



ミラまち子育て支援センター 発行 65 号

TEL 0532-75-4085

日中は夏と変わらない暑い日が続きますが、日が落ちるのが少しずつ早くなってきました。今月は、ベビーとママの楽しいエクササイズ講座を予定しています。親子で体を動かしてシェイプアップしてみませんか。是非、遊びに来てくださいね♡



日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	3	4	5	6 休
7 休	8	9	10	11 13:30~ チャイルドサポートブ ラン説明会 (要予約)	12	13 休
14 休	15 敬老の日 	16 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	17	18	19	20 休
21 休	22	23 秋分の日	24 10:00~ ベビーとママの楽しい エクササイズ (要予約)	25	26	27 休
28 休	29	30				

✿ 9月の製作 ✿
8日(月) ~ 12日(金)
敬老の日プレゼント作り

はがきサイズの紙に、キットパスを使い、
スタンプあそびをし、敬老の日のプレゼント
を作りませんか♡
切手を貼れば、投函できます。



✿チャイルドサポートプラン説明会 ✿
9月11日(木) 13:30~14:30
(5か月~1歳未満のお子さんが対象) 10組
※参加してくれた方に、木のおもちゃを
プレゼントします。(事前予約制)



ベビーとママの楽しいエクササイズ

9月24日(水) 10:00~11:00
(2か月~1歳未満:10組)

講師 金田 宏美 先生
親子で楽しくやろう! エクササイズ♡



※持ち物 バスタオル・替えオムツ・ガーゼの
ハンカチ・水分補給用の飲み物
※9:30までに授乳や離乳食を済ませてください。

※すべてのイベントは、「ジモイク」のアプリより
申込みができます。