



ミラまち子育て支援センター 発行 29 号  
TEL 0532-75-4085



一年でいちばんお月さまが美しい季節になりました。

今月は、親子で楽しむベビーエクササイズ講座を予定しています。親子で体を動かしてシェイプアップしてみませんか。是非、遊びに来てくださいね♡

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休
4 休	5	6 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び	7	8 13:30~ チャイルドサポート プラン (要予約)	9	10 休
11 休	12	13	14	15	16	17 休
18 休	19 敬老の日 	20 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び	21	22	23 秋分の日 	24 休
25 休	26	27 	28	29 	30 10:00~ ベビーエクササイズ講座 午前中は予約の方のみ	

※コロナウイルス感染拡大防止のため、利用の際は、マスクの着用にご協力をお願いします。

※新型コロナウイルス感染症のまん延状況によっては中止する場合があります。

### 🌸ベビーエクササイズ講座 🌸

9月30日(金) 10:00~11:00

(2か月~1歳未満:8組)

講師 金田 宏美 先生

親子で楽しくやろう! エクササイズ♡



※持ち物 バスタオル・替えオムツ・ガーゼのハンカチ・水分補給用の飲み物

※9:30までに授乳や離乳食を済ませてください。

※事前予約制です。9月2日(金)9:30~(電話受付)定員になり次第、締め切らせて頂きます。

### 🌸 9月の製作 🌸

12日~ 16日・ぐるぐるブドウ

ブドウの形に切った色画用紙に、丸いブドウの実を貼りつけ、スタンプをぺったん!!



親子でおいしそうなブドウを作りませんか♡

### 🌸チャイルドサポートプラン説明会 🌸

9月8日(木) 13:30~ (事前予約制)

(5か月~1歳未満のお子さんが対象)

9月1日(木)9:30~予約開始(電話受付)

