



ミラまち子育て支援センター 発行 77 号

TEL 0532-75-4085

暦の上では秋ですが、まだまだ暑い日が続きそうです。

今月は、ベビーとママの楽しいエクササイズ講座を予定しています。お子さんと一緒に体を動かしてシェイプアップをしてみませんか。是非、遊びに来てくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 休
6 休	7 	8 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	9 10:00~ 「らくっと」 こども発達相談	10 10:00~ 0さいからのこそだて ガイド (要予約)	11	12 休
13 休	14	15 10:00~ ベビーとママの楽しい エクササイズ (要予約)	16 	17	18	19 休
20 休	21 敬老の日 休	22 国民の休日 休	23 秋分の日 休	24	25	26 休
27 休	28	29 10:00 13:30 絵本の読み聞かせ 親子ふれあい遊び (要予約)	30			

✿ 9月の製作 ✿ 14日(月) ~ 18日(金)

～絵てがみ作り～

スタンプあそびをしてコスモスを作ったり、
トンボを貼って秋の絵手紙を作りませんか♡
敬老の日のメッセージカードにもなりますよ。



ベビーとママの楽しいエクササイズ

9月15日(火) 10:00~11:00

(2か月~1歳未満:10組)

講師 金田 宏美 先生

※持ち物 バスタオル・替えオムツ・ガーゼの
ハンカチ・水分補給用の飲み物

※9:30までに授乳や離乳食を済ませてください。

※すべてのイベントは、「ジモイク」の予約サイトより申込みができます。



✿ 0さいからのこそだてガイド ✿

9月10日(木) 10:00~11:00
(5か月~1歳未満のお子さんが対象) 10組

※参加してくれた方に、木のおもちゃを
プレゼントします。(事前予約制)

「らくっと」こども発達相談

9月9日(水) (10:00~11:30)

子育てに関する悩みや不安、こどもへの関わり方などを児童発達支援センター職員に相談できます。(予約不要)

