45・1013
26 (日)	昼	小石整形外科クリニック（つつじが丘1）	☎ 66・5514
	夜	クリニックいちょう（草間町）	☎ 35・7117
29 (祝)	昼	まつお乳腺クリニック（築地町）	☎ 32・9287
	夜	ふくい整形外科リウマチリハビリ（西幸町）	☎ 37・3291

産婦人科

時間　平日／20:00～24:00、休日／8:00～24:00　※0:00～8:00は市民病院（☎ 33・6111）

1 (水)	今泉産婦人科医院（仲ノ町）	☎ 62・7173
2 (木)	小石マタニティクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・1212
3 (金)	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎ 38・0306
4 (土)	竹内産婦人科（新本町）	☎ 52・3453
5 (日)	つつじが丘ウイメンズクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・5550
6 (月)	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎ 63・5588
7 (火)	パークベルクリニック（南松山町）	☎ 56・0020
8 (水)	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎ 38・0306
9 (木)	秋山産婦人科（西幸町）	☎ 48・6116
10 (金)	マミーローズクリニック（高洲町）	☎ 32・6585
11 (土)	ひらでかおるクリニック（牟呂町）	☎ 37・5731
12 (日)	井嶋産婦人科医院（平川本町1）	☎ 63・1351
13 (月)	今泉産婦人科医院（仲ノ町）	☎ 62・7173
14 (火)	小石マタニティクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・1212
15 (水)	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎ 38・0306
16 (木)	竹内産婦人科（新本町）	☎ 52・3453
17 (金)	つつじが丘ウイメンズクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・5550
18 (土)	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎ 63・5588
19 (日)	パークベルクリニック（南松山町）	☎ 56・0020
20 (月)	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎ 38・0306
21 (火)	ひらでかおるクリニック（牟呂町）	☎ 37・5731
22 (水)	マミーローズクリニック（高洲町）	☎ 32・6585
23 (木)	井嶋産婦人科医院（平川本町1）	☎ 63・1351
24 (金)	秋山産婦人科（西幸町）	☎ 48・6116
25 (土)	今泉産婦人科医院（仲ノ町）	☎ 62・7173
26 (日)	小石マタニティクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・1212
27 (月)	ジュンレディースクリニック豊橋（北山町）	☎ 38・0306
28 (火)	竹内産婦人科（新本町）	☎ 52・3453
29 (祝)	つつじが丘ウイメンズクリニック（つつじが丘2）	☎ 66・5550
30 (木)	中岡レディスクリニック（東幸町）	☎ 63・5588

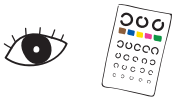
耳鼻咽喉科

時間　9:00～17:00　※左記時間帯以外は市民病院（☎ 33・6111）

5 (日)	ながた耳鼻咽喉科（山田一番町）	☎ 38・8877
12 (日)	吉見耳鼻咽喉科（野依台1）	☎ 25・7688
19 (日)	井澤医院（東新町）	☎ 55・8936
26 (日)	もりた耳鼻咽喉科（東脇1）	☎ 34・2001

眼科

時間　9:00～17:00　※左記時間帯以外は市民病院（☎ 33・6111）



5 (日)	弥生病院（弥生町）	☎ 48・2211
12 (日)	小林眼科（駅前大通2）	☎ 55・5717
19 (日)	きくち整形外科眼科クリニック（高師本郷町）	☎ 38・1010
26 (日)	たかし眼科医院（高師町）	☎ 47・2206
29 (祝)	かきはら眼科クリニック（つつじが丘2）	☎ 63・5139

柔道整復師

時間　8:00～20:00

5 (日)	加持接骨院（野依町）	☎ 25・6056
12 (日)	中山接骨院（向山町）	☎ 62・2419
19 (日)	さかうえ接骨院（東郷町）	☎ 61・1681
26 (日)	まほろば接骨院（向山台町）	☎ 56・7400
29 (祝)	小松接骨院（小松町）	☎ 39・8688

豊橋市
〒440-8501 豊橋市今橋町1番地 代表☎(0532)51・2111
編集・発行（毎月1日） 広報広聴課
HP http://www.city.toyohashi.lg.jp/

全面広告

財源確保を目的に有料広告を掲載しています。広告内容に関する一切の責任は広告主に帰属し、取扱商品等については、市が必ずしも推奨するものではありません。内容については直接広告主へ問い合わせてください。

全面広告

豊橋市の人口と世帯

令和2年3月1日現在

人口 **377,000人**（前月比333人減）
［男 189,467人／女 187,533人］

世帯 **160,633世帯**（前月比110世帯減）

※このうち外国人は19,271人／10,359世帯

編集後記

かかりつけ医の存在が支えになる

私が子どもの頃は体が弱く、発作を起こすたびに診療所を受診していました。苦しむ私の顔を覗きこみながら、「もう大丈夫」と声を掛けてくれる優しい医師の顔を今でも鮮明に覚えています。その一瞬でも、少し発作が落ち着いたのは、かかりつけ医への信頼と安心感があったからこそだと思います。引っ越してから、子どものためには必死でかかりつけ医を探すのに対し、自分のかかりつけ医はいないことに気が付き、改めて関係性を築ける医師を探すきっかけとなりました。　（佐藤）