



ミラまち子育て支援センター 発行 30号  
TEL 0532-75-4085

涼しい風が心地よい季節となりました。公園など戸外で過ごすにも最適ですね。  
食欲の秋・読書の秋・スポーツの秋などいろいろな秋を楽しみましょう。季節の変わり目のため、お子さんの体調にも十分気をつけてくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
						1 休
2 休	3	4 	5	6	7	8 休
9 休	10 スポーツの日	11 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び	12	13 13:30~ チャイルドサポート プラン (要予約)	14	15 休
16 休	17	18	19 	20	21	22 休
23 休 30	24/31	25 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び	26	27 消防訓練	28 	29 休

※コロナウイルス感染拡大防止のため、利用する際は、マスクの着用にご協力をお願いします。  
※新型コロナウイルス感染症のまん延状況によっては中止する場合があります。



### 🌸 10月の製作 🌸

24日(月)～28日(金)  
ハロウィンのおばけかざりを作ります。

#### ★ふれあい遊び★ 紹介

「だっこして ぎゅっとして」

※だっこして ぎゅっとして  
ぎゅっぎゅっぎゅっぎゅっ ぎゅー

※だっこして ぎゅっとして  
ぶるぶるぶるぶる ぶるん

※だっこして ぎゅっとして  
ぴょんぴょんぴょんぴょん ぴょん

※だっこして ぎゅっとして  
ウィーン ウィーン ウィーン



### 子育てメッセージ

手洗い・うがい・歯磨きで大切なのは、まず『行う』こと。上手にできなくてもいいから、毎日する習慣から身につけるといいよね。

初めのうちは、大人と一緒に『行う』のがいいかも。「さっぱりしたね」「気持ちがいいね」と言葉をかけながらすると、手洗い・うがい・歯磨きの大切さがわかっていくよ。



「HUG.」より

#### 🌸チャイルドサポートプラン説明会 🌸

10月13日(木) 13:30～ (事前予約制)

(5か月～1歳未満のお子さんが対象)

10月3日(月) 9:30～予約開始 (電話受付)